



## المستوى: الثالث ابتدائي (3AP) ديسمبر 2023

### اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

الاسم ..... اللقب ..... القسم .....

#### التمرين الأول:

ضَع "صحيح" أو "خطأ" أمام كلِّ عبارة:

- يُسَدِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ (.....).
- تَنْتَقِلُ الحَيَوَانَاتُ بِنَمَطٍ وَاحِدٍ (.....).
- يَنْبُضُ القَلْبُ فِي الجِهَةِ اليُسْرَى مِنَ الصِّدْرِ (.....).
- الحَيَوَانَاتُ الأَخْمُصِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى أَصَابِعِ أَقْدَمِهَا (.....).

#### التمرين الثاني:

تَدْتَقِلُ الحَيَوَانَاتُ فِي أَوْسَاطِهَا بِأَنْمَاطٍ مُخْتَلِفَةٍ بَحْثًا عَنِ الغِذَاءِ.

صَنِّفِ الحَيَوَانَاتِ التَّالِيَةَ حَسَبَ نَمَطِ تَنْقُلِهَا: الكَنْعَرُ - الحَمَامَةُ - الدَّلْفِينُ - العَرَابُ - الأسدُ - الأَرْنَبُ - البَقْرَةُ - القَرَشُ.

تَطِيرُ	تَسْبَحُ	تَقْفِزُ	تَمْشِي
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

#### التمرين الثالث:

نَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةَ مُخْتَلِفَةً مِنْ مَصَادِرٍ مُتَنَوِّعَةٍ، مِثْلُ: العَصِيرُ، اليَاووزَتِ، الدَّجَاجِ، زَيْتُ الزَّيْتُونِ،

- أُنْكَرِ المَجْمُوعَاتِ الغِذَائِيَّةِ الأَسَاسِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا هَذِهِ الأَغْذِيَّةُ.

...../1

...../2

...../3

...../4

### الوضعية الإدماجية:

شَاهَدْتُ فِي التَّلْفَازِ حِصَّةً تَتَحَدَّثُ عَنْ أَطْفَالٍ يُعَانُونَ مِنْ مَشَاكِلِ صَّحِيَّةٍ خَطِيرَةٍ، فَسَأَلْتُ وَالِدَتِي عَنْ سَبَبِ ذَلِكَ، فَأَجَابَتْنِي: بِأَنَّهَمْ يُعَانُونَ مِنْ سُوءِ التَّغْذِيَّةِ.

1/ أُذْكَرُ هَذِهِ الْمَشَاكِلَ الصَّحِيَّةَةَ، وَاشْرَحُ وَاحِدَةً مِنْهَا.

.....

.....

## التصحيح النموذجي وسلم التنقيط

### التمرين الأول:

صَنَعَ "صحيح" أو "خطأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ:

- يُسَبِّبُ سُوءَ التَّغْذِيَةِ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ (صحيح).

- تَتَنَقَّلُ الْحَيَوَانَاتُ بِنَمَطٍ وَاحِدٍ (خطأ).

- يَنْبُضُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُسْرَى مِنَ الصِّدْرِ (صحيح).

- الْحَيَوَانَاتُ الْأَحْمُصِيَّةُ هِيَ الَّتِي تَرْتَكِزُ عَلَى أَصَابِعِ أَقْدَمِهَا (خطأ)

### التمرين الثاني:

تَنْتَقِلُ الْحَيَوَانَاتُ فِي أَوْسَاطِهَا بِأَنْمَاطٍ مُخْتَلِفَةٍ بَحْثًا عَنِ الْغِذَاءِ.

صَنَّفِ الْحَيَوَانَاتِ التَّالِيَةَ حَسَبَ نَمَطِ تَنَقُّلِهَا: الْكَنْعَرُ - الْحَمَامَةُ - الدَّافِينُ - الْعُرَابُ -  
الْأَسَدُ - الْأَرْنَبُ - الْبَقْرَةُ - الْقَرَشُ.

تَطِيرُ	تَسْبَحُ	تَقْفِزُ	تَمْشِي
الحمامة	الدافين	الكنغر	الأسد
الغراب	القرش	الأرنب	البقرة

### التمرين الثالث:

نَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةَ مُخْتَلِفَةً مِنْ مَصَادِرٍ مُتَنَوِّعَةٍ، مِثْلُ: الْعَصِيرُ ، الْيَاوُورْتِ ، الدَّجَاجِ ، زَيْتُ  
الزَّيْتُونِ ،

- أَنْكُرِ الْمَجْمُوعَاتِ الْغِذَائِيَّةِ الْأَسَاسِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا هَذِهِ الْأَغْذِيَّةُ.

1/ الماء والمشروبات ( العصير )

2/ الحليب ومشتقاته ( الياوورت )

3/ اللحوم (الدجاج )

4/ الدهون ( زيت الزيتون )

## الوضعية الإدماجية:

شاهدتُ في التِّلْفَازِ حِصَّةً تَتَحَدَّثُ عَن أَطْفَالٍ يُعَانُونَ مِن مَشَاكِلِ صِّحِيَّةٍ خَطِيرَةٍ، فَسَأَلْتُ وَالِدَتِي عَن سَبَبِ ذَلِكَ، فَأَجَابَتْنِي: بِأَنَّهْم يُعَانُونَ مِن سُوءِ التَّغْذِيَّةِ.

1/ أذكر هذه المشاكل الصحية، وشرح واحدة منها.

المشاكل الصحية هي السمنة و الهزال.

السمنة: عند الإكثار من الحلويات والوجبات السريعة.