



ديسمبر 2023

المستوى الرابع ابتدائي

اختبار الفصل الأول مادة التربية العلمية

الاسم: ..... اللقب: ..... القسم: .....

التمرين الأول:

ضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة و صحح الخطأ.

(1) - هواء الشهيق غني بغاز الفحم وبخار الماء.

(2) - يضخ القلب الدم إلى بعض الأعضاء فقط.

(3) - تطرح الأغذية الغير مهضومة على شكل فضلات.

(4) - الحساسية من الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي.

التمرين الثاني:

أثناء التنفس يقوم الجسم بحركتين. أنكرهما بالشرح.

-1

-2

- ثم أكتب مكونات الجهاز التنفسي:

-1

-2

-3

-4

-5

### التمرين الثالث:

أثناء خروج التلاميذ إلى فناء المدرسة في وقت الراحة سقط زميلكم فادي وأصيب بجروح بالغة في رجله ونزف كثيرا.

- أذكر 2 من الإسعافات الأولية التي تقدمها لوقف النزيف؟

(1) - .....

(2) - .....

### الوضعية الإدماجية:

عند وقت الغداء تناولت وجبة كاملة وممتوعة، من كثرة جوعك بدأت تسرع في الأكل وأحيانا تبتلعهُ دون مضغ، ثم تذكرت أنك لم تغسل يديك، أوقفناك والدتك وبدأت تشرح لك خطورة ذلك على جهازك الهضمي.

(1) - ما هي الأخطاء التي ارتكبتها وأنت تتناول وجبة الغداء؟

.....  
.....

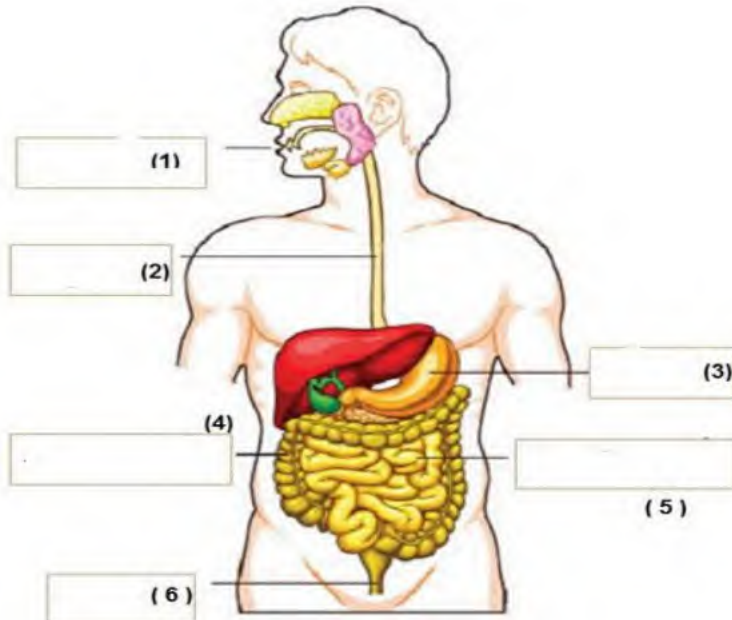
(2) - أكتب ثلاث قواعد صحيحة للحفاظ على الجهاز الهضمي:

1- .....

2- .....

3- .....

(3) - ضع البيانات على الجهاز الهضمي.



## التّصحيح النموذجي

التمرين الأول : ضع ( ص ) أمام العبارة الصّحيحة و ( خ ) أمام العبارة الخاطئة .

1 - هَوَاءُ الشَّهِيْقِ غَنِيٌّ بِغَازِ الفَحْمِ وَبُخَارِ المَاءِ. ( خ )  
هَوَاءُ الشَّهِيْقِ غَنِيٌّ بِغَازِ ثَنَائِي الأَكْسِجِينِ.

2 - يَضْحُ القَلْبُ الدَّمَّ إِلَى بَعْضِ الأَعْضَاءِ فَهَظ ( خ ) .

يَضْحُ القَلْبُ الدَّمَّ إِلَى كُلِّ الأَعْضَاءِ .

3 - تُطْرَحُ الأَغْذِيَّةُ العَيْرُ مَهْضُومَةً عَلَى شَكْلِ فَضَلَاتٍ ( ص ) .

4 - الحَسَاسِيَّةُ مِنَ الأَمْرَاضِ الَّتِي تُصِيبُ الجِهَازَ التَّنْفُسيَّ ( ص ) .

### التمرين الثّاني :

أثناء التَّنَفُّسِ يَقُومُ الجِسْمُ بِحَرَكَتَيْنِ. أذْكَرُهُمَا بِالشَّرْحِ.

1- الشَّهِيْقُ : وَ هُوَ دُخُولُ الهَوَاءِ إِلَى الرِّئَتَيْنِ.

2- الزَّفِيرُ : وَ هُوَ خُرُوجُ الهَوَاءِ مِنَ الرِّئَتَيْنِ.

- تَمَّ أَكْتُبْ مُكَوِّنَاتِ الجِهَازِ التَّنْفُسيِّ:

1-المنخران.

2-الفم.

3-الرُّغامى.

4-القصبات الهوائية.

5-الرئتان.

### التمرين الثّالث :

أثناء خُرُوجِ التَّلَامِيذِ إِلَى فِنَاءِ المَدْرَسَةِ فِي وَقْتِ الرَّاحَةِ سَقَطَ زَمِيلُكُمْ فَادِي وَأَصِيبَ بِجُرُوحٍ بِالْغَةِ فِي رِجْلِهِ وَنَزَفَ كَثِيرًا.

- أذْكَرْ 2 مِنَ الإِسْعَافَاتِ الأَوَّلِيَّةِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لِوَقْفِ الذَّرِيْفِ؟

- (1) الضَّغَطُ عَلَى مَكَانِ الذَّرِيْفِ بِاسْتِعْمَالِ ضَمَادَةِ نَظِيْفَةٍ.

(2) جَعَلَ الجُزْءِ المُصَابِ فِي مُسْتَوَى أَعْلَى مِنَ القَلْبِ.

## الوضعية الإدماجية :

عِنْدَ وَقْتِ الْعَدَاءِ تَنَاوَلْتَ وَجِبَةً كَامِلَةً وَمُنْتَوَعَةً، مِنْ كَثْرَةِ جُوعِكَ بَدَأْتَ تُسْرِعُ فِي الْأَكْلِ وَأَحْيَانًا تَبْتَلِعُهُ دُونَ مَضْغٍ، ثُمَّ تَذَكَّرْتَ أَنَّكَ لَمْ تَغْسِلِ يَدَيْكَ، أَوْ قَفْتَكَ وَالِدَتُكَ وَبَدَأَتْ تُشْرِحُ لَكَ حُطُورَةَ ذَلِكَ عَلَى جِهَازِكَ الْهَضْمِيِّ.

(1)- مَا هِيَ الْأَخْطَاءُ الَّتِي لَرْتَكِبْتَهَا وَ أَنْتَ تَتَنَاوَلُ وَجِبَةَ الْعَدَاءِ ؟

-السُّرْعَةُ فِي الْأَكْلِ وَ عَدَمَ مَضْغِهِ جَيِّدًا.

-عدم غَسْلِ الْيَدَيْنِ قَبْلَ الْأَكْلِ.

(2)- أَكْتُبِ ثَلَاثَ قَوَاعِدٍ صِحِّيَّةٍ لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ:

1-الْإِنْتِظَامُ فِي تَنَاوُلِ الْوَجَبَاتِ الْعِدَائِيَّةِ.

2-تَنَاوُلِ أَغْذِيَّةٍ مُنْتَوَعَةٍ وَصِحِّيَّةٍ وَمُتْكَامِلَةٍ.

3-غَسْلُ الْخُضْرِ وَالْفَوَاكِهِ وَالْيَدَيْنِ قَبْلَ الْأَكْلِ.

(3)- ضَعِ الْبَيِّنَاتِ عَلَى الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ

