



أجب بصحيح أو خطأ

- من العادات الحسنة في الأكل تكبير اللقمة .....
- السمنة سبها الافراط في الأكل .....
- الغذاء ضروري لتوفير الطاقة لجسمي .....
- الاغذية الدسمة مفيدة للجسم .....
- أصلح الكهرباء و جسمي مبل .....

أكمل مايلي

النظافة الدائمة اساس صحة الفرد و الانسان النظيف يحبه الناس .

النظافة هي ..... و ..... و ..... الذي .....  
وذلك باستعمال ..... لكن دون .....

اربط بسهم

- رقائق البطاطا
- عدس
- بيض

اغذية صحية

اغذية غير صحية

- مشروبات غازية
- لحوم
- خضر وفواكه

الوضعية

وَأَنْتَ فِي مَطْعَمِ الْمَدْرَسَةِ لَاحَظْتُ زَمِيلَكَ يَأْكُلُ بِيَدِهِ الْيُسْرَى وَبِسُرْعَةٍ كَبِيرَةٍ ، فَأَزِدْتُ أَنْ تَذَكَّرَهُ بِآدَابِ الْأَكْلِ .  
أَذَكَّرْ لِرَمِيلِكَ آدَابَ الْأَكْلِ الَّتِي دَرَسْتَهَا ؟



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....