المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

المعاهد الصناعية الثانوية

الحقيبة التدريبية :

مشاريع مهنية(2)

في تخصص الحلاقة



قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

مقدمة

الحمد لله وحده،والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، محمد بن عبد الله وعلى آله وصحبه، وبعد:

تسعى المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني لتأهيل الكوادر الوطنية المدربة القادرة على شغل الوظائف التقنية والفنية والمهنية المتوفرة في سوق العمل، ويأتي هذا الاهتمام نتيجة للتوجهات السديدة من لدن قادة هذا الوطن التي تصب في مجملها نحو إيجاد وطن متكامل يعتمد ذاتياً على الله ثم على موارده وعلى قوة شبابه المسلح بالعلم والإيمان من أجل الاستمرار قدماً في دفع عجلة التقدم التنموي: لتصل بعون الله تعالى لمصاف الدول المتقدمة صناعياً.

وقد خطت الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج خطوة إيجابية تتفق مع التجارب الدولية المتقدمة في بناء البرامج التدريبية، وفق أساليب علمية حديثة تحاكي متطلبات سوق العمل بكافة تخصصاته لتلبي متطلباته ، وقد تمثلت هذه الخطوة في مشروع إعداد المعايير المهنية الوطنية الذي يمثل الركيزة الأساسية في بناء البرامج التدريبية، إذ تعتمد المعايير في بنائها على تشكيل لجان تخصصية تمثل سوق العمل والمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بحيث تتوافق الرؤية العلمية مع الواقع العملي الذي تفرضه متطلبات سوق العمل، لتخرج هذه اللجان في النهاية بنظرة متكاملة لبرنامج تدريبي أكثر التصاقاً بسوق العمل، وأكثر واقعية في تحقيق متطلباته الأساسية.

وتتناول هذه الحقيبة التدريبية " **مشاريع مهنية (2)** " لمتدربي دبلوم " **الحلاقة** " للمعاهد الصناعية الثانوية موضوعات حيوية تتناول كيفية اكتساب المهارات اللازمة لهذا التخصص.

والإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج وهي تضع بين يديك هذه الحقيبة التدريبية تأمل من الله عز وجلً أن تسهم بالشكل مباشر في تأصيل المهارات الضرورية اللازمة، بأسلوب مبسط يخلو من التعقيد، مدعم بالتطبيقات والأشكال التي تدعم عملية اكتساب هذه المهارات.

والله نسأل أن يوفق القائمين على إعدادها والمستفيدين منها لما يحبه ويرضاه؛ إنه سميع مجيب الدعاء.

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

الفهـــرس

الموضـــوع	رقم الصفحة
مقدمة	1
الفهرس	2
تمهيد	4
الوحدة الأولى: التنظيف والتطهير والتعقيم	5
الهدف العام من الحقيبة	6
هدف الوحدة العام	7
التنظيف والتطهير والتعقيم في الحلاقة	8
تطهير الأدوات والأجهزة	9
التعقيم في صالونات الحلاقة	10
الفرش المستخدمة في صالونات الحلاقة	11
بعض أنواع المطهرات المستخدمة	12
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	14
نشاط : تنظيف وتعقيم جهاز تنظيف البشرة	15
تقويم المدرب	16
الوحدة الثانية: الإسعافات الأولية	17
هدف الوحدة العام	18
الإسعافات الأولية في الحلاقة	19
الحروق	20
درجات الحروق وأنواعها	21

طفايات الحريق	22
محتويات صندوق الإسعافات الأولية	23
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	24
التمرين الأول: تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) لجرح سطحي	25
التمرين الثاني: تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) لجرح عميق	27
التمرين الثالث: تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) للحروق البسيطة	29
تقويم المدرب	31
الوحدة الثالثة: الصيانة الوقائية للأجهزة	32
هدف الوحدة العام	33
الصيانة الوقائية لأجهزة الحلاقة	34
أجهزة تجميل الشعر	35
أجهزة تجميل البشرة	38
أجهزة التعقيم المستخدمة	39
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	40
النشاط الأول صيانة جهاز البخار للبشرة	41
النشاط الثانية: صيانة جهاز السشوار	42
تقويم المدرب	43
المراجع	44

تمهيد

الاشتراطات الصحية في مهنة الحلاقة هي الشروط التي يجب الالتزام بها أثناء تقديم الخدمات المختلفة في صالونات الحلاقة الرجالية ,حيث إنها تبين الطرق السليمة التي يجب إتباعها في مختلف العمليات التي تتعلق بتنظيف وتعقيم الأجهزة والأدوات اليدوية المستخدمة لمنع انتقال العدوى من شخص لآخر.

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات و المعارف اللازمة في الاشتراطات الصحية لمهنة الحلاقة الرجالية , وتعتبر هذه الحقيبة هي الجزء التاسع لبرنامج الحلاقة والتي تحتوي على عدة وحدات تدريبية تدرب في الفصل التدريبي السادس على مدى (**26**) ساعة.

- **الوحدة التدريبية الأولى**: التنظيف والتطهير والتعقيم التي تتمثل في الوسائل المستخدمة لقتل الجراثيم من خلال الأدوات اليدوية والمناشف والفوط التي يستخدمها الحلاق في مختلف عمليات التجميل كذلك أرضية الصالون التي تتجمع فيها كل الملوثات من خلال الشعر المقصوص وبعض المخلفات الأخرى .
- **الوحدة التدريبية الثانية**: الإسعافات الأولية التي تتمثل في الجروح بمختلف أنواعها من خلال سوء استخدام الأدوات الحادة والطرق السليمة في التعامل معها في صورة وقوع حادث كذلك الحروق وبمختلف درجاتها والطرق الصحيحة في التعامل معها من خلال الإسعافات الأولية التي يمكن أن يقدمها الحلاق في الصالون , ثم طفايات الحريق المستخدمة في صالونات الحلاقة بمختلف أنواعها وطرق استخداماتها .
- **الوحدة التدريبية الثالثة**: الصيانة الوقائية للأجهزة المستخدمة في الحلاقة والتجميل والتي أصبحت تحتوي على تقنية حديثة ساهمت في تطوير الخدمات في هذا المجال .

لذا يجب على مختص الحلاقة والتجميل المحافظة عليها والقيام بالصيانة الدورية لها لتفادي كل المخاطر أثناء الاستخدام في مختلف العمليات المطلوبة .

الوحدة الأولى

التنظيف والتطهير والتعقيم

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

الهدف العام من الحقيبة :

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات و المعارف اللازمة في الاشتراطات الصحية لمهنة الحلاقة والتجميل الرجالية.

تعريف بالحقيبة :

تحتوي هذه الحقيبة على الاشتراطات الصحية لصالونات الحلاقة والمتمثلة في استخدام المعقمات والمطهرات وإجراءات الإسعافات الأولية المتعلقة بمهنة الحلاقة.كذلك الصيانة الوقائية للأجهزة المستخدمة . وتعتبر هذه الحقيبة هي الجزء التاسع من حقائب الحلاقة وتدرب في الفصل التدريبي السادس على مدى (**26**) ساعة.

يتم التدريب على مهارات هذه الحقيبة في (26) ساعة تدريبية موزعة كالتالي :

الوحدة الأولى	**التنظيف والتطهير والتعقيم**	8 ساعات
الوحدة الثانية	**الإسعافات الأولية**	8 ساعات
الوحدة الثالثة	**الصيانة الوقائية للأجهزة**	10 ساعات

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادرا على استخدام المنظفات والمطهرات والمعقمات الخاصة بمهنة الحلاقة.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على :

1. معرفة مختلف أساليب التطهير في الحلاقة.
2. تنظيف وتعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة في الحلاقة .
3. إتقان طرق التطهير المستخدمة في مجال الحلاقة.

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان الجدارة بنسبة90٪.

الوقت المتوقع

8 ساعات.

الوسائل المساعدة :

- عارض ضوئي.
- عارض بيانات.

متطلبات الجدارة :

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة نتعرف على مختلف طرق تنظيف وتطهير وتعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة في الحلاقة و التجميل.

التنظيف والتطهير والتعقيم في الحلاقة :

الأدوات والأجهزة المستخدمة في صالونات الحلاقة تعد من وسائل نقل الميكروبات المسببة للأمراض والأوبئة المعدية ,لذا فإن التنظيف والتطهير والتعقيم هي العملية التي يتم من خلالها التخلص من الميكروبات والقضاء عليها ,حيث تصبح الأدوات آمنة لإعادة استخدامها.

التنظيف اليدوي: يجب أن تكون إجراءات التطهير أو التعقيم كالآتي:

- فك كل أجزاء الآلات والأجهزة المستخدمة قبل العملية التنظيف
- مسح كل أجزاء الأدوات بفرشاة ناعمة.
- شطف الأدوات التي تتحمل التنظيف بالماء ,بمياه نظيفة ثم جففها
- استخدم منظفا ذو رغوة كثيفة.
- تجفيف الأدوات والأجهزة المغسولة إما بتركها لتجف في الهواء أو بواسطة منشفة خاصة .

تطهير الأدوات والأجهزة:

هي عملية القضاء على جميع الميكروبات ما عدا الأنواع الجرثومية.

مطهر الجلد والأنسجة الحية:

- هو مادة كيميائية تستخدم على الجلد والأنسجة المخاطية لإزالة أو القضاء على الميكروبات دون أن تسبب ضررا أو تهيجا للأنسجة كما أنها تمنع نمو وتطور الميكروبات.
- لا تستخدم هذه المادة لتطهير الأشياء الجامدة مثل الآلات والأدوات.

المطهرات الشائعة:

الكحول: لا يستطيع أن يخترق بكفاءة المواد العضوية ويستخدم كمادة مطهرة للجروح وإزالة التلوث عن الأسطح الصلبة والأجهزة النظيفة.

مطهرات تعتمد في تركيبتها على الكلور:

تستخدم لإزالة التلوث الناتج عن الدم وسوائل الجسم المختلفة ويمكن استخدامها في تنظيف الأسطح الصلبة يزول أثرها بفعل المواد العضوية مثل الدمبيروكسيد الهيدروجين (ماء الأوكسجين) ولها تأثير مضاد للميكروبات واسع المدى و ذات كفاءة في اختراق المواد العضوية تستخدم لتطهير الأدوات والأجهزة.

مستويات التطهير:

تطهير منخفض المستوى: أي قتل جميع أنواع البكتيريا (ما عدا بكتيريا الدرن) و الفيروسات الدهنية و بعض الفيروسات غير الدهنية و بعض الفطريات و لكن لا يقتل الحويصلات البكتيرية.

تطهير متوسط المستوى: أي قتل جميع أنواع البكتيريا شاملا بكتيريا الدرن و الفيروسات الدهنية و بعض الفيروسات غير دهنية و جراثيم الفطريات و لكن لا يقتل الحويصلات البكتيرية.

تطهير عالي المستوى: أي قتل جميع أنواع البكتيريا و الفطريات و الفيروسات و بعض أنواع الحويصلات البكتيرية و لكن لا يقتل الكثير من الحويصلات البكتيرية .

التعقيم في صالونات الحلاقة :

من أهم الإجراءات المعتمدة في صالونات الحلاقة للتخلص من الميكروبات والقضاء على كافة أنواع الحياة الميكروبية بما في ذلك الجرثومية (الحويصلات البكتيرية) وذلك من خلال عمليات فيزيائية أو كيميائية. باستخدام.

1. البخار تحت الضغط (الأوتوكلاف)
2. التسخين الجاف (الفرن الحراري)

المواد الكيميائية مثل :

3. غاز فوق أوكسيد الهيدروجين
4. جلوتار الدهيد
5. حامض الباراسيتيك

التعقيم بالأشعة طريقة فيزيائية و ليست كيميائية حيث يعمل الجهاز على مبدأ التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية (Ultra Violet)حيث توجد بداخل الجهاز لمبة تقوم بإصدار هذه الأشعة التي تخترق الكائنات الحية الموجودة في الأدوات المراد تعقيمها وهذه الأشعة تؤثر في الحوامض النووية وفي المكونات الحية داخل خلية الجراثيم والفيروسات الموجودة وتدمر قابلية الخلية للتكاثر وهذا ما يجعل هذه الخلايا عديمة الفاعلية والتأثير .

أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية المستخدمة في صالونات الحلاقة:



الفرش المستخدمة في صالونات الحلاقة لمختلف عمليات التنظيف:

مكنسة لتنظيف الشعر المقصوص وبعض المخلفات الأخرى	
مكنسة خاصة مع يد تستخدم لإزالة بقايا التصبغات من البلاط	
فرشاة تستخدم لتنظيف بعض أجزاء الأجهزة والأدوات اليدوية فرشاة صغيرة تستخدم لتنظيف أمشاط الماكينة والأجزاء الصغيرة منها	
فرشاة خاصة بتنظيف الأجهزة المستخدمة	

بعض أنواع المطهرات المستخدمة في صالونات الحلاقة والتجميل :

منظف خاص بالمرايا والزجاج الخارجي	
مناديل معقمة تستخدم لتنظيف الأمواس والأمشاط والمقصات	
منظف مطهر وملمع خاص بالمقصات والمكائن	
منظف خاص بالتجهيزات الجلدية	

 	• ملمع للبلاط يستخدم بعد التنظيف
	• ملطف جو بمكونات الليمون لإزالة بعض الرواح الصادرة من المواد الكيميائية المستخدمة
	• فرشاة خاصة بتنظيف الملابس خاصة بالزبائن
	• سلة لتجميع المناشف والفوط المستخدمة

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** نشاط مهني

إجراءات السلامة:

- لبس الزي الخاص بالعمل.
- لبس الكمامات الواقية .
- لبس القفازات الواقية
- تهيئة موقع العمل.
- توفير مصدر سليم للمياه الباردة والساخنة
- تنظيف وتطهير الأدوات المستخدمة في الحلاقة
- تعقيم الأدوات المستخدمة.
- الحفاظ على جفاف أرضية الصالون لتجنب الانزلاق.
- عدم ترك المواد المشتعلة مفتوحة.
- عدم ترك المواد الكيميائية في درجة حرارة عالية.
- عدم استعمال أية مادة تسبب ضررا بصحة الزبائن
- تعقيم و تطهير الفوط والمناشف بعد كل استخدام.
- التأكد من سلامة الأجهزة المستخدمة في التعقيم.
- التأكد من مناسبة الكهرباء لكل جهاز.

النشاط المطلوب : قم بتنظيف وتعقيم جهاز تنظيف البشرة المتعدد الوظائف

1. يقدم هذا النشاط إلى المدرب على ملف (word)
2. ينفذ هذا النشاط داخل الورشة.
3. ذكر كل الأدوات والمواد والأجهزة المستخدمة في العملية.

	العناصـــر	متحقق	متحقق جزئيا	غير متحقق
	أدوات التنظيف المستخدمة			
	•			
	•			
	•			
	•			
	مواد التنظيف المستخدمة			
	•			
	•			
	•			
	•			
	أجهزة التعقيم المستخدمة			
	•			
	•			
	•			
	الجدارة في الأداء			
1	تقنيات استخدام الأدوات			
2	جودة التنفيذ			
3	وسائل السلامة المتبعة			
4	مدة التنفيذ			

التقويم العام للعنصر

ملاحظات.....

.....

الإجراءات التصحيحية\ التطويرية للعنصر

.....

.....

اسم المتدرب/	التوقيع/	التاريخ	/ / 14

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ،و يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	أتقن مهارات تنظيف الأدوات والأجهزة					
2	تمكن من التعرف على مختلف أساليب التطهير في الحلاقة					
3	أتقن طرق التطهير المستخدمة					
4	أتقن تعقيم المناشف والفوط الخاصة					
5	أتقن تعقيم الأدوات اليدوية المستخدمة					
6	أتقن تعقيم الأجهزة الخاصة بالحلاقة					
7	أتقن مهارات تطهير أرضية الصالون					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

الوحدة الثانية

الإسعافات الأولية

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادرا على تنفيذ مختلف عمليات الإسعافات الأولية للجروح والحروق المتعلقة بمهنة الحلاقة والتجميل.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على :

1. معرفة أنواع الجروح .
2. معرفة مختلف درجات الحروق.
3. تنفيذ عملية الإسعافات الأولية للجروح البسيطة .
4. تنفيذ عملية الإسعافات الأولية للجروح العميقة.
5. تنفيذ عملية الإسعافات الأولية للحروق البسيطة.

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة80٪.

الوقت المتوقع

8 ساعات.

الوسائل المساعدة :

- عارض ضوئي.
- أشرطة فيديو
- عمليات بيضاء

متطلبات الجدارة :

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة تعرفنا على التنظيف والتطهير والتعقيم المستخدم في الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على أهمية الإسعافات الأولية للجروح والحروق في صالونات الحلاقة والتجميل الرجالية .

الإسعافات الأولية في الحلاقة :

هي الإجراءات التي يمكن للأفراد الموجودين في مكان الحادث أو الناقلين للمصاب تقديمها قبل وصوله إلى مركز الرعاية الصحية وقد تكون هذه الإسعافات هي الفاصل بين الحياة والموت في كثير من الأحيان لذا فإن التدرب على التصرف السليم إضافة لعامل السرعة, عنصران أساسيان في الإسعاف الأولي .

الأهداف الأساسية للإسعافات الأولية :الإبقاء على حياة الشخص,وحمايته من أية مضاعفات أخرى,وتقليل الألم. من المهم جدا أن يكون المسعف على دراية بمبادئ الإسعافات الأولية وأن يكون هادئا حتى لا يرعب المصاب . فيجب تهدئة المصاب وإخباره بما يحدث للعمل على طمأنته.

الجروح : هي تمزق في أنسجة و الجسم تنقسم إلى قسمين :

1. جروح مفتوحة: حيث يكون الجلد فوق الجرح مقطوعا ومصحوبا بنزيف خارجي
2. جروح مغلقة :حيث يكون الجلد فوق الجرح سليما بينما الأنسجة تحت الجلد تكون ممزقة.

الجروح السطحية: تحدث في طبقات الجلد السطحية نتيجة قطع منظم في الأنسجة بواسطة آلة حادة كالسكين أو الموس .

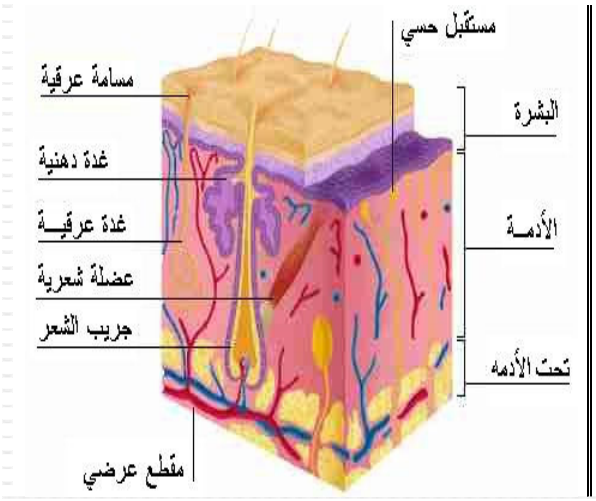
الجروح العميقة : قطع في طبقات الجلد وما تحتها حيث توجد الأوعية الدموية والأعصاب والعضلات والعظام نتيجة الإصابة بآلة أو أداة حادة أو الاصطدام بجسم صلب مدبب ويصاحب الجروح العميقة نزيف شديد .

الحروق :

هي إصابة أنسجة الجسم بتلف وضرر تسببها العديد من المصادر الحارقة مثل المواد الكيميائية والإشعاع والكهرباء والاحتكاك ومصادر النار المختلفة و السوائل الساخنة . فعندما يكون الحرق صغيرا و سطحيا ، فإنه يؤثر فقط على أنسجة البشرة الخارجية ويمكن أن يلتئم في أي وقت . لكن عندما تكون هناك حروق كبرى من الدرجة الثانية والدرجة الثالثة ، فإنها تؤثر على الأنسجة العميقة مثل العضلات والعظام والأوعية الدموية, لذا فإن علاج الحروق ضروري جدا لأنها مؤلمة ويمكن أن تؤدي إلى تشوهات وندبات دائمة في الجلد . وفي حين أن علاج الحروق الطفيفة أمرا سهلا فإن معالجة الحروق الخطيرة مثل الحروق الكيميائية و الحروق الناجمة عن الإنفجارات هي عملية صعبة ومعقدة للغاية إذ انه في هذه الحالات لا تكون الحروق فقط هي التي يجب معالجتها , بل الإصابات و الأضرار التي تلحق أجهزة الجسم الحساسة هي ما تجعل الأمر صعباً .

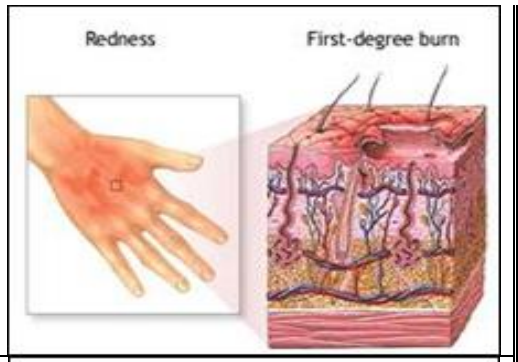
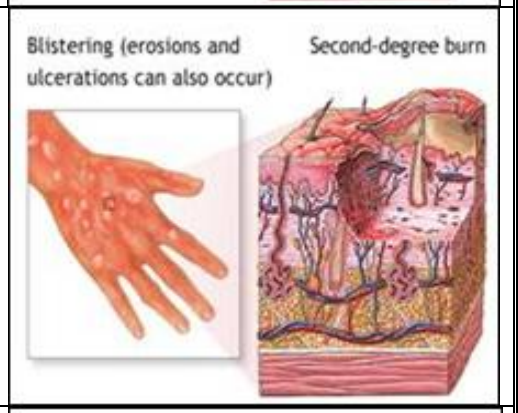
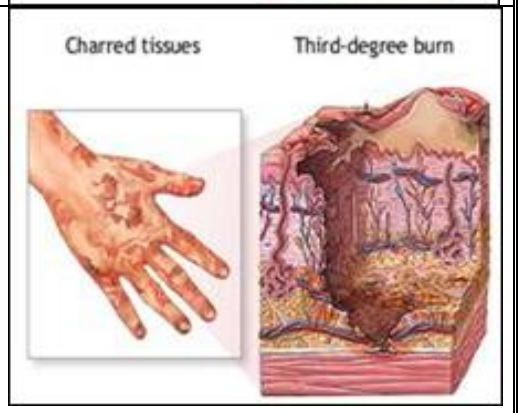
طبقات الجلد تتركب من :

- البشرة
- الأدمة
- النسيج تحت الأدمة



درجات الحروق وأنواعها :

تقسم تبعا لعمقها إلى ثلاث درجات وهي كالآتي :

حروق الدرجة الأولى : لا تتعدى طبقة الجلد السطحية وعلامتها الاحمرار وتغير اللون التورم البسيط والألم الشديد ولا تترك أثرا أو ندبا بعد شفائها.	
حروق الدرجة الثانية: لا تتعدى طبقات الجلد الداخلية وعلامتها هي: ألم شديدو احمرار شديدو تكون نفطات (فقاقيع) ممتلئة بالسوائل ,بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائما وعند انفجار هذه البثرات يحدث تورم أو انتفاخ .	
حروق الدرجة الثالثة: تمتد إلى جميع طبقات الجلد و الطبقات الدهنية و الأنسجة الرخوة تحت الجلد و قد تصل إلى العظام . ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان على الإطلاق في حالة تدميرها لنهايات الأعصاب التي توجد على سطح الجلد,وغالبا ما يصاحبها (حولها) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الإنسان وتتعرض للعدوى. و تترك ندبا بعد الشفاء	

طفايات الحريق :

تعتبر طفاية الحريق من أهم أدوات السلامة التي يجب أن تتوفر في صالون الحلاقة فهي أداة تحتوي على مادة مضغوطة تستخدم لإطفاء الحرائق وهناك أنواع كثيرة من طفايات الحريق فمنها : المائية ,وطفاية الرغوة,و طفاية البودرة وتختلف استخداماتها باختلاف نوع الحريق :

طفاية الحريق المائية: تستخدم لإخماد الحرائق في الأوراق و الملابس و الخشب والمطاط أو أي من المنتجات البلاستيكية	
طفاية الحريق بالرغوة: تعمل هذه الطفاية على امتصاص عنصر الأوكسجين في النار . وتستخدم هذه الطفايات في السيارات والغرف الميكانيكية والمكاتب ومعامل الحاسب الآلي.	
طفاية الحريق بالبودرة : تعمل على تغطية الوقود بطبقة رقيقة من بودرة إطفاء النار وبالتالي عزل الوقود عن الأوكسجين وتستخدم غالبا في الأماكن العامة,والمعامل ,و غرف الانتظار, والمكاتب.	

محتويات صندوق الإسعافات الأولية داخل الصالون



موقع الصيدلية :

1- يجب أن تكون الصيدلية بعيدا عن متناول الأطفال

2- بعيدة عن ضوء الشمس المباشر

3- في مكان بارد وجاف

4- قابلة للقفل

5- ذات حجم كاف لترتيب الأدوية ولوازم الإسعاف



الإسعافات الأولية المستخدمة لحروق من الدرجة الأولى

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تنفيذ عملية إسعافات أولية لجرح سطحي (بيضاء)
- **التمرين الثاني:** تنفيذ عملية إسعافات أولية لجرح عميق (بيضاء)
- **التمرين الثالث:** تنفيذ عملية إسعافات أولية للحروق البسيطة (بيضاء)

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- لبس الكمامات الواقية
- لبس القفازات.
- ترتيب الأدوات وحفظها بعد كل استخدام
- تهيئة موقع العمل.
- تحديد الأدوات المستخدمة
- عدم الربط الشديد للجرح.
- استبدال الأسلاك الكهربائية التالفة.
- غسيل اليد بعد استخدام المواد الكيميائية.
- وضع حقيبة الإسعافات في مكان واضح.
- توفير الإسعافات الأولية في بيئة العمل
- تأكد من صلاحية طفاية الحريق
- ثبت طفاية الحريق في مكان سهل الاستخدام عند الحاجة
- تنظيف وتطهير موقع العمل باستمرار
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل

التمرين الأول:

تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) لجرح سطحي

النشاط المطلوب:

قم بإجراء عملية إسعافات أولية لجرح سطحي .

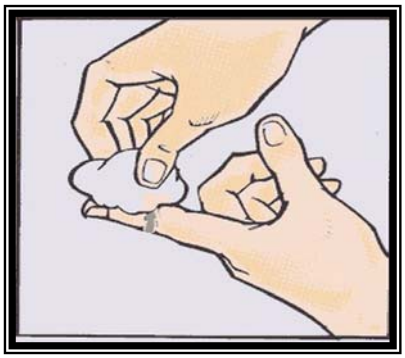
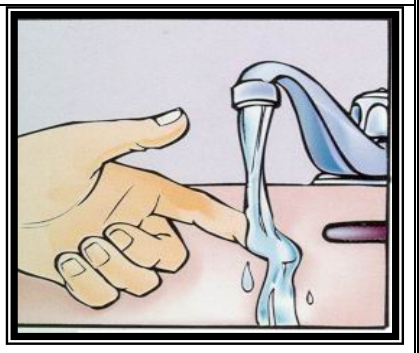
العدد والأدوات:

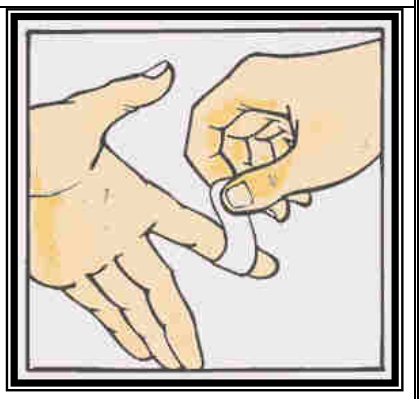
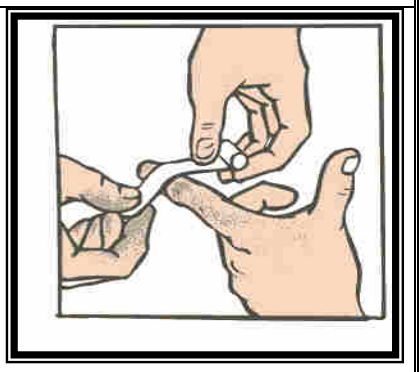
1. قفازات يدوية.
2. مساحة جرح معقمة 3- ضمادات معقمة 4- أشرطة لاصقة
5- قطن طبي ماص 6- مقص 7- ملقاط

المواد الخام:

1. كحول تطهير
2. مرهم للجروح

خطوات التنفيذ:

1- نظف الجرح بقطعة من القطن أو الشاش المعقم .	
2- اغسل الجرح بالماء الجاري ، لفترة لا تقل عن دقيقة واحدة .	

3 - ضع مادة مطهرة على الجرح ،مثل صبغة اليود أو بيرو كسيد الهيدروجين ، أو السافلون ، واستخدم القطن الماص والمعقم .	
4 - ضع على الجرح قطعة من الشاش المعقم تتناسب وحجم الجرح .	
5 - استخدم اللاصق الطبي ،واربطه حول الجرح .	

التمرين الثاني:

تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) لجرح عميق

النشاط المطلوب:

قم بإجراء عملية إسعافات أولية لجرح عميق .

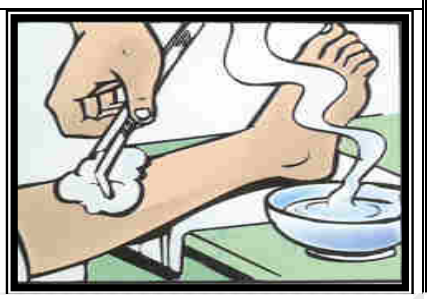
العدد والأدوات:

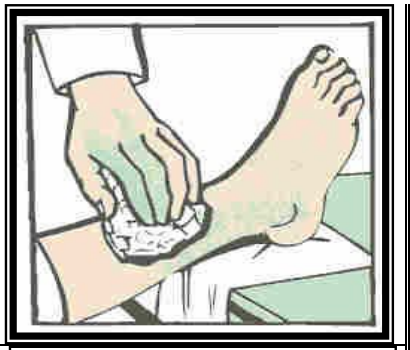
1. قفازات يدوية.
2. مساحة جرح معقمة 3- ضمادات معقمة 4- أشرطة لاصقة
5- قطن طبي ماص 6- مقص 7- ملقاط

المواد الخام:

1- كحول تطهير
2- مرهم للجروح

خطوات التنفيذ:

1 - ارفع العضو المصاب لأعلى من مستوى القلب ثم اضغط بواسطة قطعة من الشاش المعقم ، واستمر بالضغط دون توقف أو تحريك موضع الجرح حتى تتشكل الخثرة الدموية (حوالي 10 دقائق) التي توقف النزيف .	
2 - خذ الملقط الطبي المعقم ، ونظف الجرح ، مع مراعاة عدم إعادة النزيف .	

3 - ضع على الجرح كيساً من الثلج ، للتخفيف من حدّة الألم ، وتفادي امتصاص السموم التي تفرزها الميكروبات العالقة بسطح الجسم المتسبب بالإصابة .	
4 - قص قطعة من الشاش المعقم بمقدار الجرح ، وثبتها على موضع الجرح.	
5 - لف الجرح بواسطة رباط معقم ، وتأكد من عدم ضغطه على الجرح .	
6 - انقل المصاب إلى أقرب وحدة صحية لتلقي العلاج الكامل .	

التمرين الثالث:

تنفيذ عملية إسعافات أولية (بيضاء) للحروق البسيطة

النشاط المطلوب:

قم بإجراء عملية إسعافات أولية لجرح عميق .

العدد والأدوات:

1. قفازات يدوية.
2. مساحة جرح معقمة 3- ضمادات معقمة 4- أشرطة لاصقة
5- قطن طبي ماص 6- مقص 7- ملقاط

المواد الخام:

1- كحول مطهرة
2- مرهم الحروق

خطوات التنفيذ:

1- حروق الدرجة الأولى	 
2- ضع ماء باردا على مكان الحرق لمدة 5 دقائق	 صورة توضح تعريض الجزء المصاب بالحرق من الدرجة الاولى للماء البارد الجارى

3- قم بتجفيف مكان الحرق عن طريق ربطه برفق لا المسح حتى لا تزيل طبقات الجلد و يتحول الحرق إلى جرح مكشوف	
4- قم بوضع مرهم ملطف للحروق على مكان الإصابة	
5- قم بتغطية الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنها	

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تمكن من التعرف على أهمية الإسعافات الأولية في الحلاقة					
2	تمكن من التعرف على أنواع الجروح					
3	تمكن من التعرف على درجات الحروق					
4	أتقن عملية الإسعافات الأولية للجروح السطحية					
5	أتقن تنفيذ عملية الإسعافات الأولية للجروح العميقة					
6	أتقن تنفيذ عملية الإسعافات الأولية للحروق البسيطة					
7	أتقن استخدام طفاية الحريق في الصالون					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

الوحدة الثالثة

الصيانة الوقائية للأجهزة

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادرا على القيام بالصيانة الدورية لمختلف الأجهزة المستخدمة في صالون الحلاقة.

الأهداف الإجرائية: عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على :

1. معرفة أهداف الصيانة الوقائية للأجهزة.
2. القيام بعملية الصيانة الوقائية لأجهزة تجميل الشعر.
3. تنفيذ الصيانة الوقائية لأجهزة تجميل البشرة.
4. تنفيذ الصيانة الدورية لمختلف المكائن المستخدمة.
5. صيانة مختلف أجهزة السشوار .

مستوى الأداء المطلوب:

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة85٪.

الوقت المتوقع

8 ساعات .

الوسائل المساعدة:

- عارض ضوئي.
- عارض بيانات
- عمليات بيضاء داخل الورشة.

متطلبات الجدارة:

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

في الوحدة الثانية من هذه الحقيبة تعرفنا على الإسعافات الأولية في مهنة الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على الصيانة الوقائية لمختلف الأجهزة والآلات المستخدمة.

الصيانة الوقائية للأجهزة :

هي مجموعة من الأنشطة المخططة والمحددة مسبقا والتي تتم على الجهاز أثناء عمله بصورة دورية .

تعتبر الصيانة الوقائية أحد أنواع الصيانة الرئيسة بل هي النوع الرئيس إذا أخذنا الإجراءات و الأساليب المتبعة في تحقيقها أو في تنفيذها , ومن هذا التعريف يمكن أن نتعرف على أهداف الصيانة الوقائية التي تتلخص في :

- المحافظة على الأجهزة ضمن حدود المواصفات التصميمية والتشغيلية لتأمين كفاءة إنتاجية عالية.
- تقليل إلى الحدود الدنيا التوقفات غير المبرمجة للأجهزة .
- تحقيق أعلى درجات الكفاءة مع أعلى درجات السلامة للعاملين وذلك باتخاذ كافة الإجراءات اللازمة للحد من حوادث العمل التي تؤدي دائما إلى ضياع ساعات العمل سواء للعاملين أو المكائن والأجهزة .

تتم صيانة الأجهزة والآلات المستخدمة بعد اشتغالها عدد معين من الساعات أو عدد من الأشهر ويتم تحديد فترة الاشتغال اعتمادا على توصية الشركة المصنعة .

أجهزة تجميل الشعر :

جهاز حمام الزيت بالليزر للشعر: يجب القيام بالصيانة الوقائية بعد كل 10 عمليات

- تأكد من صلاحية سلك الكهرباء للجهاز
- تأكد من صلاحية(فيوز) الجهاز
- فك قارورة الماء ثم نظفها من مخلفات الكلس
- نظف اللمبة من مخلفات البخار
- قم بتربيط عجلات القاعدة للجهاز
- ضع قليلا من الخل الأبيض مكان الماء
- قم بتشغيل الجهاز لمدة 10 دقائق
- نظف القارورة من بقايا الخل ثم امسحه بمنديل خاص .





جهاز تجعيد الشعر: يجب القيام بالصيانة الوقائية بعد كل 10 عمليات

- تأكد من صلاحية الأسلاك الكهربائية للجهاز
- تأكد من صلاحية الفيوز
- قم بفك رأس الجهاز بعد كل عملية ثم قم بتنظيف كل الأجزاء الداخلية له
- تأكد من عجلات القاعدة .



فير السيراميك : يجب تنظيفه بعد كل عملية - تأكد من سلك الكهرباء الخاص بالجهاز - قم بمسح الجهاز بمنديل خاص - فك علبة الزيت ثم نظفها جيدا - امسح سيراميك الجهاز بمنديل - تأكد من صلاحية(فيوز) الجهاز	
جهاز السشوار: يجب صيانة الجهاز عند نهاية كل أسبوع . - فك الفلتر وتنظيفه من بقايا الشعر والغبار - التأكد من صلاحية(الفيوز) - التأكد من صلاحية الفحمات - التعامل بلطف مع الجهاز أثناء تشغيله.	

مكائن حلاقة : يجب صيانتها في نهاية كل أسبوع .

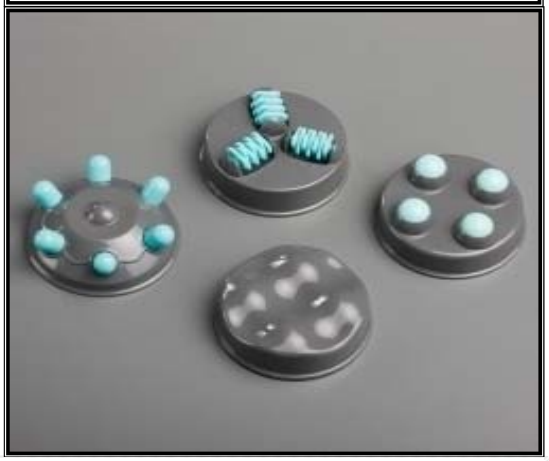
- تنظيف الماكينة من بقايا الشعر بالفرشاة الخاصة
- فك موس الماكينة ثم تنظيفه من بقايا الشعر
- تزييت موس الماكينة بالزيت الخاص
- التأكد من فيوز الماكينة
- التأكد من صلاحية الماكينة



آلة تدليك فروة الرأس : يجب صيانة الجهاز بعد كل عملية .

- التأكد من سلامة سلك الكهرباء
- فك الأمشاط من رأس الجهاز
- التأكد من فيوز الجهاز
- تنظيف وتعقيم أمشاط التدليك بعد كل عملية
- تطهير الجهاز بمنديل خاص
- احفظ الأمشاط في مكان خاص





أجهزة تجميل البشرة:

جهاز تنظيف البشرة متعدد الوظائف :

- تأكد من الأسلاك الكهربائية للجهاز
- تأكد من سلامة لمبة جهاز المكبر
- ضع قليلا من الخل الأبيض في الجهاز ثم قم بتشغيله لمدة 10 دقائق
- تأكد من سلامة جهاز الصنفرة والفرش
- افحص جهاز الكلفانيك
- قم بتربيط عجلات قاعدة الجهاز



جهاز إزالة الشعر بالليزر: يجب القيام بالصيانة الوقتية بعد كل عملية

- تأكد من أسلاك الكهرباء للجهاز
- تأكد من مقبض الجهاز
- تأكد من فاعلية الليزر



جهاز التقشير الكريستالي للبشرة:

تنظيف وصيانة الجهاز تتم بعد كل عملية

- التأكد من سلامة أسلاك الكهرباء
- مراقبة المقبض
- تأكد من سلامة الفيوز
- تأكد من سلامة الأنابيب الخاصة





أجهزة التعقيم المستخدمة :

جهاز التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية : تكون صيانة الجهاز عند نهاية كل أسبوع - تنظيف الجهاز من الداخل - تأكد من صلاحية سلك الجهاز - تأكد من سلامة اللمبة - تأكد من الفيوز	
جهاز تعقيم بالحرارة تحت الحمراء: تقع صيانة الجهاز عند نهاية كل أسبوع - تأكد من أسلاك الكهرباء للجهاز - تأكد من الفيوز للجهاز - قم بفحص اللمبة الخاصة بالجهاز - تأكد من سلامة باب الجهاز	
جهاز تعقيم بالحرارة الجافة : يجب صيانته عند نهاية كل أسبوع - تفقد أسلاك الجهاز - تأكد من فيوز الجهاز - تأكد من سلامة منظم الحرارة	

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** نشاط مهني (صيانة وتنظيف جهاز البخار للوجه)
- **التمرين الثاني:** نشاط مهني (صيانة جهاز السشوار)

إجراءات السلامة:

- لبس الكمامات الواقية
- لبس القفازات الواقية
- لبس الزي المناسب للعمل
- التأكد من الأسلاك الكهربائية.
- عدم القيام بصيانة الأجهزة في وضع التشغيل
- التأكد من صلاحية الأجهزة المستخدمة
- عدم احتكاك الأسلاك الكهربائية بالماء
- عدم استخدام جهاز السشوار قريباً من الماء.
- عدم استخدام المكائن على شعر مبلل.
- عدم استخدام الأجهزة والأدوات غير المعقمة
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

النشاط المطلوب : قم بصيانة وتنظيف جهاز البخار للبشرة

1. ينفذ هذا النشاط داخل الورشة من طرف المتدرب
2. يقدم هذا النشاط إلى المدرب على ملف (word)

العناصـــر		متحقق	متحقق جزئيا	غير متحقق	جهاز البخار
1	سلك الكهربا الجهاز				
2	عجلات الجهاز				
3	قاعدة الجهاز				
4	مثبت الجهاز				
5	علبة الماء				
6	مثبت علبة الماء				
7	لمبة الأوزون				
8	مخرج البخار				
9	العدد والأدوات المستخدمة				
10	المواد الخام				
11	التنظيف النهائي				

التقويم العام للعنصر

ملاحظات.....

.....

.....

الإجراءات التصحيحية\ التطويرية للعنصر

.....

.....

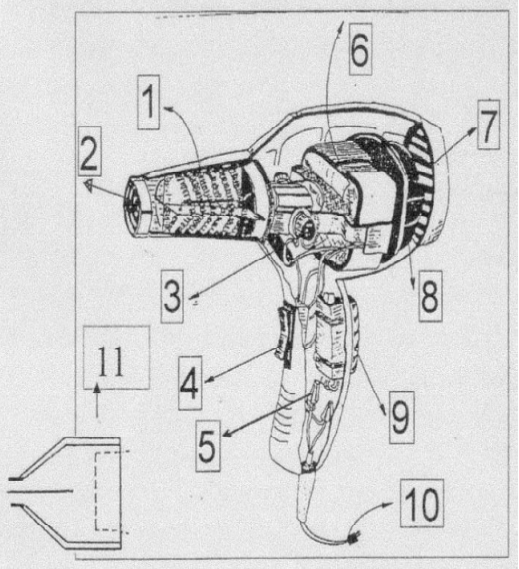
.....

اسم المتدرب/	التوقيع/	التاريخ	/ / 14

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

النشاط المطلوب : **قم بصيانة جهاز السشوار**

1. ينفذ المشروع داخل الورشة
2. يقدم المشروع إلى المدرب على ملف (word)

	العناصـــر	متحقق	متحقق جزئيا	غير متحقق	جهاز السشوار ⬇
1	المقاومات الحرارية				
2	حاجز الحماية الأمامي				
3	الفحمات				
4	مفتاح التشغيل				
5	مضاد التشويش				
6	المحرك				
7	حاجز الحماية الخلفي				
8	المروحة				
9	زر الهواء البارد				
10	سلك الكهرباء				
11	فوهة الهواء				
12	العدد والأدوات المستخدمة				
13	المواد الخام				

التقويم العام للعنصر

ملاحظات.....

.....

الإجراءات التصحيحية\التطويرية للعنصر

.....

.....

اسم المتدرب/	التوقيع/	التاريخ	/ / 14

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ،و يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تمكن من التعرف على أهداف الصيانة الوقائية للأجهزة					
2	أتقن عملية الصيانة الوقائية لأجهزة تجميل الشعر					
3	أتقن عملية الصيانة الوقائية لأجهزة تجميل البشرة					
4	أتقن عملية الصيانة الوقائية لمختلف المكائن المستخدمة					
5	أتقن عملية الصيانة الوقائية لجهاز السشوار					
6	أتقن عملية الصيانة الوقائية لجهاز فير السيراميك					
7	أتقن عملية الصيانة الوقائية لجهاز حمام الزيت					
8	أتقن عملية الصيانة الوقائية لجهاز البخار					
9	أتقن عملية الصيانة الوقائية لجهاز التدليك					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المراجع

اسم المرجع	المؤلف
مبادئ في الصحة والسلامة	منى عبد الرحيم - شذى نزال - شالا قطيشات
مبادئ الإسعافات الأولية	د/ فتحي شريف
Mode santé et hygiene	Formation Professionnelle. continue-chambre des métiers Luxembourg
Institut Inter universitaire de Medicine de Travail	