

الاسم واللقب:

الوضعية الأولى: تناول سمير وجبة غذائية تتكون من طبق معكرونة بالجبن مع قطعة دجاج ،سلطة بها طماطم و زيتون مع حبة تفاح و كأس ماء معدني .



المسند 01

التعليمات :

- صنف الأغذية المذكورة في جدول حسب الأصل و المصدر.
- حدد الخاصية المعتمد عليها في تصنيف الأغذية حسب المصدر.

الوضعية الثانية: البيض غذاء مركب يتكون من عدة مواد غذائية ، للكشف على إحدى عناصره الغذائية نقترح عليك التجربة التالية :

الحاجيات الغذائية للبروتينات عند الأطفال حسب العمر

كمية البروتينات (غ/اليوم)	عمر الأطفال
50	3 سنوات
70	10 سنوات

المسند 02



المسند 01

التعليمات:

- فسر ظهور اللون الأصفر .
- قارن بين الحاجيات الغذائية للبروتينات عند طفل يبلغ 3سنوات و طفل 10 سنوات .
- استنتج دور البروتينات في العضوية (الجسم) .
- أذكر الفرق بين الغذاء البسيط و الغذاء المركب .

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية والتعليم الخاصة
فرسان الحكمة

الوضعية الادماجية: يعاني أغلب أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا من أمراض ، حيث يستبدل حليب الأم بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز)، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطون منتفخة، بطئ شديد في النمو العقلي و الجسمي حيث تصل نسبة الوفيات الى % 30 من الأطفال دون 5 سنوات .



التركيب(100غ)	بروتينات	غلو سيدات	دسم
حليب الأم	11غ	55غ	30غ
الأرز	21غ	86غ	0,2غ

المسند 01

المسند 02 : أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا

- التعليمات:** باعتماد على السياق و السندات و المكتسبات القبلية :
- حدد المرض الذي يعاني منه أطفال الدول الفقيرة .
 - بين سبب المرض الذي يعاني منه الأطفال .
 - قدم ثلاث قواعد صحية للتغذية لتفادي هذا المرض .

الأستاذة: ك. يوسف عشيرة

😊 بالتوفيق 😊