المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية البيئة

مبادئ الصحة العامة

١٠١ حما



جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

مقدمة

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، محمد وعلى آله وصحبه، وبعد:

تسعى المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني لتأهيل الكوادر الوطنية المدربة القادرة على شغل الوظائف التقنية والفنية والمهنية المتوفرة في سوق العمل، ويأتي هذا الاهتمام نتيجة للتوجهات السديدة من لدن قادة هذا الوطن التي تصب في مجملها نحو إيجاد وطن متكامل يعتمد ذاتياً على موارده وعلى قوة شبابه المسلح بالعلم والإيمان من أجل الاستمرار قدماً في دفع عجلة التقدم التنموي، لتصل بعون الله تعالى لمصاف الدول المتقدمة صناعياً.

وقد خطت الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج خطوة إيجابية تتفق مع التجارب الدولية المتقدمة في بناء البرامج التدريبية، وفق أساليب علمية حديثة تحاكي متطلبات سوق العمل بكافة تخصصاته لتلبي متطلباته، وقد تمثلت هذه الخطوة في مشروع إعداد المعايير المهنية الوطنية الذي يمثل الركيزة الأساسية في بناء البرامج التدريبية، إذ تعتمد المعايير في بنائها على تشكيل لجان تخصصية تمثل سوق العمل والمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني بحيث تتوافق الرؤية العلمية مع الواقع العملي الذي تفرضه متطلبات سوق العمل، لتخرج هذه اللجان في النهاية بنظرة متكاملة لبرنامج تدريبي أكثر التصاقاً بسوق العمل، وأكثر واقعية في تحقيق متطلباته الأساسية.

وتتناول هذه الحقيبة التدريبية " مبادئ الصحة العامة " لمتدربي قسم" تقنية بيئة " للكليات التقنية موضوعات حيوية تتناول كيفية اكتساب المهارات اللازمة لهذا التخصص.

والإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج وهي تضع بين يديك هذه الحقيبة التدريبية تأمل من الله عز وجل أن تسهم بشكل مباشر في تأصيل المهارات الضرورية اللازمة، بأسلوب مبسط يخلو من التعقيد، وبالاستعانة بالتطبيقات والأشكال التي تدعم عملية اكتساب هذه المهارات.

والله نسأل أن يوفق القائمين على إعدادها والمستفيدين منها لما يحبه ويرضاه، إنه سميع مجيب الدعاء.

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

مبادئ الصحة العامة

تعاريف

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة التعاريف العامة للصحة.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن اللّه على:

١. معرفة تعريف الصحة كما عرفتها منظمة الصحة العامة.
٢. معرفة تعريف الصحة العامة و الفرق بينها و بين الصحة.
٣. معرفة المقصود بالمرض.

الوقت المتوقع للتدريب: ساعتان.

الوسائل المساعدة:

١. عروض بوربوينت.
٢. أوفرهيد بروجوكتور.
٣. شفافيات.
٤. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 90 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مدخل للصحة العامة

تعتبر الصحة العامة كلمة فضفاضة تشمل كل جوانب الحياة التي نعيشها ، فعلى سبيل المثال البيئة التي يعيش بها الإنسان و تحيط به تعتبر جزءاً من الصحة العامة.

و لا تقتصر الصحة العامة على البيئة فقط بل تمتد إلى نواحي أخرى كالعلاقات الاجتماعية التي تؤثر على الصحة و جميع أنواع المشاكل الصحية أياً كان سببها و مصدرها.

الفقر يعتبر مشكلة اجتماعية و لكنها تؤثر على الصحة العامة و بالتالي تؤثر على صحة الفرد ، و كذلك الجهل أيضاً هو مشكلة اجتماعية و لكن له تأثير كبير على الصحة العامة و يمتد إلى الصحة الشخصية ، فضلاً عن المشاكل البيئية التي ترتبط بالصحة العامة بشكل واضح كالسيول و المستنقعات الدائمة و كثرة الحشرات و القوارض ..... الخ.

و دراسة الصحة العامة تفيد كثيراً في التخطيط السليم للمدن و كذلك تفيد في رسم الخطط المستقبلية لوزارة الصحة و ما تحتاجه من إمكانيات و تجهيزات ، حيث تدل مؤشرات الصحة العامة على نواحٍ مهمة جداً منها على سبيل المثال:

- مستوى الوعي الصحي لدى المجتمع.
- نسبة انتشار الأمراض المعدية ، و ما تحتاجه من ميزانيات لمكافحتها و الوقاية منها.
- نسبة انتشار الحشرات و القوارض في منطقة ما.
- مستوى التلوث البيئي و ما يسببه من أمراض.

و غيرها الكثير التي لا يسع المجال لسردها.

و نخلص بعد هذا التمهيد إلى أن الصحة العامة أشمل بكثير من الصحة الشخصية و تشمل جميع نواحي حياتنا.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

تعاريف

تعريف الصحة :

اختلف العلماء حول تعريف الصحة و متى يتمتع الشخص بالصحة ، فقال بعضهم:

التعريف الأول للصحة :

الصحة هي خلو الإنسان من الأمراض.

و جاء علماء آخرون فلاحظوا أن الشخص يكون خالياً تماماً من الأمراض البدنية و لكنه لا يتمتع بالصحة لأنه يعاني من أمراض نفسية فزادوا على التعريف الأول المشاكل النفسية فقالوا :

التعريف الثاني للصحة :

الصحة هي أن يخلو الإنسان من الأمراض البدنية و النفسية.

و بقي هذا التعريف فترة من الزمن ثم لاحظ بعض العلماء أن الشخص قد يكون صحيحاً بدنياً و نفسياً و لكن رجله مبتورة (معاق) فقالوا كيف نقول أن هذا يتمتع بالصحة الكاملة فزادوا على التعريف السابق (أن يخلوا من الإعاقات) فقالوا :

التعريف الثالث للصحة :

الصحة هي أن يخلو الإنسان من الأمراض البدنية و النفسية و لا يعاني من إعاقة.

بعد مدة من استخدام هذا التعريف شكلت منظمة الصحة العالمية فريقاً من العلماء لوضع تعريف كامل و دقيق للصحة ، فخلص هذا الفريق إلى التعريف التالي الذي اعتمدته **منظمة الصحة العالمية** كتعريف للصحة فقالوا :

التعريف الرسمي للصحة :

هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية و النفسية و العقلية و الاجتماعية و ليس مجرد خلوه من الأمراض و العاهات (الإعاقة).

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

تعريف الصحة العامة :

هي تشخيص و علاج المشاكل الصحية الموجودة في المجتمع مع تقدير احتياجات البيئة الصحية و تحسينها من خلال المجهودات المنظمة للمجتمع و يشترك الفرد في هذه المجهودات من خلال :

١. صحة البيئة.
٢. مكافحة الأمراض المعدية.
٣. التثقيف الصحي.
٤. العمل على التشخيص المبكر و العلاج الوقائي للأمراض.

و تعتبر الصحة العامة أشمل من الصحة الشخصية لأنها تعنى بالمجتمع ككل و لا تقتصر على صحة الفرد كما هي الصحة و لذلك تؤثر كثيراً الصحة العامة على مستوى صحة الفرد.
فالمجتمعات التي تكون مستويات الصحة العامة لديها مرتفعة تكون أيضاً مستويات الصحة (صحة الفرد) عالية جداً ، و ذلك كون الفرد يعيش في بيئة بمجملها صحية.

المرض:

للمرض تعاريف عدة منها :

تعريف المرض (١):

يمكن القول أن حالة المرض هي عكس حالة الصحة.

تعريف المرض (٢):

يعتبر الشخص مريضاً عند نقص واحد أو أكثر من عناصر حالة الصحة (البدنية / النفسية / الاجتماعية / العقلية).

و لعل من أكثرها دقة و وضوحاً هذا التعريف.

تعريف المرض (٣):

هو عجز أو قصور في عضو أو جهاز أو أكثر من أجهزة الجسم أو عدم توافق ذهني أو اضطراب نفسي.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ملحوظات المتدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ملحوظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

مبادئ الصحة العامة

أنواع الأمراض و تقسيمها

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة أقسام الأمراض و أنواع الأمراض المعدية و أمثلة على كل نوع.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن الله على:

٤. معرفة أقسام الأمراض.
٥. معرفة الفرق بين الأمراض المعدية و الأمراض المزمنة.
٦. معرفة أنواع الأمراض المعدية التي يجب التبليغ عنها فوراً.
٧. معرفة أنواع الأمراض المعدية التي يجب التبليغ عنها أسبوعياً.

الوقت المتوقع للتدريب: أربع ساعات.

الوسائل المساعدة:

٥. عروض بوربوينت.
٦. أوفرهيد بروجوكتور.
٧. شفافيات.
٨. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 95 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

أنواع الأمراض

تقسم الأمراض غالباً إلى قسمين رئيسين :

١ -الأمراض المعدية أو السارية .

٢ -**الأمراض غير المعدية (المزمنة)**: وهي مجموعة من الأمراض التي تنشأ عادة عن عوامل وراثية أو أسباب فسيولوجية . ومن الأمثلة على ذلك ارتفاع ضغط الدم والسكري.

وسنركز في هذه الوحدة على الأمراض المعدية.

الأمراض المعدية (السارية) :

وهي مجموعة من الأمراض التي تنشأ عن انتقال عامل معد نوعي أو منتجاته السمية من شخص أو حيوان مصاب إلى شخص سليم ومستعد للإصابة سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة وذلك عبر وسيلة وسيطة أو عبر حيوان مضيف أو حيوان ناقل أو عبر بيئة غير صحية.

تم تقسيم الأمراض المعدية التي يجب التبليغ عنها للجهات المختصة إلى :

١ - **أمراض الباب الأول :**

وهي الأمراض التي يتم التبليغ عنها بشكل فوري وبمجرد الاشتباه بها .

وتشمل هذه الأمراض :

- الحمى المخية الشوكية .
- شلل الأطفال
- الكوليرا
- الحمى الصفراء
- الحمى الراجعة
- الطاعون
- التيتانوس الوليدي
- الدفتيريا
- متلازمة جيلان باري
- التهاب النخاع المستعرض

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

- الجمرة الخبيثة
- مرض سارس
- التيفوس
- الحميات النزفية الفيروسية

وأي مرض آخر يظهر بصورة وبائية (أعلى من المعدل المعتاد) ويتم التبليغ عادة إما عن طريق الفاكس أو الهاتف وذلك خلال ٢٤ ساعة وذلك إلى مديريات الشؤون بالمنطقة أو المحافظة من ثم تقوم المديريات بالتبليغ لوزارة الصحة .

وسنقوم بإعطاء تعريف لأهم أمراض الباب الأول وطرق انتقالها والإجراءات الوقائية المطلوب اتخاذها .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

وفيما يلي نبذة مختصرة عن أهم أمراض هذا الباب :

شلل الأطفال

وهو مرض فيروسي يسببه فيروس يعيش في الجهاز الهضمي في الإنسان .

فترة الحضانة :

تتراوح فترة حضانة المرض من ٣ -٣٥ يوماً ولكنها غالباً ما بين ٧ -١٤ يوماً .

طرق الانتقال :

يدخل الفيروس إلى جسم الإنسان عن طريق الفم عند تناول طعام أو شراب ملوث ببراز يحتوى على فيروس شلل الأطفال ، كما أنه ينتقل ولكن بصورة أقل وذلك عن طريق الرذاذ واللعاب المحتوي على فيروس شلل الأطفال .

الإجراءات الوقائية :

أولاً : تجاه المريض :

١ -تبليغ الجهات الصحية فوراً عن الحالة أو الاشتباه بالحالة .

٢ -عزل المريض في إحدى المستشفيات .

٣ -القيام بتطهير كافة المعدات الملوثة بإفرازات المريض.

ثانياً : تجاه المخالطين :

١ - حصر المخالطين وتسجيلهم ومراقبتهم .

٢ - محاولة اكتشاف الحالات الأخرى بين المخالطين إن وجدت .

٣ - التقصي الوبائي ومحاولة معرفة مصدر العدوى .

هذا ويجب توعية المجتمع بطرق انتقال المرض للحد من انتشاره وحثهم على أخذ الاحتياطيات الوقائية من لقاحات وغيرها .

الحمى المخية الشوكية

وهو التهاب حاد يصيب الأغشية التي تحيط بالمخ والنخاع الشوكي وتسببه بكتيريا أو فيروس .

فترة الحضانة :

تختلف فترة حضانة المرض بحسب المسبب ولكنها تتراوح ما بين ٢ -١٤ يوماً.

طرق الانتقال :

الملامسة المباشرة أو التعرض للرذاذ المتطاير من المريض أو حامل الميكروب.

الإجراءات الوقائية :

تجاه المرض :

١ - تبليغ الجهات الصحية .

٢ - علاج المريض وتطهير الأدوات الملوثة بإفرازات المريض .

تجاه المخالطين :

١ - حصر أعداد المخالطين المباشرين وغير المباشرين .

٢ - إعطاء جميع المخالطين العلاج الوقائي .

٣ - تطعيم من لم يتم تطعيمه .

حمى الوادي المتصدع

وهو مرض فيروسي ينتقل للإنسان من الحيوانات المصابة .

فترة الحضانة :

ما بين ٣ -١٢ يوماً .

طرق الانتقال :

يتم انتقال المرض في أغلب الحالات بواسطة لدغة البعوضة المصابة وكذلك بتداول نسيج الحيوانات المصابة أثناء الذبح .

الإجراءات الوقائية :

أ - تجاه المريض :

١ - الإبلاغ فوراً للجهات الصحية .

٢ - عزل المريض والحرص عند تداول دم المريض

كما أنه يجب التخلص من الحيوانات المصابة وذلك بإتلافها ودفنها بعد حرقها

تجاه المخالطين :

١ - البحث عن حالات أخرى بين المخالطين .

٢ - محاولة معرفة مصدر العدوى .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ب - أمراض الباب الثاني :

وهي مجموعة من الأمراض يتم التبليغ عنها للجهات المختصة عن طريق البيان الإحصائي الأسبوعي تشمل هذه الأمراض .

- التيفوئيد الباراتيفوئيد .
- حمى النفاس .
- الحصبة الألمانية .
- النكاف .
- الحصبة .
- الالتهاب الكبدي بأنواعه .
- الجديري المائي .
- داء الكلب .
- السيلان .
- الزهري .
- الدوسنتاريا بأنواعها .
- السلمونيلا .
- داء المشوكات .
- الحمى المالطية .
- السعال الديكي .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

وسنقوم بتعريف لأهم أمراض الباب الثاني وطرق انتقالها والإجراءات الوقائية المطلوبة حيالها:

الحصبة

وهو مرض فيروسي حاد شديد العدوى .

فترة الحضانة :

تتراوح ما بين ٨ -١٣ يوماً .

طرق الانتقال :

تنتقل العدوى عن طريق التعرض للرذاذ أو التعرض المباشر مع إفرازات الأنف أو الحلق للشخص المصاب .

الإجراءات الوقائية :

أولاً : تجاه المريض :

الإبلاغ للجهات الصحية المختصة .

تجاه المخالطين :

حصر المخالطين والبحث عن الحالات غير المكتشفة بينهم وحماية المخالطين غير المصابين بالتمنيع .

كما أنه يجب توعية المجتمع بأهمية تطعيم الأطفال ضد الحصبة وتشجيعهم على ذلك .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الحمى المالطية

مرض جرثومي يحدث فجأة أو تدريجياً على شكل حمى مستمرة أو متقطعة مع صداع وضعف عام .

فترة الحضانة :

قد تمتد فترة الحضانة إلى عدة شهور ولكنها تتراوح عادة ما بين ٥ -٣٠ يوماً .

طرق الانتقال :

١ - التعرض المباشر لنسيج أو دم أو إفرازات مهبلية أو أجنة مجهضة لحيوان مريض .

٢ - شرب حليب غير مبستر أو مشتقاته يكون مصدرها حيوان مريض.

الإجراءات الوقائية :

الإبلاغ عن المريض وتتبع مصدر العدوى والقضاء على الحيوانات المصابة.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ملاحظات المتدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ملاحظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مبادئ الصحة العامة

العدوى

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة العدوى و العامل المعدي و طرق انتقال المرض.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن اللّه على:

١. معرفة العدوى.
٢. معرفة العامل المعدي.
٣. معرفة مستودع المرض.
٤. معرفة طرق انتقال المرض.

الوقت المتوقع للتدريب: أربع ساعات.

الوسائل المساعدة:

١. عروض بوربوينت.
٢. أوفرهيد بروجوكتور.
٣. شفافيات.
٤. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 90 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

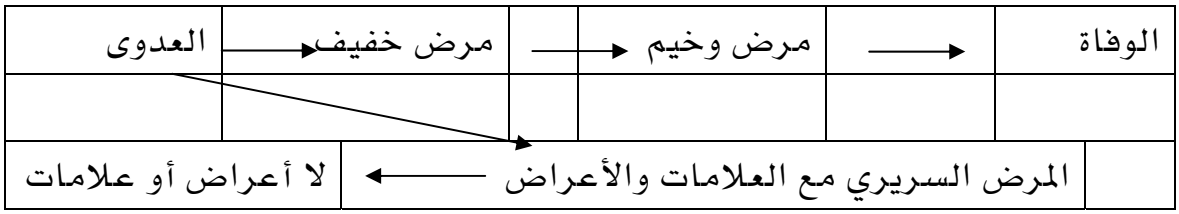
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

العدوى

تعريفها :

هي دخول العامل الممرض إلى الجسم.

و تحدث الأمراض المعدية نتيجة لتأثر العامل المسبب وعملية الانتقال والمضيف . ويمكن أن تستلزم مكافحة هذه الأمراض تغيير واحد أو أكثر من هذه المكونات التي تتأثر جميعها بالبيئة ولهذه الأمراض نطاق واسع من الآثار التي تتنوع من العدوى المستترة إلى المرض الوخيم فالموت .



ويتركز الاهتمام الرئيس لوبائيات الأمراض المعدية على توضيح عمليات العدوى وذلك من أجل وضع إجراءات المكافحة الملائمة وتنفيذها وتقييمها .

ويتطلب الأمر معرفة كل عامل في سلسلة العدوى قبل أن يحدث التدخل الفعال . ومع ذلك فليس هذا ضروريا على الدوام ، فربما كان من الممكن مكافحة مرض بمعرفة محدودة بسلسلة عدواه النوعية إذ أدى تحسين مصادر المياه في لندن إلى الوقاية من المزيد من أوبئة الكوليرا قبل التعرف على العامل المسبب بـ ٣٠ سنة كما أن المعرفة مثلا وحدها لا تكفي للوقاية من الأوبئة ، إذ تظل الكوليرا سبباً هاما للوفاة والمرض في كثير من بقاع العالم .

يعتمد حدوث العدوى على وجود ستة عوامل تشكل بمجملها ما يدعى حلقة العدوى ، وهي (١) العامل المعدي (٢) المستودع (٣) مخرج للعامل المعدي من المستودع (٤) وسيلة الانتقال للعامل المعدي إلى المضيف (٥) مدخل للعامل المعدي في المضيف (٦) مضيف مستعد .

ونورد فيما يلي دراسة موجزة لأهم النقاط في مفردات هذه الحلقة .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

١ - العامل المعدي :

تصنف العوامل المعدية ، استنادا إلى العديد من الخواص إلى فيروسات (مثل فيروس التهاب سنجابية النخاع و فيروس الحصبة و فيروس النزلة الوافدة) و متدثرات (مثل المتدثرة الحثرية Chlamydia trachomatis) الريكتسيات rickettsia و جراثيم bacteria(مثل المكورات السحائية meningococcal والسلمونيلا التيفية و عصية الخناق و المتفطرة السلية و فطريات (مثل فطر المبيضة البيضاء Candida albicans و حيوانات أوالي (مثل الأميبية و المتصورة plasmodium التي تسبب الملاريا و حيوانات متعددة الخلايا (مثل الديدان التي تسب أمراضا عند البشر) .

لكل عامل معدٍ عدد من الصفات ذات الأهمية من الناحية الوبائية ، و تشمل هذه الصفات نوعيته بالنسبة للمضيف (هل يعدي الإنسان وحده أو الحيوان وحده أو كليهما معا)، وقدرته على الحياة خارج المضيف (لا تستطيع المكورات السحائية البقاء بعيداً عن مضيفها أكثر من ساعات قليلة بينما قد تبقى جرثومة السلمونيلا التيفية أياماً و ربما أسابيع في أوساط البيئة الملائمة) ، و عدائيته و إمراضيته و فوعته (قد تختلف بين ذراري العامل المعدي) و مستضديته (و لهذه الصفة أهمية كبيرة في عملية التشخيص المصلي و في تصنيع اللقاحات) .

٢ - المستودع :

أهم مستودعات الأمراض المعدية هو الإنسان المصاب بالعدوى ، سواء كان حاملاً أو مريضاً ، وقد يكون الحيوان مستودعاً لبعض الأمراض المعدية التي تصيب الإنسان وأهمها الأمراض المعدية الحيوانية المصدر ، أما التربة فقد تكون مستودعاً لعدد قليل من العوامل المعدية (جرثومة الكزاز) .

أ - **المستودع البشري:**

وهو إنسان مصاب بمرض معد أو إنسان حامل للعامل المعدي -المريض و هو إنسان مصاب بالعدوى تبدو عليه أعراض وعلامات معينة تدل في غالب الأحيان على نوع المرض المعدي المصاب به . والمريض مستودع هام من الناحية الوبائية نظراً للسهولة النسبية في التعرف عليه وبالتالي تطبيق أسس المكافحة بالنسبة له ، ولأنه يكون في العادة مصدراً هاما للعدوى إذ يتكاثر فيه العامل المعدي بشكل كبير .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

الحامل :

و هو إنسان يؤوي العامل المعدي دون أن تظهر عليه علامات وأعراض سريريه ، وتنبع أهميته من كونه غير واع لدوره كمصدر محتمل للعدوى ، وبالتالي فهو يمارس حريته الكاملة في الحركة والنشاط ضمن المجتمع والبيئة المحيطة ، كما أنه من جهة ثانية يصعب التعرف عليه (إلا بإجراء فحوص مخبرية قد تكون معقدة ومكلفة ، وتشكل عبئاً على الخدمات الصحية في جميع الأحوال) وبالتالي لا يمكن اتخاذ إجراءات نوعية لمكافحة العدوى فيه في الكثير من الأحوال .

ب - **المستودع الحيواني :**

أهم المستودعات الحيوانية وأخطرها هي الحيوانات الأليفة والتي تكون الصلة بها قوية إذ إنها بهذا القرب وهذه الصلة تعد مصدرا جيدا لنشر العدوى ، أما أهمية دور الحيوانات البرية كمستودع للعدوى فتكمن في صعوبة الوصول إليها في عملية المكافحة ، وفي كونها طبيعية للعدوى أكثر من كونها مصدراً له .

٣ - المخرج :

يقصد بالمخرج مكان خروج العامل المعدي من مستودع العدوى ، علما بأن هذا الخروج ضروري لانتقال العدوى إلى مضيفين جدد . و لو بقي العامل المعدي ضمن مستودعه دون أن يجد مخرجاً له لانتهت العدوى ، و بالتالي انتهى المرض الناجم عنه و المثال على ذلك أن مريض الملاريا الذي يعيش في منطقة تخلو من بعوض الأنوفيل لا يشكل أي خطر على المجتمع ، نظراً لأن الطفيلي يبقى حبيساً و لا يجد له مخرجاً.

و قد يكون المخرج طبيعياً :

- كالمخرج التنفسي (خروج العامل مع مفرزات هذا الجهاز كما في النزلة الوافدة و الشاهوق و التدرن الخ ..) .
- المخرج الهضمي (خروج العامل مع البراز كما في التهاب سنجابية النخاع والحمى التيفية والكوليرا الخ ....) .
- المخرج البولي (كما في داء البلهارسيات الدموية والأمراض المعدية في الجهاز البولي) و المخرج المشيمي (كما في الحصبة الألمانية و الزهري الخ ..) .
- المخرج الجلدي (خروج العامل مع المفرزات الجلدية كما في الدمامل والخراجات) .

- قد يكون المخرج غير طبيعي كلدغ الحشرات (التي تؤمن مخرجاً لبعض الأمراض المعدية كالملاريا و الحمى الصفراء الخ ..) .
- نقل الدم (الذي يؤمن مخرجاً لالتهاب الكبد السائي c) .
- استخدام الحقن (التي تؤمن مخرجاً لبعض الأمراض المعدية كالتهاب الكبد البائي B).
- و قد يكون للعامل المعدي مخرج وحيد من مستودعه أحيانا ، وفي أحيان عديدة يكون له أكثر من مخرج (كما هو الحال بالنسبة لفيروس العوز المناعي البشري المكتسب AIDS الذي يخرج عن طريق المفرزات التناسلية و عن طريق اللعاب و نقل الدم و الحقن)

.

و لمعرفة باب الخروج أهمية وبائية إذ إنه يحدد غالباً طرق انتقال العامل المعدي ، كما أنه يوضح أهمية بعض الإجراءات الوقائية وإجراءات المكافحة .

٤ -طريق الانتقال :

يقصد بذلك آليات انتقال العوامل المحدثة للعدوى من المستودع إلى المضيف وهذه الآليات هي :

أ - **الانتقال المباشر** و يتم فيه انتقال فوري و دون وسيط ، للعامل المعدي من المستودع إلى المضيف و كما هو ملاحظ فإن ذلك يتطلب تقارباً زمانياً بينهما و يحدث هذا الانتقال بعد سبل هي :

- التماس المباشر . كما هو الحال في الملامسة والتقبيل والعض والجماع .
- الانتشار بالرذاذ ، ويتم نتيجة رشق مباشر لرذاذ من القطيرات على الملتحمة أو الأغشية المخاطية للأنف أو الفم أثناء العطس أو السعال أو البصاق أو الغناء أو الكلام (يقتصر ذلك عادة على مسافة متر واحد أو أقل).
- الانتقال عبر المشيمة من الأم الحامل إلى جنينها .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

طرق انتقال العامل المعدي .	
الانتقال المباشر	الانتقال غير المباشر
اللمس	المحمولة بالمطايا (غذاء ملوث ، الماء والفوط ، أدوات المزرعة..... الخ)
التقبيل	المحمولة بالنواقل (الحشرات ، الحيوانات)
الاتصال الجنسي	الواردة عن طريق الحقن بمحاقن ملوثة
الأشكال الأخرى من التماس : (ولادة إجراءات طبية – حقن الأدوية – الأوضاع) المواد المحمولة بالهواء مسافة قصيرة (القطيرات والسعال والعطس) نقل الدم عبر المشيمة	المحمولة بالهواء مسافة طويلة (الغبار والقطيرات

ب - **الانتقال غير المباشر** : ويتم فيه انتقال العامل المعدي بوجود وسيط بين المستودع والمضيف وهو لا يتطلب تقاربا مكانياً أو زمانياً بينهما ويحدث هذا النوع من الانتقال بعدة سبل هي:

- الانتقال بالمطايا : ويقصد بالمطية المواد أو الأشياء غير الحية التي تتلوث بالعامل المعدي وتخدم كوسيلة وسيطة لنقل عامل معد وإدخاله في مضيف مستعد من خلال مدخل مناسب . ومن الأمثلة على المطايا الطعام والشراب والدمى والملابس ومفارش الأسرة وأدوات الطبخ والأدوات الجراحية والضمادات (يطلق على الانتقال بجميع هذه المواد الطعام والشراب مصطلح التماس غير مباشر) .
- الانتقال بالنواقل ، ويقصد بالناقل الكائن الحي من المفصليات (الحشرات والحلم) الذي يمكن أن ينقل العامل المعدي ميكانيكياً (تلوث أقدام الناقل أو خرطومه بالعامل المعدي أو مرور ذلك العامل ضمن القناة الهضمية للناقل دون تكاثره أو تطوره فيه) أو بيولوجيا (حدوث تكاثر أو تطور دوري للعامل المعدي أو كليهما معاً ضمن الناقل قبل أن يتمكن من نقل الشكل المعدي للعامل الممرض إلى الإنسان) .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

- الانتقال بالهواء ، ويتم ذلك باستنشاق هواء يحتوي على معلقات من الجسيمات التي تتألف جزئياً أو كلياً من مكروبات مجهرية . وقد تبقى هذه الجسيمات معلقة في الهواء لمدة طويلة من الزمن وبعضها يحتفظ بعدوانيته وفوعته والبعض الآخر يفقدهما . تشمل هذه الجسيمات المعلقة نوى القطيرات وهي المتبقيات الصغيرة التي تنجم عن تبخر السائل من الفطيرات التي يقذفها ثوي مصاب بالعدوى ، بالإضافة إلى ذرات الغبار ذات الأحجام المتباينة التي قد تنشأ من التربة أو الثياب أو مفارش السرير أو الأرضيات الملوثة .

٥ - المدخل :

يقصد بذلك مكان دخول العامل المعدي إلى جسم المضيف لإحداث العدوى فيه ، وقد تكون المداخل طبيعية كالمدخل التنفسي والمدخل الهضمي والمدخل البولي التناسلي والمدخل الجلدي وملتحمة العين ، وقد تكون غير طبيعية كلدغ الحشرات ونقل الدم والحقن . ويدلنا المدخل عادة على طريق الانتقال كما يفسر لنا بعض الأعراض المرضية للأمراض المعدية . وقد يكون للعامل المعدي مدخل وحيدو قد يكون له أكثر من مدخل ، والمثال على ذلك أن جرثومة الطاعون قد تدخل عن طريق جهاز التنفس محدثة الطاعون الرئوي أو قد تدخل عن طريق عضة البرغوث محدثة الطاعون الدبلي .

٦ - المضيف :

إن وجود العامل المعدي وانتقاله إلى المضيف بالواسطة الملائمة لا يعني حتمية حدوث العدوى أو المرض ، وإنما يجب حدوث انهيار جزئي أو كلي في خطوط دفاع جسم المضيف وقدرته المناعية لتحدث العدوى والمرض ، لذا فإن مقاومة المضيف واستعداده صفتان وبائيتان هامتان يجب دراستهما إضافة إلى دراسة العوامل التي تؤثر عليهما .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المتدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مبادئ الصحة العامة

المناعة

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة المناعة و أقسامها و اللقاحات و أنواعها.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن اللّه على:

١. معرفة المناعة.
٢. معرفة أقسام المناعة.
٣. معرفة اللقاحات و أنواعها.
٤. معرفة التطعيم.

الوقت المتوقع للتدريب: أربع ساعات.

الوسائل المساعدة:

١. عروض بوربوينت.
٢. أوفرهيد بروجوكتور.
٣. شفافيات.
٤. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 90 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

المناعة

تعريف المناعة (الحصانة ، المقاومة):

هي كل وسائل الجسم التي تحول دون نشوء وتطور وتقدم الإصابة بمسببات المرض أو تمنع الضرر الذي تحدثه من خلال منتجات هذه المسببات السامة وتقسم المناعة كما يلي:

١ -المناعة غير النوعية (العامة):

و هي القدرة على مقاومة المرض و لا تعتمد على أجسام مضادة أو على تجاوب نسيجي ، و تكمن هذه المقاومة في الصفات التشريحية و الفسيولوجية لجسم المضيف ، و قد تكون موروثة أو مكتسبة و مؤقتة أو دائمة و تشمل الجلد و الغشاء المخاطي و سوائل الجسم و إفرازاته المختلفة و يتوقف مستوى هذه المناعة على المستوى الصحي العام للفرد و الوضع الغذائي و النفسي .

٢ -المناعة النوعية :

وهي المقاومة التي تكون مصحوبة في العادة بوجود أجسام مضادة لها تأثير معين في مسببات مرض معين أو سمومها ، وتشتمل المناعة النوعية على :

أ. المناعة الطبيعية وتتكون من :

١ - مناعة طبيعية فاعلة (إيجابية) :

و هي التي يتم إحرازها بوساطة عدوى طبيعية مع مظاهر سريرية أو من دونها ، و في هذه الحالة يكون الجسم الأجسام المضادة و تنتج المناعة بوساطة تحسيس الخلايا الليمفاوية (T) و المناعة الخلطية التي تعتمد على تجاوب الخلايا الليمفاوية (B) و تقوم الأجسام المضادة بحماية الجسم من المسبب نفسه ، وتستمر مدى الحياة وتختلف من مرض لآخر .

٢ - مناعة طبيعية انفعالية (سلبية) :

حيث يتم انتقال الأجسام المضادة من الأم إلى الجنين وتبقى في جسم الطفل لمدة ثلاثة إلى ستة أشهر، وذلك حسب نوع الأجسام المضادة، وهي مخصصة لحماية الطفل في الأشهر الأولى من العمر .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ب. المناعة المكتسبة (أو المصطنعة وتنقسم إلى :

١ - **مناعة مكتسبة فاعلة (إيجابية)** :

و يتم إحرازها عن طريق حقن المسبب نفسه مقتولاً أو موهناً أو أجزاء منه أو منتجاته السامة مسلوبة النشاط ولها القدرة على حث جسم المضيف ، ويقوم الجسم بإنتاج الأجسام المضادة.

٢ -**مناعة مكتسبة انفعالية (سلبية)** :

و يتم إحرازها عن طريق إعطاء الجسم أضدادا جاهزة (الجاماجلوبيولين) مستحضرة من مضيف آخر منيع قد يكون إنسانا أو حيوانا ، وتدوم لفترة قصيرة (من أيام إلى أشهر)

ويمكن تلخيص المناعة كما يلي :

نوع المناعة	المناعة الفاعلة	المناعة الانفعالية
المناعة الطبيعية	بعد الإصابة بالمرض	حقن بالأمصال (أجسام ضدية جاهزة)

تقسم المناعة لغايات وبائية كالتالي :

١ - **المناعة الفردية** : وهي المناعة الخاصة بالشخص الواحد (مناعة النوع) .

٢ -**المناعة الجماعية** : وهي مناعة المجموعة أو الجماعة أو المجتمع ككل.

مناعة الجماعة : هي مقاومة الجماعة لغزو وانتشار عامل العدوى وتعتمد على خصائص عامل العدوى من جهة ، وعلى احتمال احتكاك أو اتصال الأفراد غير المحصنين مع عامل العدوى والشخص المصاب من جهة أخرى . ومن أجل رفع مستوى المناعة الجماعية يتوجب رفع نسبة الأفراد المحصنين وذلك برفع مستوى المناعة الفردية النوعية وغير النوعية، ويتم رفع المناعة النوعية من خلال تقديم اللقاحات المختلفة عند الحاجة لتشمل أعلى نسبة ممكنة .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

التطعيم

إن تعرض الجسم لمرض معدٍ ما ، لمرة واحدة في كثير من الأمراض المعدية يحميه من الإصابة بالمسبب نفسه مرة أخرى لفترة من الوقت ، ففي بعض الحالات تلي المرض فترة مناعة قصيرة جداً وفي الحالات الأخرى فإن فترة المناعة تستمر لسنوات عديدة ، وقد تدوم مدى الحياة .

عندما يطور الجسم المناعة بهذه الطريقة فإنه ينتج أجساماً معينة وخاصة حسب المسبب وتدعى هذه الأجسام – الأجسام المضادة وهي حصيلة رد فعل أو تفاعلات نوعية في الجسم المضيف نحو عامل العدوى وخاصة تجمعات سطح الجزئيات الكيماوية الصغيرة التي يتم تمييزها من قبل الجسم المضيف كأجسام غريبة أو غير ذاتية ، و رد الفعل هذا يدعى الاستجابة المناعية .

من الممكن تقليد هذه العملية اصطناعياً ، و ذلك بحقن الفرد ببكتريا أو فيروس أو منتجاتها بشكل مقتول أو مخفف أو مسلوب النشاط ، إلا أنها تحتفظ في الوقت نفسه بخصائصها التي تجعل الجسم ينتج أجساماً مضادة لها . وتسمى عملية الحقن هذه بعملية التطعيم وبهذه الطريقة فإن الفرد لا يعاني المرض ، و لكنه يطور الاستجابة المناعية ، و بالتالي يكون أجساماً مضادة للمسبب ، وبهذا يحرز مناعة ضد الإصابة الطبيعية .

إن الاستجابة المناعية الثانوية عند التعرض للمسبب مرة ثانية إما طبيعياً أو اصطناعياً تنتج بسرعة ، وتكون أقوى من الأولى ، وتدوم أكثر حيث إن الذاكرة تتقوى وتتأصل لدى الأجسام المضادة ويتم التعرف على المسبب بسرعة ، ويكون رد الفعل أقوى من المرة الأولى.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

أنواع اللقاحات

تصنف اللقاحات المستخدمة حالياً إلى أربعة أنواع هي :

اللقاحات الحية الموهنة (المضعفة):

يتألف اللقاح في هذا النوع من العامل المعدي الكامل النمو الذي يوهن (يضعف) بوسائط مختلفة ويفقد قدرته الإمراضية ولكنه يحتفظ بقدرته الاستمناعية. ولقد لوحظ أن معظم هذه اللقاحات تؤدي إلى تشكيل مناعة مشابهة إلى حد بعيد للمناعة الناجمة عن العدوى الطبيعية، سواء من حيث قوتها أو طول مدتها، ولكن هناك عددا من موانع الاستعمال بالنسبة لمعظمها وأهمها الحمل والعوز المناعي والمرض الحاد. ومن الأمثلة على هذا النوع من اللقاح لقاحات الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف وشلل الأطفال (التهاب سنجابية النخاع) .

اللقاحات المقتولة :

يتألف اللقاح في هذا النوع من العامل المعدي الكامل النمو المقتول بالحرارة أو الأشعة أو المواد الكيميائية. ولقد لوحظ بأن هذه اللقاحات أقل فعالية من اللقاحات الحية الموهنة ، إذ أن درجة إثارتها للمناعة أقل ومدة المناعة التي تعقبها أقصر ويتطلب ذلك في معظم الأحيان إعطاء جرعات داعمة كثيرة. ومن أمثلتها لقاح الشاهوق (السعال الديكي) والنزلة الوافدة (الأنفلونزا) .

اللقاحات الذوفانية :

يتألف اللقاح من الذيفان الخارجي لجرثوم معين بعد تحويله إلى ذوفان نتيجة معالجته بالفورمالين إذ يفقد بذلك قدرته السمية و يحتفظ بخاصيته الاستمناعية و تستخدم هذه اللقاحات في الوقاية من الأمراض التي تعتمد إمراضيتها بشكل أساسي على الذيفانات الخارجية التي تفرزها العوامل المعدية. ومن أهم أمثلتها لقاح الكزاز و الخناق .

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

لقاح المستضدات الواقية :

لوحظ أن بعض المستضدات في بعض العوامل المعدية ذات أهمية كبيرة في قدرتها الإمراضية ، وأن وجود أضداد لها ضمن الجسم يشكل وقاية لهذا الجسم من المرض ، لذلك تفصل هذه المستضدات الهامة ويصنع منها عامل ممنع (لقاح) يكون بديلاً لاستخدام كامل العامل المعدي . ومن أمثلتها لقاح التهاب الكبد الباني B ولقاح التهاب السحايا بالمكورات السحائية إن فعالية هذه اللقاحات ومدى المناعة التي تنتجها تختلف من نوع إلى آخر.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

يجب أن يبدأ التطعيم من الأيام الأولى لعمر الطفل، وذلك وفقا للجدول التالي:

عند الولادة	الدرن التهاب كبدي (ب)
عمر شهرين	شلل أطفال ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية التهاب كبدي (ب)
عمر ٤ شهور	شلل أطفال ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية
عمر ٦ شهور	شلل أطفال ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية التهاب كبدي (ب)
عمر ١٢ شهر	ثلاثي فيروسي
عمر ١٨ شهر	شلل أطفال ثلاثي بكتيري مستدمية نزلية
عمر ٤ - ٦ سنوات	شلل أطفال ثلاثي بكتيري ثلاثي فيروسي

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

إن اللقاح الجيد بشكل عام هو اللقاح الذي يحقق (على اختلاف أنواعه) الخواص التالية :

- أن يكون اللقاح مأمونا وتأثيراته الجانبية خفيفة وقليلة .
- أن يؤدي اللقاح إلى تشكل مناعة قوية وطويلة الأمد في الملقحين .
- أن تكون طريقة إعطاء اللقاح سهلة وأن تكون الجرعات الضرورية لتحقيق المناعة المطلوبة قليلة العدد .
- أن تكون موانع استعماله قليلة .
- أن يكون قليل التكلفة .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المتدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مبادئ الصحة العامة

طرق الوقاية من الأمراض المعدية

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة الوقاية من الأمراض المعدية.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن الله على معرفة و تطبيق:

١. الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الهواء
٢. الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب
٣. الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات
٤. الإجراءات الوقائية للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة

الوقت المتوقع للتدريب: أربع ساعات.

الوسائل المساعدة:

١. عروض بوربوينت.
٢. أوفرهيد بروجوكتور.
٣. شفافيات.
٤. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 90 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

طرق الوقاية من الأمراض المعدية

من أهم الإجراءات الطبية التي تتخذ للحد من انتشار الأمراض و عدم الإصابة بها هي الإجراءات الوقائية.

و كما قيل في الأمثال : " **الوقاية خير من العلاج** " و قيل أيضاً : " **درهم وقاية خير من قنطار علاج** " .

و من هذا المنطلق فإن الوقاية من الأمراض المختلفة ضرورية للحفاظ على الصحة ، و نحقق ذلك بنهج سلوكيات صحية و اتخاذ الحيطة عند التعامل مع مصادر أو نواقل المرض سواء كانت هذه المصادر الحيوانات أو الأغذية أو الإنسان .

و تختلف الاحتياطات التي يجب على المرء اتخاذها للوقاية من الأمراض باختلاف طرق انتقال المرض و سنستعرضها حسب هذا التقسيم.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

أولاً: الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الهواء

يمكن أن نلخص الإجراءات الوقائية في عدة نقاط مهمة و شاملة لمعظم الأمراض المنقولة بواسطة الهواء فيما يلي:

١. التثقيف الصحي للأمهات و الآباء بأهمية تمنيع الأطفال.
٢. التثقيف الصحي فيما يتعلق بحفظ الصحة الشخصية. مثل غسيل الأيدي وتغطية الأنف والفم عند العطس أو السعال. والتخلص الصحي من المناديل الملوثة بالإفرازات.
٣. التثقيف الصحي بخصوص طرق العدوى بالمرض وأهمية التمنيع.
٤. التمنيع للأطفال باللقاحات المعتمدة.
٥. في حالة حدوث وباء يتم حماية العاملين في المجال الصحي بإعطائهم لقاحات للمرض.
٦. التهوية الجيدة للأماكن المغلقة مثل قاعات الدرس وصالات العرض.
٧. تجنب الازدحام في أماكن المعيشة والنوم والمؤسسات وثكنات الجنود .
٨. تجنب التدخين خاصة في المنازل التي بها أطفال لأن التدخين يزيد من تعرض الأطفال لخطر العدوى.
٩. الإكثار من الأغذية الغنية بفيتامين (ج) مثل عصير الليمون والبرتقال.
١٠. بالنسبة لمرض الأنفلونزا يفضل التمنيع بلقاح الأنفلونزا للفئات الأكثر تعرضاً للعدوى مثل الأطفال و كبار السن ومرضى الرئة والقلب والكلى والسكر والعاملين في مجال الخدمات العامة وكذلك الحوامل.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ثانياً: الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب

أما الإجراءات الوقائية لمعظم الأمراض المنقولة بواسطة الطعام و الشراب فهي:

١. التثقيف الصحي بخصوص طرق العدوى .
٢. التثقيف الصحي للمزارعين والعاملين في المجازر بخصوص الإجراءات الوقائية الواجب اتباعها عند مخالطة الحيوانات أو ملامسة الذبائح.
٣. الطهي الجيد للحوم.
٤. بسترة أو غلي الحليب.
٥. فحص الذبائح في المسالخ و إعدام المصاب منها.
٦. اتباع الإجراءات الوقائية عند التعامل مع المشيمة والأجنة المجهضة.
٧. البحث عن العدوى في الحيوانات من خلال إجراء الاختبارات اللازمة وكذلك اختبار حليب الأبقار.
٨. عزل الحيوانات المصابة ثم التخلص منها بالذبح.
٩. تصحيح البيئة بالإجراءات التالية:
   - توفير مصادر للمياه النقية .
   - شبكات الصرف الصحي .
   - جمع وتصريف القمامة من الشوارع .
   - مراقبة الأغذية .
   - مكافحة الحشرات وخاصة الذباب.
١٠. الامتناع عن تناول أطعمة من الباعة الجائلين .
١١. تشجيع الرضاعة الطبيعية.
١٢. تطعيم الفئات الأكثر تعرضاً للعدوى بلقاح المرض مثل العاملين في مجال الخدمات الصحية والمسافرين إلى مناطق يتوطن فيها المرض.
١٣. عدم استعمال مياه المجاري في ري الخضروات.
١٤. عدم استخدام الفضلات البرازية في تسميد الأراضي الزراعية.

ثالثاً: الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات

و الإجراءات الوقائية لمعظم الأمراض المنقولة بواسطة الحشرات هي:

١. تعفير الأشخاص و كذلك الملابس و المفروشات بالمبيدات الحشرية.
٢. تحسين مستوى معيشة الأفراد و توفير وسائل الاستحمام و غسيل الملابس.
٣. في حالات الأوبئة يتم التحصين بلقاح المرض إذا وجد.
٤. مكافحة الفئران و القوارض.
٥. مكافحة البراغيث و الذباب.
٦. مكافحة القمل والقراد.
٧. مكافحة البعوض الناقل للمرض.
٨. التثقيف الصحي بخصوص النظافة الشخصية.
٩. تنفيذ برنامج التطعيم بلقاح المرض للفئة العمرية الأكثر عرضة للإصابة.
١٠. تجنب الخروج من المنزل بين فترة الغروب والليل.
١١. ارتداء الملابس الوقائية.
١٢. وضع منفرات حشرية على أجزاء الجسم العارية.
١٣. استخدام شبك واقٍ على نوافذ وأبواب المنازل.
١٤. استخدام الناموسية فوق السرير في غرف النوم.
١٥. استخدام الأجهزة الكهربائية لإبادة البعوض.
١٦. غلي الماء قبل استعماله.
١٧. استعمال الملابس والأحذية المطاطية عند النزول إلى الماء.
١٨. التخلص الصحي من البول والبراز.
١٩. تحسين طرق الزراعة والري.
٢٠. مقاومة القواقع الناقلة للمرض.
٢١. توفير مصادر المياه النقية.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

رابعاً : الإجراءات الوقائية للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة

هناك العديد من الإجراءات للوقاية من الأمراض المنقولة بواسطة الملامسة و يمكن أن نقسمها إلى قسمين رئيسين :

١. الأمراض المنقولة بملامسة الحيوانات أو منتجاتها.
٢. الأمراض المنقولة بواسطة الجنس .

أما الإجراءات الوقائية لمعظم الأمراض المنقولة بواسطة الملامسة فهي :

١. تطعيم الأشخاص المعرضين للعدوى باللقاح المناسب.
٢. التثقيف الصحي في مجال النظافة الشخصية.
٣. مكافحة الغبار.
٤. عدم استهلاك اللحوم المذبوحة خارج المسالخ الرسمية.
٥. استخراج رخص صحية للكلاب.
٦. صيد و إبادة الكلاب الضالة بالشوارع.
٧. تمنيع الأفراد الأكثر تعرضاً للعدوى بلقاح المرض مثل (البيطريين – والعاملين في مجال الحياة البرية - وحراسة المنتزهات – والعاملين في الحجر الصحي البيطري – وفي المختبرات – والمسافرين إلى مناطق متوطن بها المرض.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

إجراءات وقائية خاصة بالحيوانات المصابة :

١. عزل الحيوان المصاب.
٢. علاج الحيوان المصاب بالمضادات الحيوية مثل (البنسلين أو التتراسيكلين).
٣. دفن الحيوان النافق في حفرة عمقها ٤ أمتار مع الجير الحي.
٤. تطهير حظيرة الحيوان النافق بالجير الحي.
٥. تطعيم الحيوانات المعرضة للعدوى بلقاح المرض.

إجراءات وقائية في مصانع المنتجات الحيوانية :

١. العناية بتطهير الصوف والجلود ومسحوق العظم.
٢. توفير الاشتراطات الصحية داخل المصانع وخاصة وسائل التهوية الجيدة.
٣. توفير الخدمات الصحية الوقائية للعاملين بالمصانع مثل (الملابس الواقية والقفازات وغيرها).
٤. التثقيف الصحي للعاملين بالمصانع بخصوص طرق العدوى وأعراض المرض.
٥. توفير دورات مياه مناسبة للاستحمام.
٦. توفير مكان خاص لتغذية العاملين بعيداً عن محيط المصنع.

إجراءات وقائية خاصة بالأمراض الجنسية :

يعتبر التطرق للأمراض الجنسية من الأمور الحساسة في المجتمعات الإسلامية المحافظة و ذلك يرجع لكون هذه الأمراض تنتشر غالباً بالاتصال الجنسي غير المشروع و هذا يخالف تعاليم الإسلام و كذلك العادات و التقاليد لكل الشعوب الإسلامية .

و عليه فإن تداول المعلومات عن أسباب المرض و طرق انتقاله و الوقاية منه تعتبر محدودة الانتشار سواءً في المناهج الدراسية أو في المجالس العامة ، و لهذا السبب يمكن أن تنتقل الأمراض الجنسية بين الزوجين و كذلك تنقلها الأم للأبناء دون العلم بذلك لنقص الوعي الصحي .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

و يمكن أن نلخص الإجراءات الوقائية للأمراض الجنسية فيما يلي:

١. التثقيف الصحي فيما يتعلق بطرق عدوى الأمراض الجنسية.
٢. أهمية الصحة الجنسية (الثقافة الجنسية).و خصوصاً للمقبلين على الزواج .
٣. حماية المجتمع من الأمراض المنقولة جنسياً و ذلك بتطبيق الشرع بجريمة الزنا.
٤. توفير إمكانيات التشخيص المبكر والعلاج.
٥. الكشف الطبي على الشباب الراغبين في الزواج من الجنسين.
٦. فحص الحوامل والجنود في الوحدات العسكرية من خلال أخذ عينة من الدم .
٧. وضع قطرة مضاد حيوي في عيون الأطفال بعد الولادة مباشرة بصفة روتينية للوقاية من مرض السيلان .
٨. التوسع في إنشاء العيادات الخاصة بالأمراض السرية.
٩. الإصلاح الاجتماعي والإرشاد الديني للشباب و الفتيات.
١٠. التوسع في إنشاء مراكز معالجة مدمني المخدرات للوقاية من مرض الإيدز.
١١. مراقبة بنوك الدم و وحدات التبرع بالدم .
١٢. استخدام إبر الحقن المعقمة فقط .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المتدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

مبادئ الصحة العامة

إجراءات مكافحة الأمراض المعدية

جميع الحقوق محفوظة للمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

الجدارة: أن يكون المتدرب قادراً على معرفة الإجراءات المتبعة لمكافحة الأمراض المعدية.

الأهداف:

عندما تكمل هذه الوحدة ستكون قادراً بإذن الله على معرفة:

١. إجراءات مكافحة الأمراض المعدية المنقولة بالهواء
٢. إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب
٣. إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات
٤. إجراءات المكافحة للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة

الوقت المتوقع للتدريب: أربع ساعات.

الوسائل المساعدة:

١. عروض بوربوينت.
٢. أوفرهيد بروجوكتور.
٣. شفافيات.
٤. سبورة و أقلام ملونة.

متطلبات الجدارة:

يجب أن يتقن المتدرب على الأقل 85 % من المهارات المطلوبة في هذه الوحدة.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

إجراءات مكافحة الأمراض المعدية

هناك العديد من الإجراءات المتشابهة لمكافحة الأمراض و لكنها تختلف في بعض الجوانب و ذلك حسب طريقة انتقال المرض ، و هناك ثلاثة أنواع من الإجراءات :

١. **إجراءات المكافحة على مستوى المريض و مخالطيه و بيئته المباشرة.**

و هذه تختص بالمريض و بيئته فقط ، أي كل ما يتعلق بالمريض من ملابس و أدوات و مسكن و حتى المخالطين له في المنزل أو المدرسة أو العمل.

٢. **إجراءات المكافحة الدولية.**

و هذه الإجراءات عبارة عن أنظمة تم الاتفاق عليها عالمياً بواسطة منظمة الصحة العالمية و تقضي باتخاذ تدابير بين الدول في حالة وجود وباء في منطقة معينة بحيث لا ينتقل إلى دولة أخرى.

٣. **إجراءات المكافحة الوبائية.**

و هذه الإجراءات تتخذ في حالة ظهور مرض معدٍ و تسجيل عدة حالات ، و ذلك لمنع انتشار المرض و تحوله إلى وباء .

و سنستعرض إجراءات مكافحة الأمراض لكل طريقة من طرق انتقال المرض كما يلي:

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

أولاً : إجراءات مكافحة الأمراض المعدية المنقولة بالهواء

إجراءات المكافحة على مستوى المريض و مخالطيه و بيئته المباشرة :

١. تبليغ السلطة الصحية المحلية بحالات الإصابة. وقد يكون الإبلاغ إجبارياً(حسب تصنيف المرض)
٢. عزل المريض. (تقرر مدة و نوع العزل حسب نوع المرض)
٣. التطهير و يشمل:

أ - التطهير المرافق للغيارات الملوثة وكذلك الإفرازات .
ب - تعريض المفروشات للشمس وتهوية غرفة المريض.
ج - التطهير النهائي لملابس ومفروشات المريض بالبخار تحت ضغط.

٤. مراقبة المخالطين لمدة أسبوعين عند حدوث إحدى حالات الإصابة بالمدارس.
٥. تمنيع المخالطين باللقاح المناسب .
٦. دراسة المخالطين ومصدر العدوى.
٧. في بعض الأمراض متابعة الحوامل خلال الشهور الثلاثة الأولى من الحمل وإجراء الاختبارات.
٨. البحث عن الحالات المبكرة وعزلها وعلاجها.
٩. مناظرة المخالطين من أفراد الأسرة لمدة عشرة أيام وذلك للكشف المبكر عن حالات الإصابة بينهم.

إجراءات المكافحة الدولية :

١. بعض الدول ومنها المملكة العربية السعودية تشترط وجود شهادات تطعيم سارية الصلاحية لدى القادمين و الحجاج . كشرط للسماح لهم بدخول أراضيها.
٢. بعض الأمراض مثل مرض الأنفلونزا، مرض سارس و غيرها من الأمراض تحت ترصد منظمة الصحة العالمية ولهذا يلزم إبلاغ منظمة الصحة العالمية في حالات حدوث الأوبئة.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

إجراءات المكافحة الوبائية :

١. يلزم تخطيط صحي فعال وبرنامج لتمنيع الأشخاص الأكثر تعرضاً للعدوى.
٢. منع الازدحام في الأماكن العامة ووسائل المواصلات العامة وكذلك قاعات الدرس وصالات العرض.
٣. التهوية الجيدة للأماكن المغلقة.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ثانياً: إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب

إجراءات المكافحة على مستوى المريض و مخالطيه وبيئته المباشرة:

١. تبليغ السلطة الصحية المحلية بحالات الإصابة للأمراض.
٢. عزل المريض مع تطبيق إحدى الاحتياطات التالية:

- احتياطات النزح.
- احتياطات الإفرازات.
- الاحتياطات المعوية.
- احتياطات الدم وسوائل الجسم.

٣. التطهير المرافق لإفرازات المريض وتشمل البول والبراز.
٤. تمنيع المخالطين إذا لزم الأمر.
٥. دراسة المخالطين و مصدر العدوى.
٦. يجب تعقب العدوى للحصول على مصدرها.
٧. في بعض الأمراض يلزم اتخاذ إجراء الحجر الصحي.

إجراءات المكافحة الدولية:

١. مراقبة الحيوانات الأليفة والمنتجات الحيوانية في التجارة الدولية والنقل الدولي.
٢. يلزم إبلاغ منظمة الصحة العالمية في حالات حدوث الأوبئة.
٣. اتخاذ الإجراءات الوقائية على البضائع و وسائل النقل القادمة من مناطق الوباء.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

إجراءات المكافحة الوبائية :

١. البحث عن حاملي الميكروب خاصة العاملين في مجال الأغذية وعلاجهم.
٢. زيادة نسبة الكلور في مصادر مياه الشرب.
٣. بسترة أو غلي الحليب.
٤. استبعاد أي أطعمة أو مشروبات يشتبه في تلوثها.
٥. يجب البحث عن حالات إضافية.
٦. اتباع طرق صارمة للتطعيم.
٧. إجراء الاختبارات الشاملة على الدم ومشتقاته.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ثالثاً: إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات

إجراءات المكافحة على مستوى المريض و مخالطيه وبيئته المباشرة:

١. تبليغ السلطة الصحية المحلية بحالات الإصابة.
٢. عزل المريض في المستشفى.
٣. تطهير ملابس ومفروشات المريض بالبخار تحت الضغط.
٤. بعض الأمراض تستلزم حلق شعر المريض ثم حرق الشعر.
٥. مراقبة المخالطين لمدة أسبوعين في الغالب و تعفير ملابس ومفروشات المخالطين بالمبيدات الحشرية وتحصين المخالطين بالمصل الواقي.
٦. البحث عن مصدر العدوى من خلال البحث عن أماكن الفئران حول المباني أو حول منزل المريض.
٧. إزالة أماكن توالد البعوض الناقل للمرض من خلال ردم المستنقعات.

إجراءات المكافحة الدولية:

١. إبلاغ منظمة الصحة العالمية.
٢. اتخاذ الإجراءات الوقائية بخصوص الطائرات والسفن و وسائل النقل البرية القادمة من منطقة الوباء.
٣. تحصين المسافرين إلى مناطق الوباء.
٤. الحجر الصحي على الأشخاص المشتبه بهم لمدة مناسبة.
٥. الحجر الصحي على الحيوانات المستوردة و خاصة القردة من مناطق توطن المرض.

إجراءات المكافحة الوبائية.

١. يلزم إجراء التطعيم الجماعي لبعض الأمراض.
٢. تعفير جميع المنازل بالمبيدات الحشرية.
٣. إزالة جميع أماكن توالد البعوض.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

رابعاً : إجراءات المكافحة للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة

إجراءات المكافحة على مستوى المريض و مخالطيه وبيئته المباشرة :

١. تبليغ السلطة الصحية بحالات الإصابة وكذلك السلطة البيطرية .
٢. عزل المريض في معازل مخصصة لوزارة الصحة حتى تمام الشفاء .
٣. تنفيذ احتياطات النزح و الإفراز.
٤. التطهير المرافق لإفرازات المريض وأدواته بالبخار تحت ضغط أو بالحرق أو بالهيبوكلورتيت.
٥. في بعض الأمراض يتم عزل المخالطين.
٦. مراقبة المخالطين لمدة مناسبة.
٧. في بعض الأمراض يتم تمنيع المخالطين.
٨. دراسة المخالطين ومصدر العدوى.
٩. يجب على المصابين بالأمراض الجنسية الامتناع عن ممارسة الاتصال الجنسي مع زوجاتهم حتى يتم شفاؤهم.
١٠. عزل الرضع و الأطفال دون سن البلوغ المصابين بالأمراض الجنسية لحين علاجهم.

إجراءات المكافحة الوبائية :

١. التثقيف الصحي للأفراد المعرضين للمرض.
٢. العلاج الجماعي في بعض الأمراض.
٣. البحث عن الحالات غير المبلغ عنها في محيط الأسرة أو الوحدات العسكرية أو المؤسسات ثم يتم عزل الحالات المصابة.
٤. الإصحاح البيئي.

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

إجراءات المكافحة الدولية :

١. هناك برنامج عالمي لمكافحة الإيدز (برنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز UNAIDS) .
يعمل على الوقاية من مرض الإيدز و كذلك يعنى برعاية مرضى الإيدز .
٢. من خلال التنسيق مع المراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية فيما يتعلق ببرنامج مكافحة المرض.
٣. يجب تطبيق إجراءات الحجر الصحي على الكلاب المستوردة .

قلم الجزائر | WWW.DZPEN.COM

ملاحظات المتدرب على محتويات الوحدة

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ملاحظات المدرب على محتويات الوحدة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المراجع

المراجع العربية :

١ - **طب المجتمع**

منظمة الصحة العالمية – المكتب الإقليمي لشرق المتوسط.

٢ - **الطب الوقائي والصحة العامة والإحصاء الحيوي**

حسان أحمد قمحية.

٣ - **أسس الصحة العامة**

الدكتور إبراهيم فؤاد خليل أستاذ الصحة العامة بكلية الطب جامعة القاهرة

٤ - **مبادئ الصحة العامة**

الدكتور أحمد كمال أحمد أستاذ الصحة العامة بكلية الطب جامعة القاهرة

الدكتور رشيد بركات أستاذ الصحة العامة بكلية الطب جامعة عين شمس

٥ - **مرجع الطب الوقائي**

الدكتور محمد عمران أستاذ الصحة العامة بكلية الطب جامعة القاهرة

المراجع الأجنبية :

1- The Future of Public Health, National Academy Press, 1999.

2- John M. Last, Public Health and Human Ecology, Appleton & Lange Press 1990.

3- Plotkin & Orenstein, Vaccines, 3rd edition 1999

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المحتويات

الوحدة الأولى

تعاريف

- مدخل للصحة العامة. ٢
- تعريف الصحة. ٣
- تعريف الصحة العامة. ٤
- تعريف المرض. ٤

الوحدة الثانية

أنواع الأمراض

- تقسيم الأمراض. ٨
- الأمراض المعدية. ٨
- أمثلة على الباب الأول:
  ١. شلل الأطفال ١٠
  ٢. الحمى المخية الشوكية ١١
  ٣. حمى الوادي المتصدع ١٢
- أمثلة على الباب الثاني:
  ١. الحصبة ١٤
  ٢. الحمى المالطية ١٥

الوحدة الثالثة

العدوى

- تعريفها. ١٩
- العامل المعدي. ٢٠

- المستودع. ٢٠
- المخرج. ٢١
- طريقة الانتقال. ٢٢
- المدخل. ٢٤
- المضيف ٢٤

الوحدة الرابعة

المناعة

- تعريفها. ٢٨
- المناعة الطبيعية. ٢٨
- المناعة المكتسبة (أو المصطنعة). ٢٩
- التطعيم ٣٠
- أنواع اللقاحات. ٣١

١. اللقاحات الحية الموهنة (المضعفة). ٣١
٢. اللقاحات المقتولة. ٣١
٣. اللقاحات الذوفانية. ٣١
٤. لقاح المستضدات الواقية. ٣٢

الوحدة الخامسة

طرق الوقاية من الأمراض المعدية

- الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الهواء ٣٩
- الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب ٤٠
- الإجراءات الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات ٤١
- الإجراءات الوقائية للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة ٤٢

الوحدة السادسة

إجراءات مكافحة الأمراض المعدية

- إجراءات مكافحة الأمراض المعدية المنقولة بالهواء ٤٩
- إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الطعام والشراب ٥١
- إجراءات المكافحة للأمراض المنقولة عن طريق الحشرات ٥٣
- إجراءات المكافحة للأمراض المعدية المنقولة بواسطة الملامسة ٥٤

تقدر المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني الدعم

المالي المقدم من شركة بي آيه إي سيستمز (العمليات) المحدودة

GOTEVOT appreciates the financial support provided by BAE SYSTEMS



WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر