الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
وزارة التكوين والتعليم المهنيين
Ministère de la Formation et de l'Enseignement Professionnels
Centre National de l'Enseignement Professionnel à Distance (CNEPD)
المركز الوطني للتعليم المهني عن بعد (م.و.ت.م.ب)

تطبيق المفاهيم الأساسية للنظافة والصحة والأمن

الدرس رقم 05: أمراض الطفولة

الهدف التعليمي: في نهاية هذا الدرس، يجب أن يكون الطالب قادرا على معرفة بعض المفاهيم الخاصة بأمراض الطفولة.

خطة الدرس:

المفاهيم العامة لبعض أمراض الطفولة (الأكثر انتشارا).

I. الحصبة.
II. الحصبة الألمانية.
III. الطفح الوردي
IV. الحماق.
V. الحمى القرمزية.
VI. النكاف.
VII. السعال الديكي.
VIII. النزلات الشعبية.
IX. المغص.

أمـــــراض الـــطـــفـــولـــة الأكـــثـر انـتـشـــارا:

I. الحـــصـــبـة:

1-معلومات عامة: هذا المرض هو خاص بمرحلة الطفولة، ونادرة عند البالغين، وهو معد جدا، خصوصا في أول يومين من ظهوره، و له مضاعفات خطيرة (العمى والموت).

2-العلامات السريرية: فترة احتضان المرض = 10 أيام

- حمى (39-40 درجة) من 4 إلى 5 أيام.
- التهاب الأنف، ادماع العيون.
- سعال جاف مستمر.
- ويستند التشخيص على علامة Koplick ++: بقع بيضاء في داخل الخدين.
- طفح جلدي يبدأ في الرأس، وخلف الأذنين و في جميع أنحاء فروة الرأس ثم يمتد فوق الجسم حيث يترك مناطق من الجلد غير مصابة بين البقع الجلدية (البقع الحطاطية اللطاخية).
- يحدث شفاء بعد أسبوع.
- المضاعفات: التهاب الأذن الوسطى، التهاب البلعوم، التهاب رئوي شعبي، والتهاب الدماغ (خطير).

3-العلاجات الأولية:

- يكون العزل إجباري.
- الأطعمة الخفيفة.
- الراحة في الفراش.
- مهدئات السعال.
- الحالات الشديدة: المضادات الحيوية.

الوقـــايـــة: التـــطـــعـــيـــم

II. الحـــصـــبـة الألـــمـــانـــيـة:

1-معلومات عامة: وهو مرض معد يسببه فيروس، وهو مرض حميدة إلا على للنساء الحوامل، حيث يمكن أن يسبب تشوهات جنينية (القلب والعينين والدماغ، الأذن).

2-العلامات السريرية:

- حمى + ألم و إرهاق عضلي.
- يبدأ الطفح الجلدي على الوجه ويمتد إلى كامل الجسم ما عدا راحتي اليدين وأخمصي القدمين.
- تضخم الغدد اللمفاوية (العقد)؛
- أحيانا الذبحة الصدرية.

3-العلاجات الأولية:

- العزل المدرسي إلى غاية الشفاء.
- مخفضات الحرارة.

III. الطـفـــح الـــــوردي:

1-معلومات عامة: هذا المرض هو مرض شائع جدا عند الأطفال الرضع، تسببه العديد من الفيروسات (الهربس)، نادرا ما تكون مضاعفات.

2-العلامات السريرية:

- حمى 39-40 درجة لمدة 3 أيام.
- طفح جلدي "بقعي حطاطي لطاخي" على جذع الجسم وجذور الأطراف والرقبة، ذو لون وردي شاحب يظهر ابتداء من اليوم الرابع.

3-العلاجات الأولية:

- مخفضات الحرارة (الحمى).

IV. الـحـــمـــــاق أو جـــــدري الـمـــــاء:

1- معلومات عامة: مرض معد جدا، يسببه فيروس "الهربس"، مضاعفاته نادرة.

2- العلامات السريرية: فترة احتضان المرض = من 10 إلى 20 يوم (صامت).

- انتشار حويصلات مملوءة بسائل، شفاف في البداية ثم يصبح صديدي، على كامل فروة الرأس والجسم.
- حكة شديدة.
- حمى مرتفعة غالبا ما تسبب تشنجات عضلية شبيهة بالصرع.
- إنتانات جلدية إضافية.

3- العلاجات الأولية:

- قواعد النظافة: قص قصيرة الأظافر.
- حمامات قصيرة دون فرك مع الصابون مطهر.
- العزل المدرسي إلى غاية الشفاء.
- العلاجات الدوائية:
  - ✓ مضادات للحمى.
  - ✓ مضادات الهيستامين = بولارامين.
  - ✓ مرهم فوسيدين (مضادات حيوية).
  - ✓ الكلورهيكسيدين.

V. لحـمـــى الـقـــرمـــزيـــة:

1- **معلومات عامة:** وهو مرض شائع يصيب الطفل من 5-10 سنوات (نادرة قبل 2 سنوات)، وهو مرض معدي ذو مضاعفات خطيرة، تسببه بكتيريا من نوع 'ستريبتوكوك بيتا صنف أ' التي تفرز مواد سامة.

2-العلامات السريرية: فترة احتضان المرض = 3 - 5 أيام

- حمى عالية (39-40 درجة).
- القيء (+ +).
- عدم انتظام دقات القلب (زيادة معدل ضربات القلب).
- التهاب البلعوم وتورم اللوزتين.
- التهاب اللسان واحمراره حيث تظهر عليه حليمات تجعله شبيه بالتوت.
- طفح جلدي يبدأ من طيات الأطراف العلوية والمنطقة العلوية للصدر فأسفل البطن، ثم حول الفم وراحتي اليدين وباطن القدمين.

3-المضاعفات:

- التهاب اللوز التقرحي النخري.
- الحمى الروماتيزمية الحادة RAA.
- تسمم الدم واصابة الكلى.

4-العلاجات الأولية:

- عزل لمدة 3 أيام.
- الإستراحة في السرير.
- العزل المدرسي (15 يوما)؛
- العلاجات الدوائية: المضادات الحيوية.

في حالة الوباء، ينصح بالعلاج الوقائي لجميع الأشخاص اللذين هم على صلة مع المريض (الإخوة، الأخوات، الزملاء.... إلخ) بواسطة المضادات الحيوية.

VI. الـنـكـــاف:

1- معلومات عامة: هو مرض فيروسي معدي، يصيب الطفل والشاب البالغ، يتميز بالتهاب النكفية (غدة لعابية)، حيث يكون الشفاء بعد 07 إلى 10 أيام.

2- المضاعفات الشديدة:

- التهاب السحايا.
- الصمم.
- التهاب الخصية (العقم).

3- العلامات السريرية: فترة الحضانة: 20 يوما.

الإصابة تكون إما من جانب واحد ثم في غضون أيام قليلة تصبح في كلا الجانبين، أو في كلا الجانبين من البداية.

- حمى متوسطة.
- التهاب اللوز مع الألم أمام الأذنين.
- تورم الغدد النكفية.
- ألم وضيق في المضغ.
- شفاء في 10 أيام.

4- العلاجات الأولية:

- العزل المدرسي حتى الشفاء.
- العقاقير الخافضة للحرارة.
- التطعيم.

VII. السعال الديكي:

1- معلومات عامة: هو مرض معدي خطير لدى الرضيع، تسببه بكتيريا تنتقل عن طريق الاتصال المباشر (اللعاب).

2- العلامات السريرية: **الحضانة: من 7 إلى 14 يوما صامتة.**

- حمى متوسطة.
- السعال الجاف (صياح الديك)
- التهاب الأنف وإدماع العينين.

3-العلاجات الأولية:

- عزل المريض لمدة أسبوع واحد.
- العزل المدرسي مدة 30 يوما.
- العلاجات الدوائية: المضادات الحيوية.
- إعادة تطعيم الأطفال اللذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات (اللذين لم يتلقون تطعيما صحيحا).

VIII. التهاب القصيبات الهوائية:

1- معلومات عامة: يعتبر التهاب القصيبات الهوائية السبب الرئيسي لمكوث الأطفال اللذين تتراوح أعمارهم من 2 إلى 6 أشهر في المستشفى، وهو التهاب الغشاء المخاطي الشعبوي، وهو غالبا ما يكون بسبب فيروس.
يظهر هذا المرض خاصة في الخريف والشتاء، وينتقل عن طريق الإفرازات المخاطية للشخص المصاب.

2-العلامات السريرية:

- السيلان الأنفي.
- السعال.
- ضيق في التنفس مع زيادة وتيرته.
- حمى 40 درجة.
- خرخرة صفيرية.
- إذا لم يستمع الطبيب إلى أي أصوات أثناء الفحص الرئوي بدون فهذا يعتبر علامة خطورة.

3-العلاجات الأولية:

- تجنب التدخين السلبي.
- غسل اليدين بكثرة وكذلك جميع الأشياء الملوثة.
- الغسل المتكرر لتجاويف الأنف بواسطة المحلول الفسيولوجي.
- الرضاعة الطبيعية.
- النوم في موضع مائل ظهري.

- علاجات دوائية: مضادات حيوية، موسعات القصبات الهوائية، مضادات التهاب ستيرويدية.

IX. الـمـغـــص:

1- معلومات عامة: آلام في البطن من دون سبب واضح عند الرضيع من 3 أسابيع إلى 3 أشهر، الطفل يتلوى من الألم ويهيج.

2-العلامات السريرية:

- انتفاخ البطن.
- التجشؤ.
- في بعض الأحيان الإسهال.

تظهر على شكل تشنجات وانتفاخات في الأمعاء، حيث تكون مؤلمة لحديثي الولادة.

3-العلاجات الأولية:

- لا علاج معجزة.
- الحفاظ على نفس وتيرة التغذية.
- تجنب عصائر الفاكهة (غير القابلة للهضم).
- تدليك بطن الطفل.
- هز الطفل بلطافة بين الذراعين.

لا نـــعـــــطـــــــي عـــــــلاج طـــــبـــي.