المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

المعاهد الصناعية الثانوية

الحقيبة التدريبية :

السلامة المهنية في الحلاقة

في تخصص الحلاقة



WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مقدمة

الحمد لله وحده،والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، محمد بن عبد الله وعلى آله وصحبه، وبعد:

تسعى المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني لتأهيل الكوادر الوطنية المدربة القادرة على شغل الوظائف التقنية والفنية والمهنية المتوفرة في سوق العمل، ويأتي هذا الاهتمام نتيجة للتوجهات السديدة من لدن قادة هذا الوطن التي تصب في مجملها نحو إيجاد وطن متكامل يعتمد ذاتياً على الله ثم على موارده وعلى قوة شبابه المسلح بالعلم والإيمان من أجل الاستمرار قدماً في دفع عجلة التقدم التنموي: لتصل بعون الله تعالى لمصاف الدول المتقدمة صناعياً.

وقد خطت الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج خطوة إيجابية تتفق مع التجارب الدولية المتقدمة في بناء البرامج التدريبية، وفق أساليب علمية حديثة تحاكي متطلبات سوق العمل بكافة تخصصاته لتلبي متطلباته ، وقد تمثلت هذه الخطوة في مشروع إعداد المعايير المهنية الوطنية الذي يمثل الركيزة الأساسية في بناء البرامج التدريبية، إذ تعتمد المعايير في بنائها على تشكيل لجان تخصصية تمثل سوق العمل والمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بحيث تتوافق الرؤية العلمية مع الواقع العملي الذي تفرضه متطلبات سوق العمل، لتخرج هذه اللجان في النهاية بنظرة متكاملة لبرنامج تدريبي أكثر التصاقاً بسوق العمل، وأكثر واقعية في تحقيق متطلباته الأساسية.

وتتناول هذه الحقيبة التدريبية " **السلامة المهنية في الحلاقة** " لمتدربي دبلوم " **الحلاقة** " للمعاهد الصناعية الثانوية موضوعات حيوية تتناول كيفية اكتساب المهارات اللازمة لهذا التخصص.

والإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج وهي تضع بين يديك هذه الحقيبة التدريبية تأمل من الله عز وجلً أن تسهم بالشكل مباشر في تأصيل المهارات الضرورية اللازمة، بأسلوب مبسط يخلو من التعقيد، مدعم بالتطبيقات والأشكال التي تدعم عملية اكتساب هذه المهارات.

والله نسأل أن يوفق القائمين على إعدادها والمستفيدين منها لما يحبه ويرضاه؛ إنه سميع مجيب الدعاء.

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

الفهـــرس

الموضـــوع	رقم الصفحة
مقدمة	1
الفهرس	2
تمهيد	4
الوحدة الأولى: المعقمات والمطهرات	5
الهدف العام من الحقيبة	6
هدف الوحدة العام	7
المعقمات والمطهرات	8
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	9
التمرين الأول: تعقيم الأمواس والمقصات والفرش بالأشعة فوق البنفسجية	10
التمرين الثاني: تعقيم الملاقط والأدوات اليدوية عن طريق البخار	11
التمرين الثالث: تعقيم الأدوات اليدوية بالحرارة الجافة	12
تقويم المدرب	13
الوحدة الثانية: سلامة الزبائن	14
هدف الوحدة العام	15
الفحص الطبي الدوري للحلاق	16
سلامة الزبائن	17
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	18
التمرين الأول:عملية اللمسة التجريبية	19
تقويم المدرب	20

الوحدة الثالثة : الحوادث والجراثيم	22
هدف الوحدة العام	23
الأمراض المهنية	24
الأمراض المعدية	25
الإسعافات الأولية	26
أجهزة الإطفاء اليدوية	27
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	28
التمرين الأول : تقديم الإسعافات الأولية داخل الصالون	29
التمرين الثاني:استخدام الأدوات الحادة (موس الحلاقة)	31
التمرين الثالث: استخدام الأدوات الحادة (المقص)	33
التمرين الرابع : استخدام طفاية الحريق	35
تقويم المدرب	36
الوحدة الرابعة: صيانة وتنظيف الأجهزة	37
هدف الوحدة العام	38
التنظيف والصيانة	39
قائمة التمارين وإجراءات السلامة	40
التمرين الأول : تنظيف وصيانة جهاز تنظيف البشرة	41
التمرين الثاني: تنظيف وصيانة جهاز حمام الزيت	43
التمرين الثالث: تنظيف وصيانة السشوار	45
التمرين الرابع: تنظيف وصيانة مكائن قص الشعر	46
تقويم المدرب	48
المراجع	49

تمهيد

السلامة المهنية هي مجموعة الأنظمة و الإجراءات التي تؤدي لتوفير الحماية المهنية والحد من خطر الآلات والأجهزة المستخدمة ومحاولة منع الحوادث والتقليل من حدوثها لإحداث بيئة عمل آمنة .

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات و المعارف اللازمة في الصحة والسلامة المهنية تعتبر حقيبة السلامة المهنية الجزء الثالث لبرنامج الحلاقة والتي تحتوي على عدة وحدات تدريبية تدرب في الفصل التدريبي الثالث على مدى (**26**) ساعة .

الوحدة التدريبية الأولى: المعقمات و المطهرات التي تهتم بتعقيم الأدوات المستخدمة عن طريق أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية أو أجهزة تعقيم بالأشعة ,بالبخار,وبالحرارة الجافة كما نستعرض مختلف المطهرات السائلة التي تستخدم في تطهير الأدوات وأرضية الصالون .

الوحدة الثانية : سلامة الزبائن داخل صالون الحلاقة التي نتعرف من خلالها على أهمية الكشف الطبي الدوري للحلاق للوقاية من الأمراض الظاهرة وغير الظاهرة ومدى قيمة العناية بالنظافة الشخصية أثناء ممارسة هذا النشاط , كذلك التعريف بمحتوى حقيبة الإسعافات الأولية وطرق استخدامها كما نستعرض مختلف أنواع طفايات الحريق والطرق السليمة للتعامل معها ,ثم اللمسة التجريبية التي تسبق عملية الصباغة للمرة الأولى وإتقان استخدامها.

الوحدة الثالثة: الحوادث والجراثيم تحتوي هذه الوحدة على تعقيم مختلف الأدوات اليدوية المستخدمة في مهنة الحلاقة والأمراض التي تنتقل عن طريق الأدوات والأجهزة والطرق السليمة للوقاية منها ,كذلك نستعرض مختلف المستحضرات الخاصة بتجميل الشعر والبشرة وطرق استخدامها في مختلف عمليات التجميل.

الوحدة الرابعة: تهتم بتنظيف وصيانة الأجهزة وترتيبها داخل الصالون والتي تتطلب عناية خاصة في تنظيفها بعد كل استخدام والقيام بصيانة دورية والكشف عليها للتأكد من صلاحيتها قبل الاستخدام.

الوحدة الأولى

المعقمات والمطهرات

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

الهدف العام من الحقيبة :

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات و المعارف اللازمة في الصحة والسلامة المهنية.

تعريف بالحقيبة :

تحتوي هذه الحقيبة على متطلبات السلامة المهنية في صالون الحلاقة والتي ترتبط بالخدمات التي يقدمها الحلاق و المتمثلة في استخدام المعقمات والمطهرات وإجراءات الإسعافات الأولية والحوادث والأمراض المتعلقة بمهنة الحلاقة. وتعتبر هذه الحقيبة هي الجزء الثالث من حقائب الحلاقة وتدرب في الفصل التدريبي الثالث على مدى(**26**) ساعة.

الوقت المتوقع لإتمام الحقيبة التدريبية :

يتم التدريب على مهارات هذه الحقيبة في (26) ساعة تدريبية موزعة كالتالي:

الوحدة الأولى	**المعقمات والمطهرات**	8 ساعات
الوحدة الثانية	**سلامة الزبائن**	4 ساعات
الوحدة الثالثة	**الحوادث والجراثيم**	6 ساعات
الوحدة الرابعة	**صيانة وتنظيف الأجهزة وترتيبها**	8 ساعتين

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادراً على استخدام المعقمات والمطهرات الخاصة بمهنة الحلاقة.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على:

1. استخدام مختلف أجهزة تعقيم أدوات الحلاقة
2. معرفة أنواع المطهرات في صالون الحلاقة.
3. استخدام المطهرات والمعقمات السائلة بالطريقة الصحيحة.
4. استخدام جهاز تعقيم الفوط والمناشف .
5. استخدام المطهرات لأرضية الصالون .
6. تعقيم جميع المواد والتجهيزات المستخدمة في الصالون.

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة85٪.

الوقت المتوقع

8 ساعات.

الوسائل المساعدة :

- أشرطة فيديو.
- عارض ضوئي.
- صور بينية.

متطلبات الجدارة :

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة نتعرف على مختلف المعقمات والمطهرات المستخدمة في الحلاقة و التجميل.

المعقمات والمطهرات: تفيد الدراسات الطبية أن صوالين الحلاقة قد تسبب انتشار الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الأدوات المستخدمة خاصة في حالة عدم وجود وسائل تعقيم أو تطهير .

تعتبر الأشعة فوق البنفسجية هي في الأساس أشعة غير مرئية على الأرض وتستخدم هذه التقنية في أجهزة التعقيم , لتعقيم المواد التي لا يصلح تعقيمها في المعقمات الحرارية أو البخارية.

يجب على الحلاق أن يكون واعيا بخطورة هذه الأمراض وأن يكون على معرفة علمية بمختلف وسائل التعقيم في مهنة الحلاقة,و يتقن استخدام مختلف طرق التعقيم و التطهير للأدوات المستخدمة.

التعقيم:إبادة جميع الكائنات الحية الموجودة على الجسم أو على المادة المراد تعقيمها.

- طرق فيزيائية (الحرارة والإشعاعات و الترشيح و الذبذبات فوق الصوتية)
- طرق كيميائية (غازات قاتلة و محاليل مطهرة).

التطهير:عبارة عن المادة التي تقتل الطور الخضري للبكتيريا و تقلل من نشاط الفيروسات.

- محاليل مطهرة (Antiseptics) لتطهير المواد الحية (Disinfectants) لتطهير المواد الجامدة .

الطريقة	درجة الإبادة
التعقيم Sterilization	٪100
التطهير Disinfection	حتى ٪99
التنظيف	درجات مختلفة

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تعقيم الأمواس والمقصات والفرش عن طريق الأشعة فوق البنفسجية.
- **التمرين الثاني:** تعقيم الأدوات اليدوية عن طريق جهاز البخار .
- **التمرين الثالث:** تعقيم الأدوات اليدوية عن طريق جهاز الحرارة الجافة.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي الخاص بالعمل.
- لبس الكمامات الواقية .
- تهيئة موقع العمل.
- تنظيف وتعقيم الأدوات المستخدمة.
- الحفاظ على جفاف أرضية الصالون لتجنب الانزلاق.
- عدم ترك المواد المشتعلة مفتوحة.
- عدم ترك المواد الكيميائية في درجة حرارة عالية.
- تعقيم و تطهير الفوط والمناشف بعد كل استخدام.
- التأكد من سلامة الأجهزة المستخدمة في التعقيم.
- التأكد من مناسبة الكهرباء لكل جهاز.

التمرين الأول:

تعقيم الأمواس والمقصات و الفرش باستخدام الأشعة فوق البنفسجية

النشاط المطلوب:

قم بتعقيم الأمواس و المقصات عن طريق جهاز التعقيم

العدد والأدوات:

1. جهاز تعقيم
2. مقصات
3. أمواس حلاقة

المواد الخام:

لا يوجد

خطوات التنفيذ:

1. اشبك الجهاز بالكهرباء المناسب ثم قم بفتح باب	
2. ضع الأدوات بطريقة مرتبة داخل جهاز التعقيم	
3. اقفل باب الجهاز ثم اضغط زر التشغيل لمدة 10 دقائق	

التمرين الثاني:

تعقيم الملاقط والأدوات اليدوية عن طريق البخار

النشاط المطلوب:

قم بتعقيم الأدوات بواسطة جهاز التعقيم بالبخار.

العدد والأدوات:

1. جهاز تعقيم.
2. أدوات يدوية 3- مناديل ورق.

المواد الخام:

لا يوجد

خطوات التنفيذ:

1. اشبك الجهاز بالكهرباء المناسب ثم افتح الباب بلطف	
2. ضع الأدوات بطريقة مرتبة داخل جهاز التعقيم	
3. اقفل باب الجهاز ثم اضغط زر التشغيل لمدة 20دقيقة	

التمرين الثالث:

تعقيم الأدوات اليدوية باستخدام جهاز الحرارة الجافة

النشاط المطلوب:

قم بتعقيم الأدوات اليدوية باستخدام جهاز الحرارة الجافة.

العدد والأدوات:

1. جهاز تعقيم بالبخار
2. الأمواس - المقصات- الملاقط - الأمشاط - الفرش

المواد الخام:

لا يوجد

خطوات التنفيذ:

1. اشبك الجهاز بالكهرباء المنسب ثم افتح الباب	
2. افتح باب الجهاز ثم ضع الأدوات بالداخل مرتبة	
3. اضغط زر تشغيل الجهاز لمدة 20 دقيقة	

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على مختلف أجهزة التعقيم					
2	تعرف على مختلف المطهرات المستخدمة					
3	أتقن استخدام جهاز تعقيم المناشف					
4	أتقن استخدام المطهرات المستخدمة					
5	تعرف على المطهرات الخاصة بأرضية الصالون					
6	تعرف على أهمية التعقيم في الحلاقة					
7	تعرف على أهمية التطهير في الحلاقة					
8						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

الوحدة الثانية

سلامة الزبائن

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادراً على تأمين سلامة الزبائن وتنفيذ اشتراطات الصحة والسلامة داخل الصالون.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على:

1. معرفة أهمية الفحوصات الطبية.
2. إتقان عملية اللمسة التجريبية .
3. الاهتمام بالنظافة الشخصية.
4. توفير الراحة في الصالون.
5. معرفة محتويات حقيبة الأدوات الخاصة بكل زبون.
6. تطبيق قواعد الصحة و السلامة داخل الصالون.

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة 95٪.

الوقت المتوقع

4 ساعات

الوسائل المساعدة:

- عارض ضوئي
- عارض بيانات
- أشرطة فيديو

متطلبات الجدارة:

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة تعرفنا على المعقمات والمطهرات المستخدمة في الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على أهمية الفحص الطبي الدوري للحلاق ثم أهمية عملية اللمسة التجريبية التي تسبق عملية صباغة الشعر لأول مرة ودور النظافة الشخصية للحلاق.

الفحص الطبي الدوري للحلاق: تهدف عملية الفحص الطبي الدوري إلى تحقيق السلامة الجسدية والنفسية لمزاولة مهنة الحلاقة حيث يجب على الحلاق أن يعرض نفسه على الطبيب كل ستة أشهر على الأقل لإجراء بعض الفحوصات الطبية للكشف المبكر عن الأمراض سواء كانت ظاهرة أم غير ظاهرة.

أنواع الفحوصات:

- تحليل الدم: لتفادي بعض الأمراض غير الظاهرة منها الالتهاب الكبدي ونقص المناعة المكتسبة الذي يسبب مرض الإيدز.
- كشف عن بعض الأمراض الجلدية خاصة المتعلقة باليد..

مخاطر الصبغة الكيميائية: عند استخدام الصبغة للمرة الأولى يجب تطبيق عملية اللمسة التجريبية وهي تعتبر عملية وقائية وتكون على النحو التالي:

1	تنظيف المكان المحيط بجلدة الشعر بواسطة "الكحول".
2	ضع قليلاً من خليط الصبغة على نفس المكان.
3	الانتظار لمدة **48** ساعة .
4	إذا حدث هرش – احتراق بالجلد – احمرار أو طفح – فعليك الامتناع عن استخدام المستحضر.

الإسعافات الأولية عند حصول تآكل في الجلد من جراء عملية صبغة للمرة الأولى:

15 غرام من حامض الصوديوم في لتر ماء (ملح المطبخ).
50 غرام في الماء الأوكسجين حجم. 20
لتر من الماء الصافي.

ملحوظة: (يمكن شطف الشعر بهذا الخليط وبنفس الكمية مباشرة إذا ما حصل تآكل أو احمرار بالجلد).

سلامة الزبائن :أصبحت صالونات الحلاقة والتجميل من أكثر الأماكن عرضة لانتشار الأمراض ونقلها وتصديرها .

إن معظم الناس عندما يسمعون عن هذه الأمراض يعتقدون أنهم بعيدون عنها وعن حامليها ، لكن الحقيقة ليست كذلك ,حيث قد اتضح جلياً أن آلية التعقيم المستخدمة في بعض الصوالين غير كافية للقضاء على الميكروبات والجراثيم العالقة بأدوات الحلاقة والتجميل ومن أهم الأمراض التي يمكن أن تنتقل من خلال أدوات الصالون، الأمراض الفطرية ، حيث إن المشط وفرشة الذقن قد يسهلان انتشار الأمراض بطريقة سريعة مثل القمل والفطريات والتي تعمل على التهاب الجلد البكتيري . أما شفرة «الموس» ، فتعتبر من أخطر الأدوات التي تستعمل في الحلاقة؛ لأنها تساعد على انتقال أمراض الكبد ، في حال انتقال الدم من شخص إلى آخر لذلك، فهي بحاجة إلى تعقيم خاص، وتعتبر أدوات الحلاقة الناقل الرئيس لهذه الأمراض من المرضى إلى الأصحاء والتي تبدأ في أبسط صورها بظهور حبوب على الوجه أو الرقبة معلنة عن وجود حالة من التلوث. ينصح باستخدام حقيبة تحمل أدوات خاصة بكل زبون.

محتويات حقيبة الأدوات الخاصة بكل زبون :

1. ماكينة قص شعر
2. ماكينة تحديد
3. مقص لقص الشعر
4. أمشاط
5. أمواس حلاقة استخدام واحد
6. فوطة فص شعر
7. منشفة
8. فرشاة تصبين
9. فرشاة تنظيف الشعر
10. ملقاط



قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** عملية اللمسة التجريبية.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- لبس الكمامات الواقية
- لبس القفازات.
- ترتيب الأدوات وحفظها بعد كل استخدام
- تهيئة موقع العمل.
- تحديد الأدوات المستخدمة
- عدم الربط الشديد للجرح.
- استبدال الأسلاك الكهربائية التالفة.
- غسيل اليد بعد استخدام المواد الكيميائية.
- وضع حقيبة الإسعافات في مكان واضح.
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل

التمرين الأول:

عملية اللمسة التجريبية

النشاط المطلوب:

قم باستخدام عملية اللمسة التجريبية للصبغة لأول مرة.

العدد والأدوات:

1. قفازات يدوية.
2. وعاء بلاستيكي
3. فرشاة
4. قطن
5. لصقه

المواد الخام:

1. الصبغة المستخدمة.
2. كحول

خطوات التنفيذ:

1. ضع فوطة حول رقبة الزبون	
2. البس القفازات الواقية.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3. اخلط قليلا من مستحضر الصبغة في وعاء بلاستيكي	
4. اغمس القطن بالمستحضر ثم ضعه على المكان المحدد	
5. ثبت القطن في المكان المحدد بلصقه.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على أهمية الفحص الطبي الدوري للحلاق					
2	تعرف على مخاطر الصبغة للمرة الأولى					
3	تعرف على طريقة تقديم الإسعافات الأولية عند حصول تآكل في الجلد					
4	تعرف على محتويات حقيبة الأدوات الخاصة بكل زبون					
5	أتقن عملية اللمسة التجريبية					
6	تعرف على أهمية العناية بالنظافة الشخصية					
7	تعرف على الاشتراطات الصحية لممارسة الحلاقة					
8						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

الوحدة الثالثة

الحوادث والجراثيم

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادراً على تفادي الحوادث والأمراض المنتقلة عن طريق أدوات الحلاقة.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على:

1. استخدام الأدوات الحادة في الحلاقة.
2. معرفة الأمراض المهنية في الحلاقة.
3. معرفة مختلف الأمراض المعدية المتعلقة بالحلاقة.
4. استخدام طفايات الحريق في صالون الحلاقة.
5. معرفة محتويات حقيبة الإسعافات الأولية.
6. معرفة أنواع الجروح وتقديم إجراء الإسعافات الأولية .

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة90٪.

الوقت المتوقع :

6ساعات.

الوسائل المساعدة:

- عارض ضوئي.
- عارض بيانات.
- أشرطة فيديو.

متطلبات الجدارة:

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

في الوحدة الثانية من هذه الحقيبة تعرفنا على طرق تأمين سلامة الزبائن في مهنة الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على مختلف الحوادث والأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الأدوات المستخدمة .

الأمراض المهنية :

الحلاقة ككل مهنة لها مخاطرها الصحية إذا لم تطبق فيها شروط الصحة والسلامة يمكن أن يتعرض الحلاق من خلال ممارسته للمهنة إلى بعض الأمراض مثل آلام الظهر من جراء الوقوف لفترة طويلة أثناء العمل وضيق التنفس من كثرة استخدام العطور والمواد الكيميائية الأخرى كذلك أعراض الحساسية من خلال ملامسة المستحضرات الخاصة بالتجميل .

1. **ضيق التنفس** : بسبب استنشاق العديد من الروائح المتأتية من السوائل المستخدمة في الصباغة أو مستحضرات الفرد والتجعيد وبعض المطهرات.
2. **مرض الدوالي**: الذي يظهر في الأرجل من جراء الوقوف لفترة طويلة.
3. **حساسية الجلد** : تأتي من جراء استعمال السوائل الكيميائية.
4. **آلام الظهر**: من جراء الوقوف بطريقة غير سليمة.

الأمراض المعدية :الأمراض المعدية الخطيرة هي التي تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الأدوات المستخدمة في مهنة الحلاقة عن طريق الدم الملوث وتحدث هذه العدوى نتيجة تلوث أدوات الحلاقة بدم أو إفرازات ملوثة لشخص مصاب بمرض معد مثل:

- التهاب الكبد الوبائي
- مرض المناعة المكتسبة (الايدز)
- الأمراض البكتيرية والفطرية

كيف يمكن نقل العدوى بالفيروس (س) في صالونات الحلاقة ؟

1) الجروح أثناء الحلاقة وعلاجها بالشبه التي تستخدم لأكثر من فرد مجروح
2) عدم تغير موس الحلاقة واستخدامه لأكثر من فرد
3) عدم تطهير حامل الموس نفسه أو غمسه في الماء أو السافلون فقط
4) استخدام نفس الدبوس لفتح بصيلة الشعرة لأكثر من فرد
5) استخدام طرف المقص (مقدمته) في فتح الحبوب الدهنية واستخدامه لشخص آخر .
6) استخدام مقص الأظافر الذي يستخدمه الجميع عند الحلاق
7) تجفيف الجروح بفوطه مشتركة يكون قد جفف بها فرد آخر مصاب
8) الأمشاط الحادة التي تجرح فروة الرأس وتستخدم للآخرين بنفس الطريقة
9) فرشاه البودرة التي تستخدم للتنظيف بعد الحلاقة والإصابة بالجروح

طرق الوقاية من العدوى عند الحلاق :

1) عدم استخدام الشبه للتطهير من الجروح ويكتفي بقطنه معقمة
2) تغيير الموس أثناء الحلاقة لكل زبون
3) وضع المقص وحامل الموس في جهاز التعقيم وليس في الماء أو السافلون
4) عدم استخدام الدبوس في فتح بصيلة الشعرة وعدم استخدام مقدمة المقص لذلك الغرض
5) عدم استخدام مقصات الأظافر الجماعية ويفضل أن يكون لكل زبون مقص
6) تجفيف الجروح بمناديل معقمة أو مناديل ورقية
7) عدم استخدام الأمشاط الحادة التي تجرح فروة الرأس
8) تنظيف وتعقيم كل الأدوات المستخدمة بالأشعة فوق البنفسجية
9) من الأفضل أن يكون لكل زبون أدواته الخاصة

الإسعافات الأولية :

مفهوم الجرح : الجرح هو تمزق في أنسجة الجسم حيث يكون الجلد فوق الجرح مقطوعا ومصحوبا بنزيف خارجي .



الإسعافات: هي الإجراءات و الخدمات التي تقدم للمصاب عند وقوع حادث ما , وتهدف هذه العملية لإنقاذ المصاب و الحد من المضاعفات كما أنها لا تعتبر علاجا في حد ذاتها إنما إجراءات طارئة و مستعجلة لذلك يجب تقديمها بالسرعة الممكنة.

تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية على الأدوات التالية:

حقيبة الإسعافات:

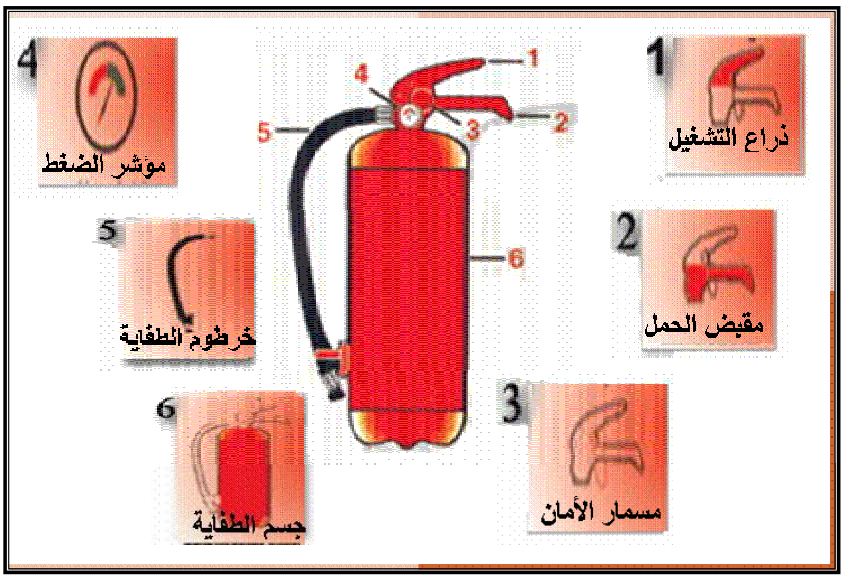
- مرهم للحروق.
- كحول تطهير
- مساحات جرح معقمة
- قفازات واقية
- ضمادات معقمة
- أشرطة لاصقة طبية



أجهزة الإطفاء اليدوية :

الطفايات التي يستطيع الأفراد حملها واستعمالها لمواجهة الحريق في بدايته وهي عبارة عن أسطوانات تحتوي على مواد كيميائية مختلفة (غاز - رغوة – مسحوق سائل) وتوضع في مكان واضح, وكل نوع من هذه الطفايات يستخدم لإطفاء حرائق مادة معينة . كما تختلف هذه أيضا في ألوانها وكل لون يدلنا على نوعية المادة التي تحتويها .

تعد طفاية الحريق من أهم الضروريات التي يجب توفيرها في صالون الحلاقة فهي تحتوي على مادة مضغوطة تستخدم لإطفاء الحرائق يجب القيام بالصيانة الدورية لها والحذر أثناء تداولها واستخدامها.



الأجزاء الرئيسة لطفاية الحريق

طرق استخدام أمواس الحلاقة بطريقة سليمة :

يستخدم موس الحلاقة عكس اتجاه الجلد ، أي يشد الجلد باليد الأخرى أثناء تمرير الموس فوق الجلد ويكون بالعرض مما يسهل عملية قطع الشعرة.

طرق استخدام المقص بطريقة سليمة :

يستخدم المقص لقص الشعر إما على المشط أو على الأصابع وفي الحالتين يجب التأكد من وضعية الأصابع أولاً ثم تثبيته في راحة اليد في صورة تغير وضعية الأصابع خاصة عند مسك المشط والمقص في نفس اليد وتكون أطراف المقص في اتجاه الحلاق.

قائمة تمارين الوحدة :

- **التمرين الأول**: طريقة تقديم الإسعافات الأولية لوقف النزيف من جرح.
- **التمرين الثاني**: طريقة استخدام الأدوات الحادة (الموس)
- **التمرين الثالث:**طريقة استخدام الأدوات الحادة (المقص)
- **التمرين الرابع**: طريقة استخدام طفايات الحريق

إجراءات السلامة :

- لبس الكمامات الواقية
- لبس القفازات الواقية
- عدم استخدام الموس في اتجاه الجلد.
- التأكد من وضعية الأصابع على الموس.
- شد الجلد باليد اليسرى أو اليمنى عكس اتجاه الموس.
- عدم مسك الموس واليد مبللة بالماء أو الصابون.
- عدم توجيه أطراف المقص نحو الجلد.
- مسك المقص بالعرض أثناء الاستخدام.
- احذر انزلاق المقص من اليد
- وضع طفاية الحريق في مكان واضح وسهل للاستخدام.
- التأكد من الأسلاك الكهربائية.
- عدم استخدام جهاز السشوار قريباً من الماء.
- عدم استخدام المكائن على شعر مبلل.
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

التمرين الأول:

تقديم الإسعافات الأولية لجرح

النشاط المطلوب:

قم بتقديم إسعافات أولية لوقف النزيف.

العدد والأدوات:

1. ضمادات
2. شاشات
3. قطن
4. ملقاط

المواد الخام:

1. كحول مطهرة

خطوات التنفيذ:

1. افتح حقيبة الإسعافات	
2. البس القفازات الواقية	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3. نظف الجرح بالماء النقي أو بمطهر الجروح	
4. اضغط على الجرح لوقف النزيف بشاش معقم ثم ضع مرهم المضاد الحيوي	
5. اربط فوق الشاش برباط ضاغط	

التمرين الثاني:

استخدام الأدوات الحادة (موس الحلاقة)

النشاط المطلوب:

قم بشرح عملية استخدام الموس أثناء عملية الحلاقة

المواد الخام:

لا يوجد

العدد والأدوات المستخدمة:

1. موس حلاقة.
2. فوطة

خطوات التنفيذ:

1. ضع فوطة خاصة حول الرقبة	
2. أمسك الموس باليد اليمنى أو اليسرى.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3. ضع إصبع الإبهام بعرض الموس.	
4. مطط الجلد باليد الأخرى.	
5. مرر الموس عكس اتجاه الجلد بعد التمطيط بإصبع الإبهام للجلد	

التمرين الثالث:

استخدام الأدوات الحادة (المقص)

النشاط المطلوب:

قم بشرح عملية استخدام المقص أثناء عملية الحلاقة

المواد الخام:

لا يوجد

العدد والأدوات المستخدمة:

1. مقص حلاقة.
2. فوطة قص شعر
3. بخاخ ماء
4. ورق رقبة
5. مشط

خطوات التنفيذ:

1. ضع ورق حول الرقبة	
2. ضع فوطة قص الشعر	

3. أمسك المقص بيد والمشط في اليد الأخرى	
4. أمسك المقص بإصبع الإبهام و البنصر	
5. مرر المقص فوق المشط بالعرض	

التمرين الرابع:

استخدام طفاية الحريق

النشاط المطلوب:

قم بشرح طريقة استخدام طفاية الحريق .

المواد الخام:

لا يوجد

العدد والأدوات :

طفاية الحريق.

خطوات التنفيذ:

1. احمل الجهاز بواسطة المقبض
2. اسحب مسمار الأمان
3. وجه الخرطوم نحو اللهب
4. اضغط ذراع التشغيل للجهاز



تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
.....	.....
.....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تعرف على محتويات حقيبة الإسعافات الأولية					
2	تعرف على طريقة استخدام المقص					
3	تعرف على أجهزة الإطفاء اليدوية					
4	تعرف على بعض الأمراض المعدية في الحلاقة.					
5	تعرف تعلى الأمراض المهنية					
6	أتقن استخدام الأمواس					
7	أتقن استخدام المقصات					
8	أتقن استخدام طفاية الحريق					
9	تعرف على طرق تفادي الحوادث والأمراض المعدية					
10	أتقن استخدام الإسعافات الأولية					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

الوحدة الرابعة

صيانة وتنظيف الأجهزة

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

هدف الوحدة العامة :

أن يكون المتدرب قادراً على تنظيف وصيانة الآلات والأجهزة المستخدمة في صالون الحلاقة.

الأهداف الإجرائية : عندما تكمل هذه الوحدة يكون لك القدرة على:

1. تنظيف أجهزة تجميل البشرة.
2. عمل صيانة دورية لأجهزة تجميل الشعر.
3. تنظيف الأدوات اليدوية بعد كل استخدام.
4. تنظيف وصيانة مختلف مكائن الشعر.
5. تنظيف وصيانة آلة تدليك فروة الرأس.

مستوى الأداء المطلوب :

أن يصل المتدرب إلى إتقان هذه الجدارة بنسبة85٪.

الوقت المتوقع

8 ساعات

الوسائل المساعدة :

- عارض ضوئي
- عارض بيانات

متطلبات الجدارة :

اجتياز جميع الحقائب السابقة.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

في الوحدة الثالثة من هذه الحقيبة تعرفنا على الحوادث والأمراض المتعلقة بمهنة الحلاقة وفي هذه الوحدة سنتعرف على عمليات التنظيف والصيانة الدورية للأجهزة المستخدمة.

التنظيف والصيانة :

النظافة هي العنصر الأساسي في الحياة لما لها من الأثر البالغ في الحد من الجراثيم والفيروسات التي تتسبب فيها الأدوات غير النظيفة وغير المعقمة ,كذلك الأجهزة التالفة والتي يمكن أن تتسبب في بعض الحوادث والأمراض لا قدر الله .

يجب على الحلاق إتباع اشتراطات الصحة والسلامة المهنية والقيام بتنفيذ إجراءات عمليات التنظيف اليومية والصيانة كلما لزم ذلك للأجهزة والآلات المستخدمة, كما يجب قراءة التعليمات أو النشرات المرفقة للأجهزة والآلات حتى يتعرف على الطرق السليمة للنظافة والصيانة.

- مختلف الفرش المستخدمة في تنظيف الأمشاط وفرش تسريح الشعر



WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** تنظيف وصيانة جهاز تنظيف البشرة.
- **التمرين الثاني:** تنظيف وصيانة جهاز حمام الزيت.
- **التمرين الثالث:** تنظيف وصيانة جهاز السشوار.
- **التمرين الرابع:** تنظيف وصيانة مكائن قص الشعر.

إجراءات السلامة:

- لبس الزي المناسب للعمل.
- لبس الكمامات الواقية
- إجراء صيانة مستمرة للأدوات والأجهزة.
- عدم إصلاح أي جهاز أثناء توصيله بالكهرباء.
- عدم وصل أكثر من جهاز على نفس المفتاح.
- إطفاء الجهاز خلال عند انقطاع التيار الكهربائي خلال الاستعمال.
- تجنب ملامسة الحار بجهاز البخار
- وضع النفايات في مكان خاص بها.
- اقرأ تعليمات واحتياطات تشغيل الأجهزة قبل البدء بتشغيلها.
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- تأكد من مناسبة الكهرباء لكل جهاز.
- تأكد من سلامة أسلاك الكهرباء للأجهزة.
- عدم تناول الطعام في الصالون.
- عدم التدخين بداخل الصالون.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

التمرين الأول:

تنظيف وصيانة جهاز تنظيف البشرة

النشاط المطلوب:

قم بتنظيف جهاز تنظيف البشرة.

المواد الخام:

1. خل أبيض.
2. محلول تنظيف

العدد والأدوات:

1. فرشاة تنظيف.
2. منديل تنظيف.

خطوات التنفيذ:

1. أفرَغ قارورة الماء من الجهاز ثم ضع بها قليلا من محلول الخل الأبيض	
2. اضغط زر تشغيل الجهاز لمدة 10 دقائق ثم افصله من الكهرباء.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3. تنظيف الفرش الخاصة بجهاز البشرة	
4. نظف الأنابيب التابعة للجهاز بمحلول الخل.	
5. امسح جهاز المكبر بمنديل خاص	
6. احفظ الفرش في مكان خاص	

التمرين الثاني:

تنظيف وصيانة جهاز حمام الزيت

النشاط المطلوب

قم بتنظيف جهاز حمام الزيت

المواد الخام:

محلول الخل الأبيض.

العدد والأدوات:

منديل خاص بتنظيف الأجهزة.

خطوات التنفيذ:

1. عبئ قارورة الماء بمحلول الخل ثم قم بتشغيل الجهاز	
2. قم بتشغيل الجهاز لمدة 5 دقائق	

3. أفرغ القارورة من محلول الخل ثم أرجعها مكانها .	
4. نظف القبعة بمنديل خاص.	
5. قم بتنظيف مختلف أجزاء الجهاز.	

التمرين الثالث:

تنظيف و صيانة جهاز السشوار

النشاط المطلوب:

قم بتنظيف و صيانة جهاز السشوار

المواد الخام:

لا يوجد

العدد والأدوات:

1. منديل أبيض.
2. فرشاة تنظيف

خطوات التنفيذ:

1. اضغط زر غطاء المروحة الخلفي للجهاز	
2.اسحب الفلتر ثم قم بتنظيفه من بعض العوالق بالفرشاة	
3. أرجعه إلى مكانه الأصلي ثم احفظ الجهاز في الطاولة المتحركة.	

التمرين الرابع :

تنظيف و صيانة مكائن قص الشعر

النشاط المطلوب:

قم بصيانة مختلف مكائن قص الشعر

المواد الخام:

زيت خاص.

العدد والأدوات:

فرشاة تنظيف.

خطوات التنفيذ:

1. افصل الأمشاط من الماكينة.	
2. نظف الأمشاط من بقايا الشعر بالفرشاة.	
3. ضع قليلا من الزيت الخاص على موس المشط الخاص بكل ماكينة.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

4. نظف الماكينة من بقايا الشعر المقصوص بالفرشاة الخاصة.	
5. ركب المشط الخاص بالماكينة.	
6. احفظ الماكينة في مكان خاص.	

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	.....
....	.....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	أتقن طريقة تنظيف جهاز البشرة					
2	أتقن طريقة تنظيف جهاز حمام الزيت					
3	أتقن طريقة تنظيف الأدوات اليدوية					
4	أتقن طريقة صيانة الأجهزة والآلات					
5	تمكن من إتقان تنظيف الأجهزة والآلات المستخدمة					
6	أتقن تنظيف المكائن وصيانتها					
7	أتقن ترتيب الأجهزة والأدوات					
8	أتقن صيانة مختلف الأجهزة المستخدمة					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "غير متقن" أو "متقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المراجـع

اسم المرجع	المؤلف
مبادئ في الصحة والسلامة:	منى عبد الرحيم - شذى نزال - شالا قطيشات
مبادئ الإسعافات الأولية	د/ فتحي شريف
Mode santé et hygiene	Formation Professionnelle continue Chambre des métiers Luxembourg
Centre Medical du Travail Interentreprise Caisse d'Assurance Maladie des Artisants	