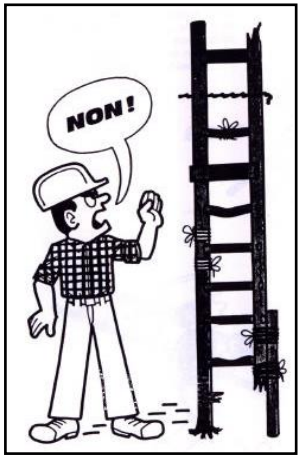
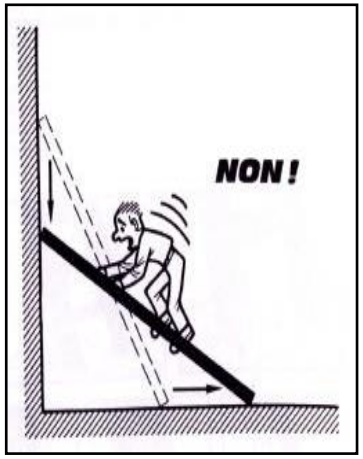
المقياس:السلامة و الأمن

الموضوع: استعمال السلالم و السقالات

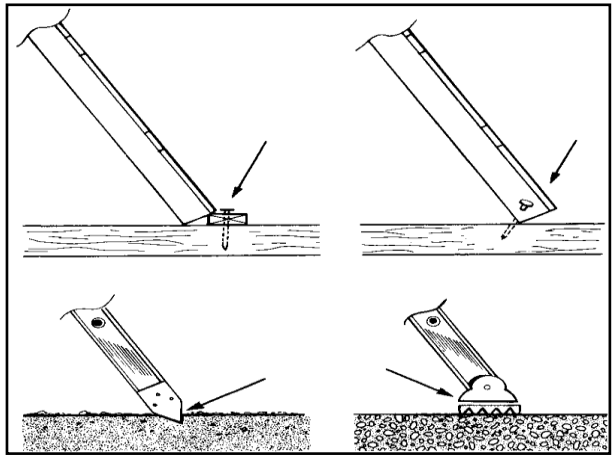
I- استعمال السلالم: السلم هو وسيلة من الوسائل المعتمد عليها في ميادين البناء و ذلك لبلوغ المرتفعات:



1- تأكد من سلامة السلم



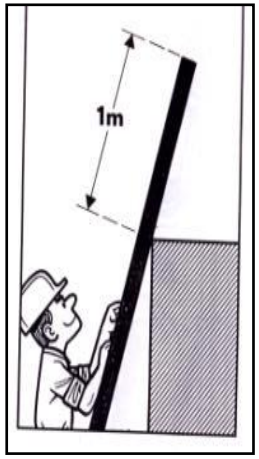
2- لا تضع السلم على ارض زلقة



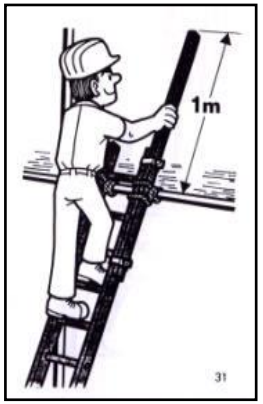
3- ثبت أطراف السلم السفلية جيدا على الأرض



4- لا تشدّ السلم نحوك بقوة



5- ابقي مسافة 1م بين الأطراف العلوية للسلم و حافة الجدار



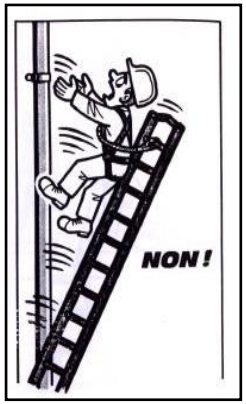
6- ضع يدك على الحافة الخارجية للسلم



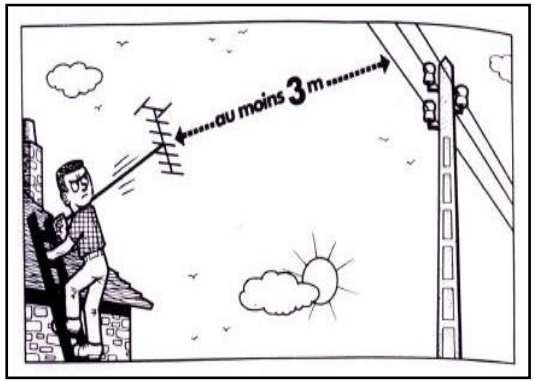


7- اسند الطرف المنزلق من السلم على الجدار





8- ثبت أحزمة الأمان على المنشأ الثابت و ليس على السلم



9- ابتعد مسافة 3م على الأقل عن أسلاك الكهرباء

II- استعمال السقالات:

السفالات هي عبارة عن هياكل معدنية عليها منصات خشبية :



1- تأكد من سلامة السقالات .

2- يجب ان تكون الألواح خالية من النتوءات و الزيوت و الطلاء.



3- ثبت السقالات جيدا حتى لا تتحرك أثناء العمل.



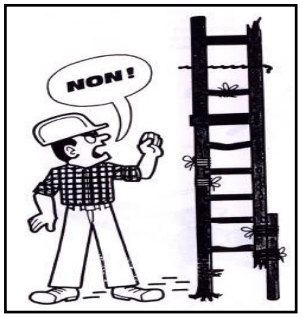
4- تسلق السقالة من الجهة الداخلية .

5- لا تحمل أدوات العمل أثناء تسلقك بل ارفعها باستخدام دلو و حبل والبكرة.

6- لا تنسى ارتداء معدات السلامة الشخصية.

الموضوع: استعمال السلالم و السقالات

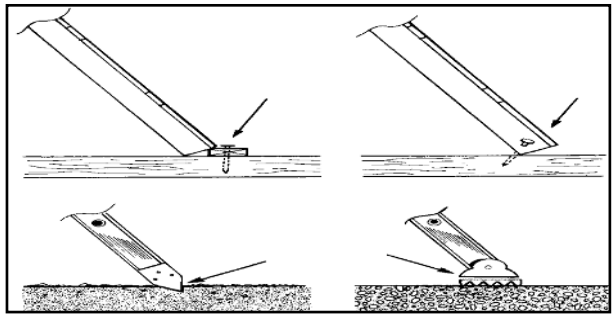
I- استعمال السلالم:



1- تأكد من سلامة السلم



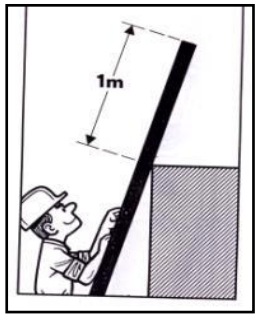
2- لا تضع السلم على ارض زلقة



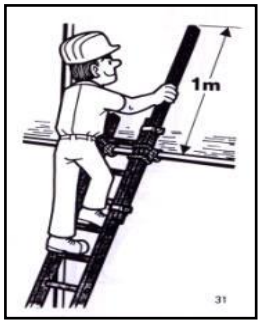
3- ثبت أطراف السلم السفلية جيدا على الأرض



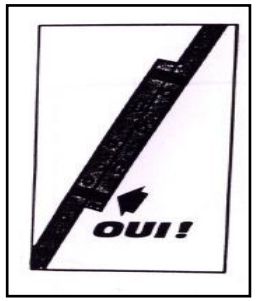
4- لا تشدّ السلم نحوك بقوة

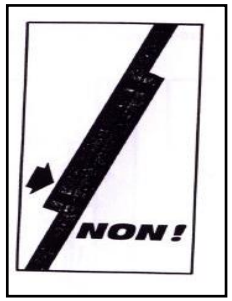


5- ابقي مسافة 1م بين الأطراف العلوية للسلم و حافة الجدار

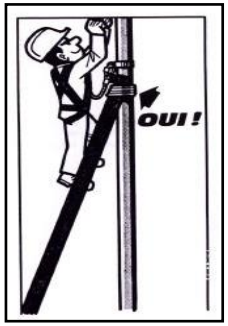


6- ضع يدك على الحافة الخارجية للسلم



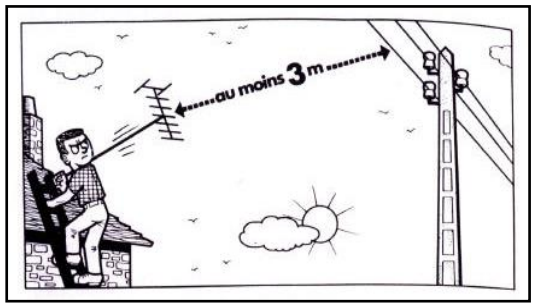


7- اسند الطرف المنزلق من السلم على الجدار





8- ثبت أحزمة الأمان على المنشأ الثابت و ليس على السلم



9- ابتعد مسافة 3م على الأقل عن أسلاك الكهرباء

II- استعمال السقالات:

السقالات هي عبارة عن هياكل معدنية عليها منصات خشبية :

1- تأكد من سلامة السقالات .

2- يجب ان تكون الألواح خالية من النتوءات

و الزيوت و الطلاء.

3- ثبت السقالات جيدا حتى لا تتحرك أثناء العمل.

4- تسلق السقالة من الجهة الداخلية .

5- لا تحمل أدوات العمل أثناء تسلقك بل ارفعها

باستخدام دلو و حبل.

6- لا تنسى ارتداء معدات السلامة الشخصية.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن

الموضوع: معدات السلامة الشخصية

1- تعريف معدات الحماية الشخصية:

هي مجموعة من الأدوات التي يستعملها البناء لحماية جسمه من مخاطر العمل.

2- أنواع معدات الحماية الشخصية:

ا- الملابس :

وتتمثل في بدلة العمل التي يفضل ان تكون من القماش و لا يوجد بها أي قطع بارزة ، كما يجب أن تكون غير فضفاضة.

ب- ادوات حماية الوجه و العينين:

* النظارات الواقية: تستخدم لحماية العينين من الأتربة و الشظايا المتطايرة أثناء عمليات الحفر و النحت.

ج- أدوات حماية الرأس:

تتمثل في خوذة الأمان وهي مصنوعة من البلاستيك الصلب لحماية الرأس من الحوادث (كسقوط الأدوات من الأعلى أثناء العمل) وكذلك الحماية من أشعة الشمس.

د- أدوات حماية اليدين:

تتمثل في القفازات لوقاية اليدين من الإصابات أثناء التعامل مع أدوات و مواد البناء .

ه- أدوات حماية القدمين:

هي أحذية خاصة تصنع من الجلد و المعدن و ذلك للحد من إصابات القدمين.

و- أدوات حماية الجهاز التنفسي:

و تتمثل في أقنعة (الفم و الأنف) و تستعمل لحماية الجهاز التنفسي من الأمراض التي تسببها الغازات و الأتربة الملوثة داخل ميادين البناء.

ي- الأحزمة و الحبال:

تستخدم لحماية الأشخاص أثناء العمل من مخاطر السقوط.

معدات السلامة الشخصية



الشكل(1) بدلة البناء



الشكل(2) النظارات الواقية



الشكل(3) خوذة الامان



الشكل(4) قفازات



الشكل (5) حذاء الامان



الشكل(5) قناع



الشكل (6) حزام الامان

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن

الموضوع: الاسعافات الاولية

I- تعريف الإسعافات الأولية:

هي العناية ألأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء .. الخ وذلك لإنقاذ حياته في انتظار تقديم الرعاية الطبية المتخصصة .

II- كيفية التصرف في حالة وقوع حادثة:

1- حماية المصاب (اخلاء مكان الحادث من التجمهرات – الحفاظ على درجة حرارته.....الخ).
2- إخبار المسؤولين.
3- إسعاف المصاب وذلك بفحص المؤشرات الحيوية له (الوعي - التنفس- النبض)
- و تذكر أنه يجب معالجة المصاب بسرعة و لكن لا يجب نقله بتسرع او بقرار فردي .

II- انعاش القلب و الرئتين:

ويتم ذلك عن طريق التنفس الاصطناعي و تدليك القلب و ذلك بوتيرة النفخ مرتان و الضغط 30 مرة (100 ضغوط في الدقيقة):



* تأكد من أن الجهاز التنفسي للمصاب خال من كل ما يمكنه أن يعيق التنفس.



* ينبغي لبقاء راس المصاب الى الوراء.



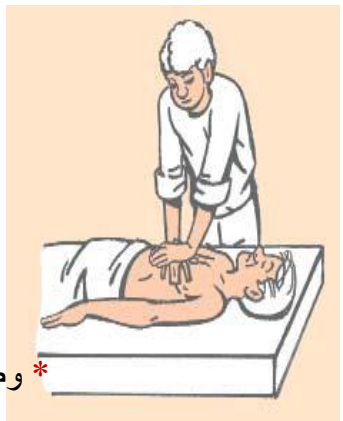
* ينبغي ابقاء فك المصاب الى الاعلى.



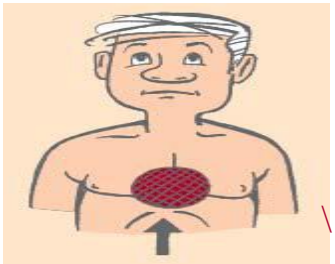
* نغلق أنف المصاب ونضع شفتنا فوق فمه وننفخ مرتين.



* اذا كان فم المصاب مغلقا و اسنانه مضغوطة ، علينا ان نغطي الشفتين بإبهامنا و ذلك لمنع خروج الهواء الذي ننفخه عبر انفه.



* وضعية اليدين خلال عملية تدليك القلب



III- ايقاف النزيف:



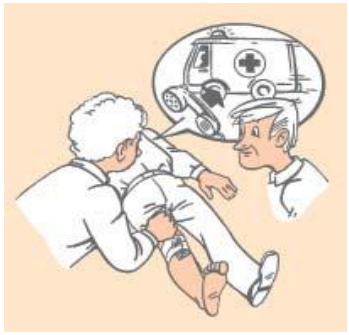
*قص ملابس المصاب للكشف للكشف عن مكان الاصابة.



* ضع ضمادا او منديلا نظيفا على الجرح .

* إذا استمر نزيف الدم يجب إضافة ضمادات أخرى مع الضغط.

*اضغط بأصابعك فوق الشريان الدامي.



* ابقي المصاب مستلقيا على الارض و دافئا.

* اتصل بأرقام الاسعاف لنقل المصاب الى المشفى.

IV- الجروح و الحروق:

أ- الجروح:

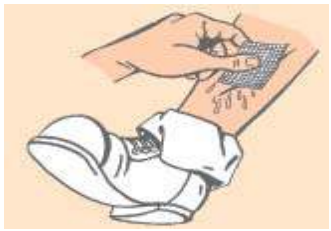
* لايجب لمس الجرح

* نظف الجرح بالماء و الصابون.



* لا تستعمل مراهم

* غطي الجرح بضماد معقم.



ب-الحروق:

*سكب الماء البارد على الجزء المحروق لمدة 15 دقيقة.

*نزع الملابس و الخواتم و الاساور المبللة بالسوائل الساخنة.



* تغطية الجزء المحروق بضماد معقم.

* نقل المصاب الى المستشفى



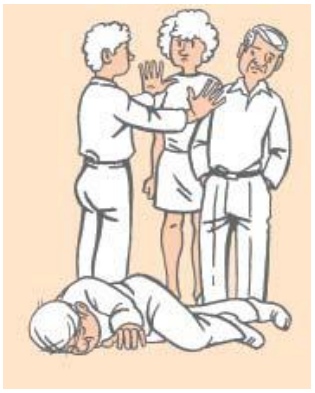
V- الاغماء والتشنج:

أ- الاغماء:

* ينبغي طرح المصاب أرضا مع إبقاء رأسه في مستوى منخفض عن باقي جسمه.



ب- التشنج:



*افسح المجال امام المصاب



*لا تحاول منع تحرك المصاب.

*ابقي المصاب ممدا لكي لا يضر بنفسه.

* حاول أن تمنع أن يعض لسانه و ذلك بوضع منديل مطوي بين اسنانه.

IV- التطايرات:

أ- تطاير مواد كيماوية داخل العين



* اغسل العين بماء غزير درجة حرارته هي درجة حرارة الجو، تفوق 15 درجة.
* لا تحك عينك.
* اطلب النقل إلى المستشفى.

ب- دخول اشياء غريبة الى العين



*لا تلمس العين المصابة
* لا تحك عينك
* غط العين بشلش نظيف.
* اطلب النقل الى المستشفى

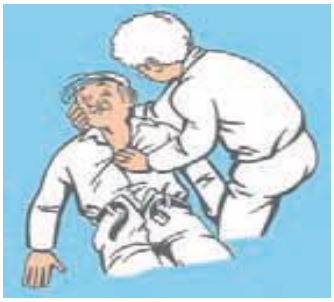
VII- التسمم:



* اجمع المعلومات حول المادة السامة.
*اتصل بالاسعاف.
* في حالة ظهور علامات الاختناق يجب اللجوء إلى التنفس الاصطناعي.



*ابق المصاب في وضع سليم واحرص على ان لا يبرد
* اذا المصاب لا يزال في وعيه حاول ان تجعله يتقيا باستثناء اذا كانت موادا ملهبة.



* اخرج المصاب لاستنشاق الهواء النقي وافتح ملابس المصاب.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر