

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

السنة الدراسية: 2022 / 2023

المستوى الخامسة ابتدائي

﴿ اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية ﴾

التمرين الأول: (1.5 ن)

لنباتات الأوساط قليلة الماء خصائص تسمح لها بالتكيف مع الجفاف.

اربط كل أسلوب بما يناسبه:

التقليل من ضياع الماء

البحث عن الماء

الحفاظ على الماء

جذوره عميقة أو جذور كثيرة التفرع.

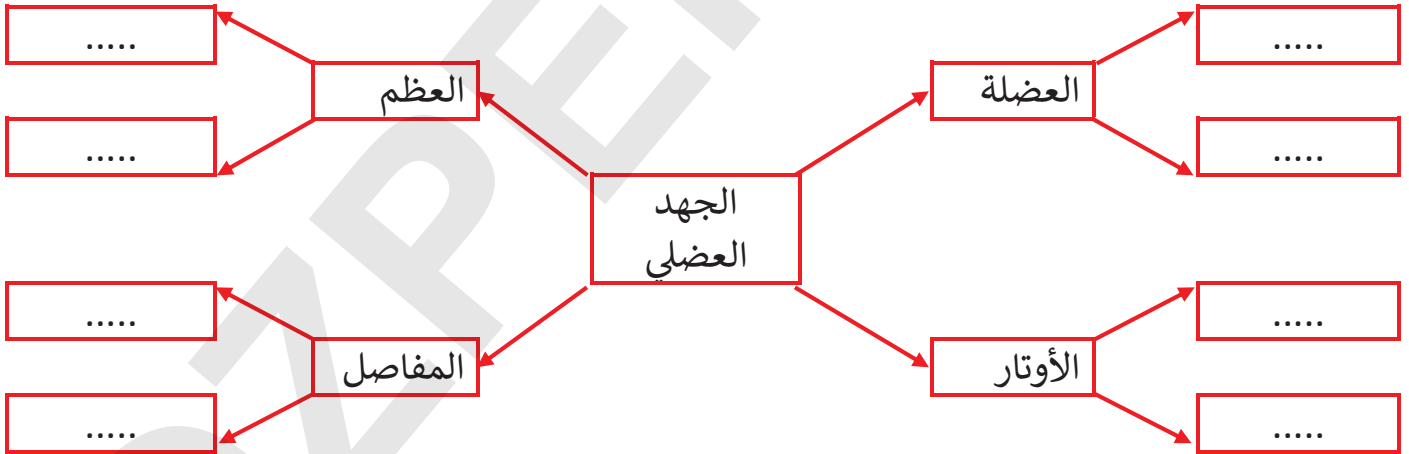
تخزين الماء في الساق والأوراق

وجود غلاف شمعي غير نفوذ أو تقليص مساحة الأوراق

التمرين الثاني: (3.5 ن)

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

1. أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية اثناء الجهد العضلي.



2. اذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها على الصحة اثناء الجهد العضلي ( 3 قواعد )

التمرين الثالث: أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة (3.5 ن)

العرق ، القلب ، عضلي ، الحرارة ، العطش ، الجوع ، التنفس.

عند قيامنا بمجهود ..... ترتفع شدة ..... كما يرتفع معدل نبض ..... وانبعث

..... من الجسم وإفراز ..... بالإضافة إلى الإحساس ب ..... و .....

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

المستوى الخامسة ابتدائي

السنة الدراسية: 2022 / 2023

تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (1.5 ن)

لنباتات الأوساط قليلة الماء خصائص تسمح لها بالتكيف مع الجفاف.

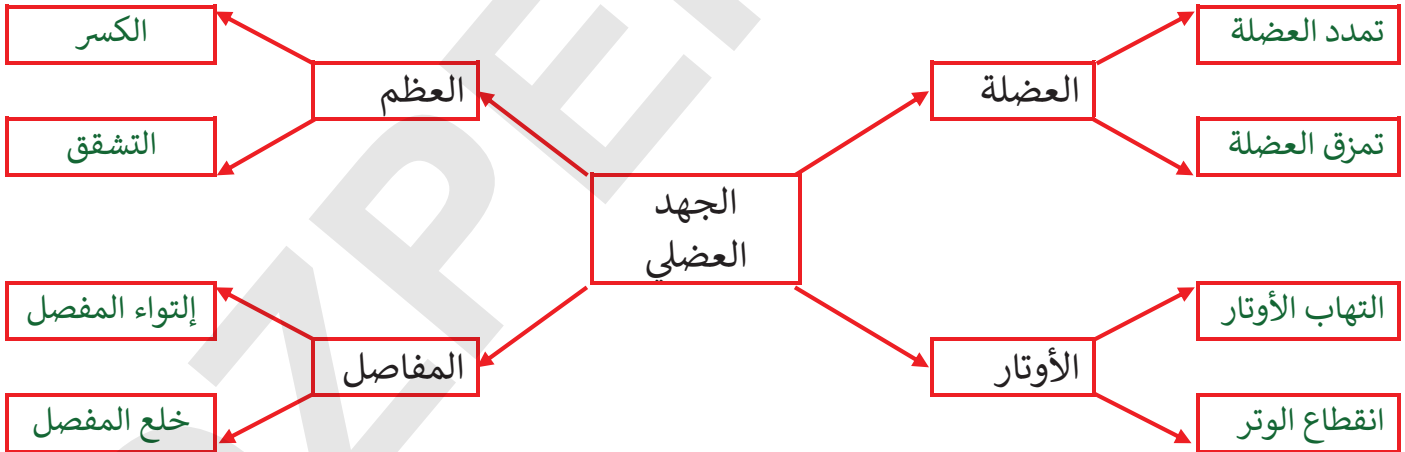
اربط كل أسلوب بما يناسبه:

التقليل من ضياع الماء  
البحث عن الماء  
الحفاظ على الماء  
جذوره عميقة أو جذور كثيرة التفرع.  
تخزين الماء في الساق والأوراق  
وجود غلاف شمعي غير نفوذ أو تقليص مساحة الأوراق

التمرين الثاني: (3.5 ن)

الجهد العضلي مثل المشي والجري أو ممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار.

3. أكمل الفراغات بالإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية اثناء الجهد العضلي.



4. اذكر القواعد الصحية التي يجب تطبيقها على الصحة اثناء الجهد العضلي ( 3 قواعد )

تسخين العضلات قبل الجهد / التغذية المتوازنة / شرب الماء

التمرين الثالث: أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة (3.5 ن)

العرق ، القلب ، عضلي ، الحرارة ، العطش ، الجوع ، التنفس.

عند قيامنا بمجهود عضلي ترتفع شدة التنفس كما يرتفع معدل نبض القلب وانبعثت الحرارة من الجسم وإفراز العرق بالإضافة إلى الإحساس بالعطش و الجوع