

جانفي 2023

السنة الدراسية: 2023/2022

المستوى: السنة الخامسة ابتدائي

الفرض الثاني في التربية العلمية

السؤال الأول: (2.5ن)

وأنت أمام مائدة الطعام أثناء تناولك لوجبة غذائية تقوم بحركات بسيطة لتمسك الطعام وتضعه في فيك.

- أكتب كيف تكون هذه الحركة؟ وكيف يكون التنسيق بين مختلف الأعضاء؟

السؤال الثاني: (2.5ن)

أتمم الفراغات بهذه الكلمات: البسط، الباسطة، القابضة، متضادتان، المساعد.

- عند ثني ..... تنقلص العضلة ..... وترتخي  
العضلة ..... والعكس عند ..... المساعد، نقول العضلة  
الباسطة والقابضة هما .....

السؤال الثالث: (5ن)

شاركت في السباق (التربية البدنية) فلاحظت بتغيرات حصلت لك، عند القيام بهذا الجهد العضلي.

- أذكرها، ثم ماهي القواعد الصحية الواجب تطبيقها عندما تبذل جهدا؟

بالتوفيق