

المادّة: التّربية المدنيّة

المستوى: الثّالثة ابتدائي

الاسم واللقب: .....

التّاريخ: الاثنيّن 2023/12/04

## اختبار الفصل الأوّل

### التّمرين الأوّل:

- لَوْنُ بِنَفْسِ اللَّوْنِ كُلِّ عِبَارَةٌ وَمَا يُنَاسِبُهَا.

يُسَبِّبُ أَضْرَارًا لِلْجِسْمِ.

يَحْتَاجُ الْإِنْسَانُ إِلَى الْغِدَاءِ

كَيَّ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الْغِدَاءُ ضَرْوْرِيٌّ لِتَوْفِيرِ

الطَّاقَةَ وَمُقَاوَمَةَ الْأَمْرَاضِ.

الطَّعَامُ غَيْرُ الصَّحِّيِّ

### التّمرين الثّاني:

- أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

لِلْحِفَافِ عَلَى الْجِسْمِ مِنْ ..... يَجِبُ أَنْ نُغَذِّيَهُ تَغْذِيَةً ..... بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ .....

### التّمرين الثّالث:

- أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً أَمَامَ الْجُمْلِ التَّالِيَةِ، وَصَحِّحِ الْخَطَأَ.

- أَسْهَلِكُ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأَنْظِفَ أَسْنَانِي.

.....

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسَمُّمِ الْغِذَائِيِّ الْإِسْهَالُ وَالْغَثِيَانُ

.....

## التّمرين الرَّابِع:

- اذْكَرُ التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعَهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ.

.....-

.....-

.....-

.....-

المادّة: التَّربِيَةِ الْمَدْنِيَّةِ

المستوى: الثَّالِثَةُ ابْتِدَائِي

الاسم واللقب: .....

التَّارِيخُ: الاثْنين 2023/12/04

## اِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

### التَّمْرينُ الْأَوَّلُ:

- لَوْنُ بِنَفْسِ اللَّوْنِ كُلِّ عِبَارَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا.

يُسَبِّبُ أَضْرَارًا لِلْجِسْمِ.

يَحْتَاجُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْغِدَاءِ

كَيْ يَبْقَى عَلَى قَيْدِ الْحَيَاةِ.

الْغِدَاءُ ضَرْوْرِيٌّ لِتَوْفِيرِ

الطَّاقَةَ وَمُقَاوَمَةَ الْأَمْرَاضِ.

الطَّعَامُ غَيْرُ الصَّحِيحِ

### التَّمْرينُ الثَّانِي:

- اكْمِلِ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ.

لِلْحِفَافِ عَلَى الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ. يَجِبُ أَنْ نُغَذِّيَهُ تَغْذِيَةً صَحِيَّةً وَمُتَوَازِنَةً بِاتِّبَاعِ قَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ.

### التَّمْرينُ الثَّالِثُ:

- أَجِبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً أَمَامَ الْجُمْلِ التَّالِيَةِ، وَصَحِّحِ الْخَطَأَ.

خَطَأً

- اسْتَهْلِكُ الْكَثِيرَ مِنَ الْمَاءِ لِأَنْظِفَ أَسْنَانِي.

- اسْتَعْمِلِ الْكُوبَ لِتَنْظِيفِ أَسْنَانِي.

صَحِيح

- مِنْ أَعْرَاضِ التَّسَمُّمِ الْغِذَائِيِّ الْإِسْهَالُ وَالْغَثْيَانُ

## التّمرين الرَّابِع:

- اذْكَرُ التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعُهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التّكْهَرُبِ.

- التّصَرُّفَاتِ الَّتِي يَجِبُ اِتِّبَاعُهَا فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التّكْهَرُبِ هِيَ:

- يَجِبُ أَوَّلًا قَطْعُ التِّيَّارِ الكَهْرَبَائِيِّ.

- لَا يَجُوزُ الاِقْتِرَابُ مِنَ المُصَابِ أَوْ مَلْسُ مَا لَيْسَ بِهِ.

- إِزَالَةُ السِّلْكِ الكَهْرَبَائِيِّ بِقُقَّازٍ عَازِلٍ أَوْ عَصَا خَشَبِيَّةٍ.

- إِجْرَاءُ التَّنْفُوسِ الإِصْطِنَاعِيِّ عِنْدَ فُقْدَانِ المُصَابِ لِلْوَعْيِ.