

الاستاذ أمين للابتدائي

اغذيتي متنوعة

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

تربية علمية

السنة الأولى ابتدائي



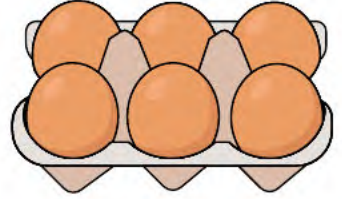
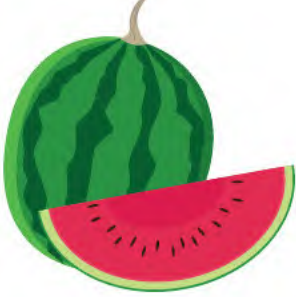
اربط كل غذاء بمصدره



مصدر نباتي



مصدر حيواني



ضع إشارة ✓ امام الاجابة الصحيحة واسارة ✗ اما الاجابة الخاطئة

أكثر من تناول الحلويات والسكريات

اتناول غذاءا متنوعا من خضر وفواكه

أحترم أوقات الأكل

تناول الاغذية الصحية يسبب السمنة والبدانة