



التمرين الأول: 6ن

1- املأ الجدول التالي

الاسم.....

اللقب.....

القسم.....

الغذاء	مصدره	اصنافه
معكرونة	.....	.....
. بيض	.....	.....
ملح.	.....	.....
ماء	.....	.....
حليب	.....	.....

2- علل سبب احتراق معكرونة بعد نسيها فوق الموقد.....

التمرين الثاني: 7ن

يحتاج الياس الذي يدرس سنة 1 متوسط إلى راتب غذائي خاص به لسد حاجيات عضويته لذا قدم له راتب غذائي مركب مما يلي: 195 غ بروتينات ، 75 غ دسم ، 54 غ سكريات ، 2 لتر ماء ، 296 ملغ أملاح معدنية وفيتامينات

(أ) - صنف أغذية هذا الراتب في جدول حسب دورها في الجسم

أغذية ال.....	أغذية ال.....
.....	.....

(ب) - سم الراتب الخاص بالياس ؟ ثم عرف الراتب الغذائي .

.....

(ج) - اذكر أنواع و عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لآخر: \_.....

التمرين الثالث: 6ن

تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية والكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1- أملأ الجدول التالي من خلال ما سبق و ما درست:

الأغذية	الكاشف	النتائج
.....	محلول فهلنك ,, +.....	ظهور لون
الكالسيوم	.....	.....
.....	حمض الأزوت	.....

2- للتعرف على احد مكونات الخبز قمنا باجراء هذه التجربة



عنوان التجربة: الكشف عن.....

النتيجة: الخبز يحتوي على.....

1ن للتنظيم

بالتوفيق

الأستاذة: أحلام شرارة