المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:01

الموضوع: مقدمة إلى أساسيات القوانين المختلفة (العمل والضمان الاجتماعي والبيئة)

مفاهيم و تعاريف عامة:

1- الصحة :

عرفت منظمة الصحة العالمية – في دستورها – الصحة بأنها حالة من الرفاهة البدنية و النفسية و الاجتماعية التامة و ليس فقط الخلو من المرض أو العجز..

2- الصحة المهنية:

هي فرع من فروع الصحة الذي يهدف إلي الارتقاء بصحة العاملين في جميع المهن و الاحتفاظ بها في أعلى درجات الرفاهة البدنية والنفسية والاجتماعية ، و منع الانحرافات الصحية للعاملين و التي سببها ظروف العمل ، وكذلك وقايتهم من كافة المخاطر الصحية في أماكن العمل ، ووضع العامل في بيئة عمل ملائمة لإمكاناته الفسيولوجية و النفسية. و يتلخص ذلك في تكييف العمل لكي يلائم العامل.

3- البيئـــة:

هي الحيز الذى يعيش فيه الإنسان و يمارس نشاطه ، و هي المحيط الحيوي الذي يشمل الكائنات الحية و ما يحويه من مواد و ما يحيط بها من هواء و ماء و تربة، إضافة إلى ما يقيمه الإنسان من منشآت."

و تنقسم البيئة التى يعيش فيها الإنسان إلي:

*البيئة الخارجية أو البيئة العامة : هي البيئة التى يعيش فيها البشر كافة ويتنقلون كيفما شاءوا بين الأماكن المفتوحة.

*البيئة الداخلية : و هى البيئة داخل الأماكن المغلقة مثل بيئة العمل و بيئة المسكن و بيئة المدرسة و غير ذلك من الأماكن المغلقة، و تبعا لأنواع الأنشطة التى تمارس داخل هذه الأمكنة فإنه يمكن التعرف على بيئات داخلية متعددة ، من أهمها بيئة العمل.

4 العمل

هو المجهود الإرادي الواعي الذي يستهدف منه الإنسان إنتاج السلع والخدمات لإشباع حاجاته، و هو الطاقة أو الجهد الحركي الذي يبذله الإنسان من أجل تحصيل أو إنتاج ما يؤدي إلى إشباع حاجة معينة محلّلة.

5- العامل :

عرف قانون العمل العامل بأنه " كل شخص طبيعي يعمل لقاء أجر لدى صاحب عمل و تحت إدارته أو إشرافه."

على أن هذا التعريف "القانوني " لا يغطى جميع العاملين، فهناك من العاملين من يعملون لحسابهم في الأعمال الحرة، و هناك الأحداث الذين يعملون لدى ذويهم ولا يتقاضون أجورا محددة ،و كل هؤلاء يتعرضون لظروف عمل قد تكون قاسية ولبعض المخاطر الخاصة بالأعمال التى يمارسونها.

6- الضمان الاجتماعي:

هو مؤسسة عمومية ذات طابع اجتماعي و إداري يتمتع بالشخصية المعنوية و الاستقلال المالي و الانتساب إليه إجباري، مداخيله من اشتراكات المستخدمين و العمال الأجراء و غير الأجراء و صندوق الخدمات الاجتماعية و هو

يضمن لذوي الحقوق التامين على المرض – الأمومة – العجز –الوفاة – حوادث العمل و الأمراض المهنية و البطالة والتقاعد و ذلك بتقديم مصاريف نقدية و عينية.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:02

الموضوع: السلامة المهنية

السلامة المهنية:

1- تعريف السلامة المهنية:

هي مجموعة الأنظمة والإجراءات والتدابير التي تؤدي لتوفير الحماية المهنية للعاملين والحد من خطر المعدات والآلات على العمال والمنشأة ومحاولة منع وقوع الحوادث أو التقليل من حدوثها، وتوفير الجو المهني السليم الذي يساعد العمال على العمل.
كما تعرف السلامة والصحة المهنية بأنها العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان ، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الإصابات أوالأمراض المهنية ، أو بعبارة أخرى هي مجموعة من الإجراءات والقواعد والنظم في إطار تشريعي تهدف إلى الحفاظ على الإنسان من خطر الإصابة والحفاظ على الممتلكات من خطر التلف والضياع .

2 - أهداف السلامة المهنية:

يكمن الهدف الأساسي من تطبيق إجراءات السلامة المهنية في الوصول إلى إنتاج جيد من دون حوادث وإصابات ، عن طريق:
ا ـ حماية الأفراد من مخاطر العمل و توفير معدات الوقاية الشخصية للعمال .
ب - توفير الجو المهني السليم من حيث الإضاءة والرطوبة ودرجة الحرارة المريحة للعمل فمثلا درجة الحرارة التي ينصح بوجودها في مكان العمل هي 26 درجة
ج - تحقيق أعلى درجات اللياقة البدنية والنفسية والاجتماعية للعاملين في كل قطاعات العمل والمحافظة عليها.
د - إلحاق العامل بالعمل الذي يتلائم مع استعداده البدني والنفسي لتحقيق الانسجام بين العامل وعمله.

3- نتائج العمل بنظام الصحة والسلامة المهنية:

ا ـ نتائج مباشرة :من خلال تعرف العامل على الخطر الكامن في العمل ومعرفة سبل الوقاية منه تؤدي إلى:
*قليل إصابات العمل والأمراض المهنية للعمال.
*ندرة الحوادث والكوارث الناتجة عن العمل الضارة المنشأة وآلاتها موادها.
ب - نتائج غير مباشرة:
*المحافظة على الأيدي العاملة الماهرة مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وبالتالي منشأة فعالة واقتصاد رابح.
*توفير المصروفات على السلامة المهنية في المنشأة.
*تقليل مصروفات إصلاح الآلات المتضررة أو شراء آلات جديدة وبالتالي تطوير المعمل.

س) اكتب فقرة تبين فيها أهمية السلامة المهنية داخل بيئة العمل.

البطـــــــاقـة التقنيـــــــة

الاختصاص : **بنـاء BTP0701 - CAP**	التـاريـــــخ :
المـــــــادة : **الأمن والسلامة**	رقم الـدرس : **03**
الموضـوع : **التعريف بالمصطلحات المستعملة في قوانين العمل**	الوقت المحدد : **02 ساعة**
الأستـــــاذ : **علـي عواشــريـة**	السداسي رقم : **01**





الهدف الإجرائي

* في نهاية الحصة يكون المتربص قادرا على **أن يميز مختلف المصطلحات المستعملة في قوانين العمل بالاعتماد على شرح الأستاذ وذلك دون خطأ .**

الادوات والمعدات المستعملة

الأستـــــاذ	المتـــربص
- السبورة ولواحقها	- الكراس وأدوات الكتابة

المساعدات البيداغوجية

المراجع

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مـــراحل سيـــر الـــدرس

الأستاذ	المتربص
*** تـــذكيـــــــــــر:** - أسئلة حول الدرس الماضي	- إجابات صحيحة
1/ خلق مركز اهتمام : - ماهي الأخطار المتعرض لها العامل؟ - ماذا نسمي هذة الأخطار ؟ ***عنـوان الـدرس:** التعريف بالمصطلحات المستعملة في قوانين العمل	- إصابات جروح أمراض - حوادث مصطلحات - انتباه وتركيز المتربصـين
2/ الهـــدف الإجـرائـــــي: * في نهاية الحصة يكون المتربـص قادرا على **أن يميز مختلف المصطلحات المستعملة في قوانين العمل بالاعتماد على شرح الأستاذ وذلك دون خطأ .**	- قراءة من طرف المتربصين
3/ وضـع في صـعوبـة رقـم 01: ما هي إصابة العمل ؟	- اصابة في العمل ، حادث في العمل
1.3/ عرض .شـرح .برهنـــة: يُعرف الضرر الذي يصيب العامل بسبب وقوع حادث معين.....	- انتباه وتركيز المتربصـين
2.3/ تقويـــــم جـــزئـي رقـــم 01: عرف إصابة العمل ؟	- إجـابـات صحيحـــة
4/ وضـع في صـعوبـة رقـم 02: ماهي الأمراض المهنية؟	المهنة بسبب تنشأ التي الأمراض
1.4/ عرض .شـرح .برهنـــة: هي الأمراض التي تنشأ بسبب المهنة والتي....	- انتباه وتركيز المتربصـين
2.4/ تقويـــــم جـــزئـي رقـــم 02: عرف الأمراض المهنية ؟	- إجـابـات صحيحـــة
5/ وضـع في صـعوبـة رقـم 03: ماهي الأمراض التى لها علاقة بالعمل:	- صغط الدم ، قرحة المعدة
1.5/ عرض .شـرح .برهنـــة: تساهم بيئة العمل -إلي جانب عوامل خطورة.....	- انتباه وتركيز المتربصـين
2.5/ تقويـــــم جـــزئـي رقـــم 03: عرف الأمراض التى لها علاقة بالعمل:	- إجـابـات صحيحـــة
6/ وضـع في صـعوبـة رقـم 03: ماهي مخاطر العمل:	- هي مجموعة من العوائق المهددة لسلامة العامل
1.6/ عرض .شـرح .برهنـــة: هي مجموعة من العوائق المهددة لسلامة العامل.....	- انتباه وتركيز المتربصـين
2.6/ تقويـــــم جـــزئـي رقـــم 03: ماهي مخاطر العمل:	- إجـابـات صحيحـــة
7/ تقويـــــم نهائي : اكتب فقرة تبين فيها حوادث العمل و المخاطر و الأمراض المهنية التي يمكن مواجهتها داخل بيئة عمله؟	- إجـابـات صحيحـــة

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:03

الموضوع: التعريف بالمصطلحات المستعملة في قوانين العمل

تمهيـد:

يتعرض العاملين في المرافق المختلفة إلى العديد من الإصابات بالإضافة إلى تعرضهم للإصابات بأمراض مهنية تتعلق بطبيعة الأعمال التي ينفذو ها و نجد كل ذلك مدونا في شكل قوانين العمل.

1- تعريف إصابة العمل:

يُعرف الضرر الذي يصيب العامل بسبب وقوع حادث معين ، أي أن الإصابة هي النتيجة المباشرة للحادث الذي يتعرض له العامل ، وتعرف كذلك بالإصابة التي تحدث للعامل في مكان عمله او بسببه وحتى و هو في طريق الذهاب إليه أو طريق الرجوع منه بشرط أن يكون الطريق الذي سلكه العامل هو الطريق المباشر دون توقف أو انحراف.

و قد عرفت منظمة العمل الدولية إصابة العمل بأنها " الإصابة التى تحدث نتيجة حادث يقع في مكان العمل و ينتج عنه الوفاة أو الإصابة الشخصية أو المرض الحاد."

2- مفهوم الأمراض المهنية:

هي الأمراض التي تنشأ بسبب المهنة والتي تظهر أثناء فترة العمل فمثلا قد يصاب العاملين بالمستشفيات بالأمراض الصدرية نتيجة لاحتكاكهم بالمرضى .

كما يُعرف المرض المهني بأنه المرض الذي ينشأ بسبب التعرض لعوامل البيئة المصاحبة للعمل مثل العوامل الفيزيائية أو الكيميائية أو الفيزيولوجية الخطرة أو المضرة بالصحة وبمستويات ولفترات تزيد عن الحدود المسموح بها مما قد يؤدى إلى الوفاة أو الإصابة بمرض مزمن مثل التسمم أو التعرض لغبار أو أبخرة بعض المواد الضارة كالزئبق والرصاص أو التعرض للضوضاء التي تصيب العامل بالصمم المهني ، واختلاف الضغط أو التعرض للوهج المباشر أو ارتفاع أو انخفاض درجة الحرارة كما يحدث بالقرب من الأفران وداخل الثلاجات ، كذلك تعرض بعض العاملين لمخاطر التعامل الطويل مع الحاسوب والناتج عنه عدد من الأمراض المهنية أكثرها شيوعًا تصلب الظهر والآلام الرقبة والكتف وخدر الأيدي والإصابة بإجهاد العينيين.

3- تعريف الأمراض التي لها علاقة بالعمل:

تساهم بيئة العمل -إلي جانب عوامل خطورة أخرى - في إحداث بعض الأمراض التى لها مسببات متعددة قد تكون أو لا تكون العوامل المهنية من بينها. لذلك فإنها كثيرا ما تصيب عامة الناس ولكنها عندما تصيب العاملين تحت ظروف معينة فان العوامل المهنية قد تساهم مع العوامل الأخرى في تأزم المرض. وتسمى هذه الأمراض المتعددة الأسباب " الأمراض التى لها علاقة بالعمل."

و من أمثلة هذه الأمراض ضغط الدم المرتفع، و قرحة المعدة ، و السكري ، و أمراض الجهاز الحركي و أمراض السدة الرئوية المزمنة و بعض الاضطرابات السلوكية و بعض الاضطرابات البدنية النفسية .

4- تعريف مخاطر العمل:

هي مجموعة من العوائق المهددة لسلامة العامل داخل بيئة عمله و تشمل كلا من :

ا- المخاطر البيولوجية الحيوية

تنشا المخاطر البيولوجية نتيجة التعرض المهني للكائنات الدقيقة الحية المعدية ، وإفرازاتها السامة والطفيليات ، وتنتقل الفيروسات والجراثيم عن طريق العدوى.

ب- **مخاطر العنصر البشري:**

نقص الخبرة، الإهمال ،الحالة الصحية والنفسية، التعب، السن

ج- **المخاطر الكيميائية:**

معظم المخاطر الصحية تنتج من استنشاق مواد كيميائية على شكل أبخرة ، غازات ، أتربة ، أدخنة ، أو من ملامسة الجلد .

د - **المخاطر الطبيعية :** و تتمثل التفاوت في اختلاف درجات الحرارة الانارة، التقلبات المناخية.

تقويم:

المطلوب:

اكتب فقرة تبين فيها حوادث العمل و المخاطر و الأمراض المهنية التي يمكن للبناء مواجهتها داخل بيئة عمله؟

الإجابة النموذجية :

غالبا ما يعمل البناء في بيئة عمل مفتوحة تجعله معرضا للأخطار و الإمراض المهنية و التي من أهمها:

المخاطر الطبيعية اذ يمضي الوقت كله في العراء مما يجعله عرضة للتقلبات المناخية و هذا ما قد يسبب له امراض المفاصل التهاب الغضاريف و الأمراض الجلدية و كذلك أمراض الربو و الرئتين بسبب استنشاق الغبار الناجم عن أعمال الحفر و الاسمنت و غيرهما.

البطـــــــاقـة التقنيـــــــة

الاختصاص : **بنـاء BTP0701 - CAP**	التـاريـــــخ :
المـــــــادة : **الأمن والسلامة**	رقم الـدرس : **04**
الموضـوع : الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني	الوقت المحدد :
الأستـــــاذ : **علـي عواشــريـة**	السداسي رقم : **01**





الهدف الإجرائي

* في نهاية الحصة يكون المتربص قادرا على **أن يبين أهمية الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني بالاعتماد على شرح الأستاذ وذلك دون خطأ .**

الادوات والمعدات المستعملة

الأستـــــاذ	المتـــربص
- السبورة ولواحقها	- الكراس وأدوات الكتابة

المساعدات البيداغوجية

المراجع

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

مـــراحل سيـــر الـــدرس

الأستـاذ	المتربـص
*** تـــذكيـــــــــر:** - أسئلة حول الدرس الماضي	- إجابات صحيحة
1/ خلق مركز اهتمام : - ماهي الشروط التي تتوفر في العامل؟ - كيف نتأكد من صحة العامل ؟ ***عنوان الدرس:** الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني	- العقل . الصحة . الكفاءة - كشف صحي ، طبيب ،فحص طبي
2/ الهـدف الإجـرائـــي: * في نهاية الحصة يكون المتربص قادرا على **أن يبين أهمية الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني بالاعتماد على شرح الأستاذ وذلك دون خطأ** **تمهيد :**	- قراءة من طرف المتربصين
3/ وضـع في صـعوبـة رقـم 01: ما هي الفحوصات الكمية ؟	- اولي ، ابتدائي
1.3/ عرض .شـرح .برهنـــة: الفحوصات الكمية و تشمل مايلي: الفحص الطبي الابتدائي : و يجرى عند دخول الخدمة	- انتباه وتركيز المتربصين
2.3/ تقويـــم جـــزئـي رقـــم 01: عرف الفحوصات الكمية ؟	- إجـابـات صحيحـة
4/ وضـع في صـعوبـة رقـم 02: ما هي الفحوصات النوعية ؟	- دورية ، مختلفة ، للضرورة
1.4/ عرض .شـرح .برهنـــة: الفحص الطبي الدوري فحوص طبية أخرى تجرى في مناسبات مختلفة	- انتباه وتركيز المتربصين
2.4/ تقويـــم جـــزئـي رقـــم 02: عرف الفحوصات النوعية ؟	- إجـابـات صحيحـة
5/ وضـع في صـعوبـة رقـم 03: ماهي الإحصائيات و المؤشرات المتعلقة بالفرع المهني	- تحديد نقائص ، احصاء مخاطر
1.5/ عرض .شـرح .برهنـــة: وتتمثل في مسح و تقييم بيئة العمل عن طريق دراسة كل المزايا و النقائص.....	- انتباه وتركيز المتربصين
2.5/ تقويـــم جـــزئـي رقـــم 03: ماهي الإحصائيات و المؤشرات المتعلقة بالفرع المهني	- إجـابـات صحيحـة
6/ وضـع في صـعوبـة رقـم 03: ماهي أهمية الفحص ا الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني	- إحصاء معلومات ، إعطاء حلول
1.6/ عرض .شـرح .برهنـــة: - إعطاء معلومات دقيقة و صحيحة عن.....	- انتباه وتركيز المتربصين
2.6/ تقويـــم جـــزئـي رقـــم 03: ماهي أهمية الفحص ا الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني	- إجـابـات صحيحـة
7/ تقويـــم نهائي : اكتب فقرة تبين فيها أهمية الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني ؟	- إجـابـات صحيحـة

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:04

الموضوع: الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني

تمهيـد:

الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني هو عبارة عن مجموعة من القوانين التي تضبط ظروف العمل و تهتم بالظروف الصحية للعامل.

01- الفحوصات الكمية:

الفحوصات الكمية و تشمل مايلي:

الفحص الطبي الابتدائي: و يجرى عند دخول الخدمة ، و يهدف إلى تقييم الحالة الصحية للعامل و تسجيلها عند بدء العمل ، و تقييم قدراته البدنية و النفسية حتى يمكن وضع العامل المناسب في العمل المناسب . كما يساعد الفحص على اكتشاف الأمراض التى لم تكن معروفة لديه، لتقديم العلاج اللازم و تجنب توظيف الأفراد في وظيفة قد يشكلوا فيها مصدرا للخطورة على زملائهم (إذا كان مريضا بمرض معد ، على سبيل المثال) أو لأنفسهم (كأن يكون مريضا بأمراض القلب أو الصرع ....).

02- الفحوصات النوعية:

و هي تشمل

1- الفحص الطبي الدوري : و الهدف منه هو الاكتشاف المبكر للأمراض المهنية في مرحلة يمكن شفاؤها أو التقليل من أضرارها و يختلف نوع الفحص و دوريته حسب نوع التعرض للعوامل و درجة خطورته .

2- فحوص طبية أخرى تجرى في مناسبات مختلفة ، مثل :

- الفحص الطبي للعائدين بعد إجازة مرضية طويلة للتأكد من تمام الشفاء ، و لكي يعاد تقييم حالة العامل للتأكد من أنها لا تزال مناسبة للقيام بنفس العمل الذي كان يؤديه قبل مرضه ، و إلا اصبح لزاما تأهيله لعمل مناسب .
- الفحص الطبي عند الترقية أو الانتقال إلى عمل آخر للتأكد من أن قدرات العامل تتناسب مع متطلبات عمله الجديد.
- الفحص الطبي عند بلوغ سن المعاش .

03- الإحصائيات و المؤشرات المتعلقة بالفرع المهني:

وتتمثل في مسح و تقييم بيئة العمل عن طريق دراسة كل المزايا و النقائص التي تتوفر عليها بيئة العمل على اختلاف الفروع المهنية للتعرف على المخاطر الموجودة أو المحتمل وجودها و التحكم فيها إذ يجب أن تبدأ منذ اللحظة الأولى للتخطيط لإنشاء مكان العمل .

إذ يعمل القائمون على هذه العملية باستنتاج المشاكل التي يعاني منها العامل في بيئة عمله و تحويلها إلى جداول و أرقام يؤدي تحليلها إلى الوصول إلى حلول تحفظ سلامة و امن العامل.

04-أهمية الفحص ا الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني:

- إعطاء معلومات دقيقة و صحيحة عن الوضعية الحالية للعامل و بيئة عمله.
- استخلاص المشاكل التي يعاني منها العامل في بيئة عمله.
- السعي لإيجاد حلول للمشاكل التي يعاني منها العامل داخل بيئة عمله والحفاظ على سلامته.

المطلوب : اكتب فقرة تبين فيها أهمية الفحص الكمي و النوعي لإحصائيات و مؤشرات الفرع المهني

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:05

الموضوع: تحليل الأخطار و إستراتيجية الوقاية

I- مصادر الأخطار في مواقع البناء:

تنجم الأخطار في المشروعات الإنشائية نتيجة ما يلي:

*أعمال الحفر : جميع الأعمال التي يتم فيها حفر الأساس والخنادق والأنفاق وغيرها.
* أعمال الهدم : هي جميع أعمال إزالة الأبنية والإنشاءات المدنية بمختلف أنواعها .
* أعمال البناء :تعنى عمليات إنشاء البنايات أو ترميمها أو صيانتها أو الطلاء وتجديد الزخرفة والتنظيف الخارجي.
*أعمال إنشاءات الهندسة المدنية :تعنى جميع أعمال إقامة الإنشاءات الحديدية أو الخراسانية المسلحة وتشمل أعمال الطرق والمدارج والأحواض و غيرها.

II- إستراتيجيات الوقاية من الأخطار:

–عند حفر خندق أو حفرة يجب أن تبدأ عملية الحفر من أعلى إلى أسفل وان تكون الجدران بميل مناسب وتدعيم جوانب الحفر بعوارض خشبية لمنع انهيارها على العمال وان تجهز ممرات آمنة لهم لرفع الأتربة كما يحب وضع إشارات تحذير على حواف الحفرة للوقاية من خطر السقوط فيها.

– يجب البدء في عمليات الهدم من الأدوار العليا و الأخذ بعين الاعتبار الجدران والأجزاء البارزة من المباني التي يخشى سقوطها .
– يجب عدم إلقاء أنقاض المباني من الأعلى، والعمل على إزالتها بواسطة آلات رافعة أو مجارى مائلة محاطة بأسوار، كما يجب إحاطة مكان الأنقاض بالأسوار لمنع اقتراب المارة .

– يجب أن تكون السقالات والمشايات بعرض كاف يسمح بمرور العمال عليها بأمان دون التعرض للسقوط، كما يجب إحاطتها بحواجز جانبية إذا كان ارتفاعها يزيد على(8) أمتار من مستوى سطح الأرض .

– يجب عمل مظلات واقية متينة بعرض كاف وحواجز بارتفاع مناسب تعمل على حماية العاملين أو المارين أسفلها من خطر سقوط الأشياء عليهم .

– يجب توفير معدات الوقاية الشخصية المناسبة لوقاية العاملين من مخاطر السقوط أو الانزلاق أو سقوط الأجسام الصلبة عليهم.

III- الاكتشاف المسبق للأخطار:

يتم الاكتشاف المسبق للأخطار عن طريق وسيلتين هما:

أ- استعمال لوائح التعليمات:

هي عبارة عن مجموعة من الوثائق تحوي جداول تفصيلية عن:

* بيانات المؤسسة.
* توقيت العمل.
* فترات العطل المدفوعة الأجر.
* الاتفاقيات المشتركة.
* تفتيش العمل.
* طبيب العمل.
* أرقام الطوارئ.
* الوثيقة الوحيدة لتقييم المخاطر المهنية.
* القانون الداخلي.
* لائحة لجان السلامة و الأمن و شروط العمل.
* الموافقة المشتركة على العمل.
* رخصة العطل.

بالإضافة إلى نص قانون العمل و يحوي مجموعة من المواد التشريعية المتعلقة بالمساواة بين الجنسين و محاربة التمييز العنصري ومنع التدخين في الأماكن ذات الاستعمالات المشتركة، وكذلك تعليمات مواجهة الحرائق.

ب – التحليل الوظائفي:

هو عبارة عن وثيقة قانونية مسبقة الإعداد تتوفر على مجموعة المعلومات المتعلقة بالمهنة بدءا من تعريفها و صولا إلى الأخطار التي يمكن مواجهتها في بيئة العمل و ذلك في شكل مواد قانونية.

تقويـم :

* المطلوب:

من خلال ما درست استنتج أهمية الاكتشاف المسبق للأخطار:

* الجواب:

أهمية الاكتشاف المسبق للأخطار:

* انشاء بيئة عمل سليمة خالية من المخاطر المهنية.
* الحفاظ على سلامة العامل و صحته.
* توعية العامل بالقوانين المسيرة لبيئة عمله و بالأخطار التي يمكن أن يواجهها أثناء عمله.

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:06

الموضوع: تحليل الأخطار و الحوادث

1- تعريف الخطر:

هو احتمال لحدوث ضرر أو إصابة للعامل سواء بسبب تصرف من العامل أو نتيجة لبيئة العمل المحيطة به.

2- أسباب حدوث الخطر:

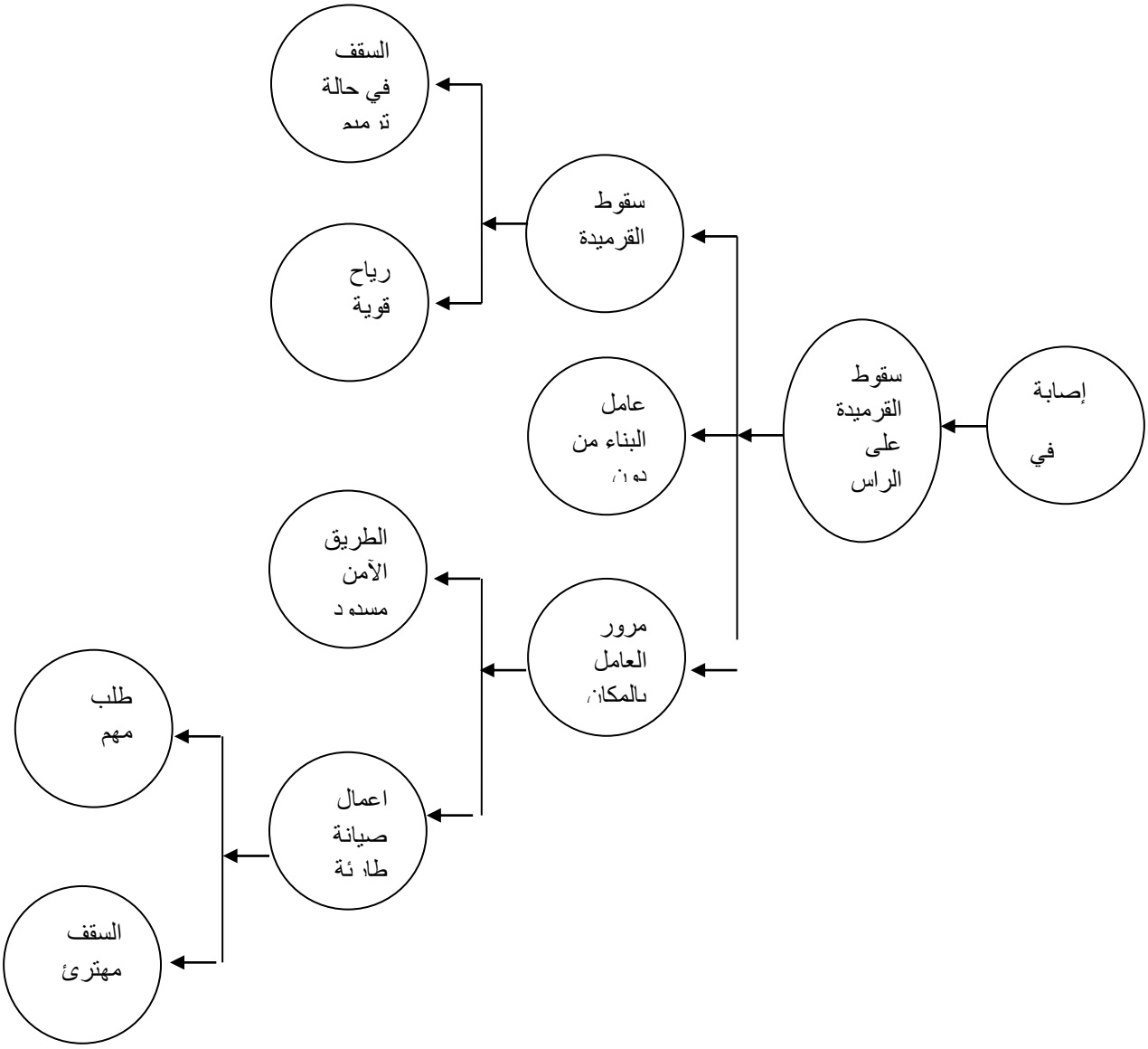
- عدم صيانة ، آلات وأدوات العمل من أجهزة وآلات وأدوات رفع وجر ووسائل لانتقال.
- أعمال التشييد والبناء والحفر ومخاطر الانهيار والسقوط.

3- تحليل الخطر :

لتفادي الأخطار يجب علينا تحليلها:

مثال :

تعرض عامل بناء لإصابة في الرأس تسبب فيها سقوط قرميده عليه داخل بيئة عمله.



مخطط توضيحي لشجرة الأسباب

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر



صورة توضح بعض أخطار العمل داخل ميدان البناء

الحلول المقترحة لتفادي الخطر:

الخطر	الواجب عمله لتفادي الخطر
الاصابة البليغة	استعمال قرميد خفيف الوزن
سقوط القرميد على الرأس	يجب توفير ممر آمن للعمال
العامل من دون خوذة	ارتداء خوذة الأمان واجب
مرور العامل من دون توجيه	تواجد الحارس في مناطق العمل النشطة واجب

المطلوب :

- على كل متربص أن يقترح خطرا داخل ورشة البناء و يحلله، ثم يقدم حلا له

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:07

الموضوع: الوقاية من الأخطار

تمهيـد:

يكون البناء معرضا للكثير من الأخطار في بيئة عمله و لذلك عليه التقيد بمجموعة من إجراءات الوقاية حتي يحفظ سلامته و سلامة من حوله:

I- إرشادات الوقاية من الأخطار الكهربائية:

التيار الكهربائي له مخاطر عديدة قد لا يمكن ملاحظتها من أول و هلة، لذلك يجب الحذر الشديد عند التعامل معه و إتباع الإرشادات التالية:

1- ملائمة الأجهزة الكهربائية للاماكن الخطرة



شكل (1): استخدام الأجهزة المناسبة للمكان

2- استعمال معدات الحماية الشخصية المناسبة عند التعامل مع الكهرباء



شكل (2): أدوات الوقاية من الكهرباء

3- إبعاد المواد سريعة الاشتعال عن مواقع الأجهزة الكهربائية.



شكل

شكل .

الشكل(03)قارورة غاز مع التيار الكهربائي



4- التأكد من توصيل التيار الكهربائي او عدمه قبل بدء العمل.

شكل (4): ناقل كهربائي غير موصول .



5- عدم لمس أسلاك الكهرباء و إبقاؤها بعيدة عن بعضها.

شكل (5):خطورة لمس الأسلاك الكهربائية.



6-عدم استخدام أي مصدر كهربائي مكسور أو به أي تشويه.

شكل (6):مصدر ضوئي مكسور



7- فصل الأجهزة الكهربائية بعد الانتهاء من العمل.

شكل(7):فصل الجهاز الكهربائي بعد الانتهاء من استخدامه.

II- إرشادات الوقاية من الأخطار الميكانيكية وأخطار الدواليب :

و هي تتمثل في الاحتياطات الواجب اتخاذها عند التعامل مع الالات المستعملة في ميدان البناء كالشاحنات و الروافع و غيرها:

أ- إرشادات الوقاية من الأخطار الميكانيكية:

1 - يجب التاكد من ان تكون الآلات مرخصة للعمل و مجهزة بوسائل الامان.

2- يجب ان تحتوي الآلات على لوحات إرشادية للتشغيل و الصيانة باللغة الوطنية.

3- يلزم تزويد اذرع و مقابض تشغيل الرافعة بوسائل القفل.

4- يجب تثبيت الروافع بالركائز المخصصة للتأكد من استقرارها.

5- يجب ان تتوفر الالات على فرامل اوتوماتيكية عند توقفها.

6- ينبغي البقاء بعيدا عن الآلات في فترة عملها ، لا تقف أمامها أو خلفها مباشرة.

7- في فترة الاستراحة يجب الالتحاق بالأماكن المخصصة لذلك والابتعاد عن مواقع وقف الآلات.

ب- إرشادات الوقاية من أخطار الدواليب:

1- الالتزام بوزن الحمولة المصرح به للآلات.

2- تثبيت الإطارات و الحمولة عند استخدام الشاحنات.

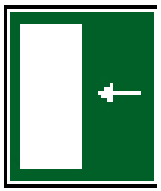
3- تأهيل الأشخاص المستخدمين لمعدات السحب و الرفع.



شكل (8): تثبيت الرافعة بالركائز

لوحات الإشارة المعتمدة داخل ميادين العمل

I- إشارات النجاة و الإغاثة (إشارات بيضاء على خلفيات خضراء):

						
درج الطوارئ	مخرج طوارئ	اتجاه يجب إتباعه	غسل الأعين	الإسعافات الأولية	نقالة	هاتف مخصص لطلب النجدة أو الإسعافات الأولية

II- عتاد النجدة (إشارات بيضاء على خلفيات حمراء)

				
خرطوم لإخماد الحرائق	اتجاه يجب إتباعه	مطفأة حرائق	سلم	هاتف مكافحة الحرائق

III- ممنوعات (دائرة حمراء مشطوبة عليها رموز سوداء على خلفية بيضاء)

				
ممنوع التدخين	الدخول غير مسموح للأشخاص الغير مرخص لهم.	ممنوع دخول سيارات الشحن و التفريغ	ممنوع اللمس	ممنوع على الراجلين

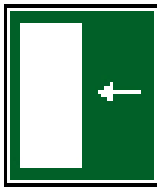
WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

IV- تحذيرات (مثلث اسود عليه رموز سوداء على خلفية صفراء)

				
خطر عـام	خطر كهربائي	مواد مسممة	مواد ضارة و تسبب مضاعفات	حمولات مرفوعة

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

I - إشارات النجاة و الإغاثة (إشارات بيضاء على خلفيات خضراء): لوحات الإشارة المعتمدة داخل ميادين العمل

						
درج الطوارئ	مخرج طوارئ	اتجاه يجب إتباعه	غسل الأعين	الإسعافات الأولية	نقالة	هاتف مخصص لطلب النجدة أو الإسعافات الأولية

II - عتاد النجدة (إشارات بيضاء على خلفيات حمراء)

				
خرطوم لإخماد الحرائق	اتجاه يجب إتباعه	مطفأة حرائق	سلم	هاتف مكافحة الحرائق

III - ممنوعات (دائرة حمراء مشطوبة عليها رموز سوداء على خلفية بيضاء)

				
ممنوع التدخين	الدخول غير مسموح للأشخاص الغير مرخص لهم.	ممنوع دخول سيارات الشحن و التفريغ	ممنوع اللمس	ممنوع على الراجلين

IV - تحذيرات (مثلث اسود عليه رموز سوداء على خلفية صفراء)

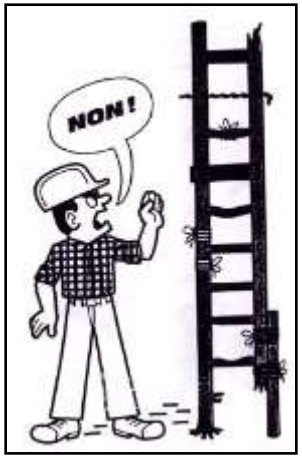
				
خطر عـام	خطر كهربائي	مواد مسممة	مواد ضارة و تسبب مضاعفات	حمولات مرفوعة

المقياس:السلامة و الأمن

الدرس رقم:08

الموضوع: استعمال السلالم و السقالات

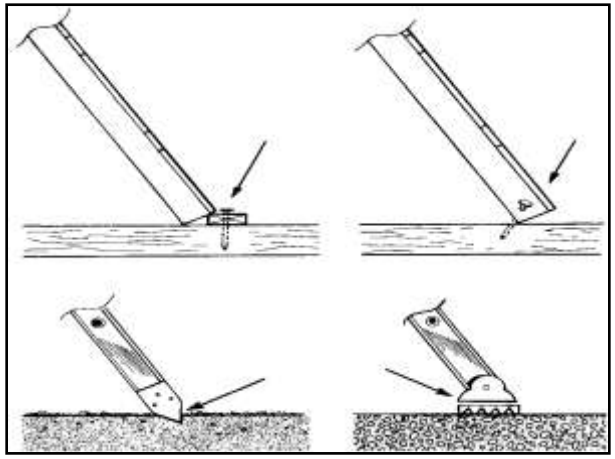
I- استعمال السلالم: السلم هو وسيلة من الوسائل المعتمد عليها في ميادين البناء و ذلك لبلوغ المرتفعات:



1- تأكد من سلامة السلم



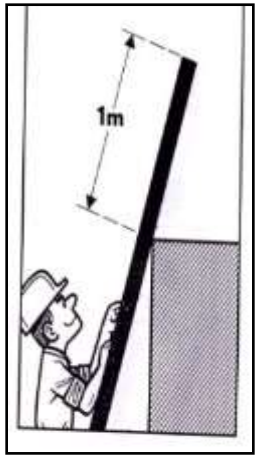
2- لا تضع السلم على ارض زلقة



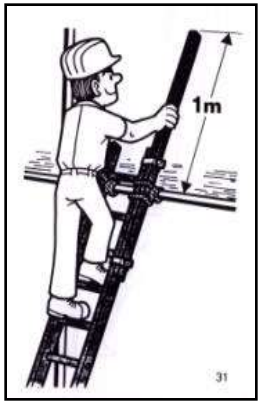
3- ثبت أطراف السلم السفلية جيدا على الأرض



4- لا تشدّ السلم نحوك بقوة



5- ابقي مسافة 1م بين الأطراف العلوية للسلم و حافة الجدار



6- ضع يدك على الحافة الخارجية للسلم



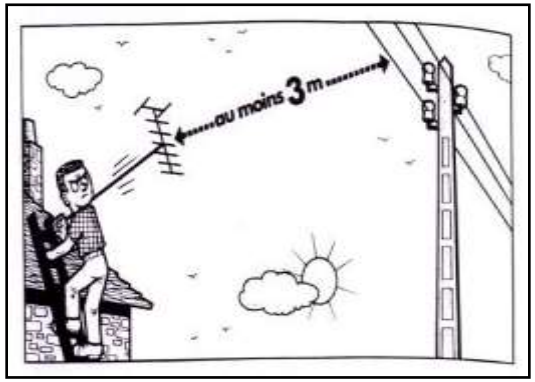


7- اسند الطرف المنزلق من السلم على الجدار





8- ثبت أحزمة الأمان على المنشأ الثابت و ليس على السلم



9- ابتعد مسافة 3م على الأقل عن أسلاك الكهرباء

II- استعمال السقالات:

السفالات هي عبارة عن هياكل معدنية عليها منصات خشبية :



1- تأكد من سلامة السقالات .

2- يجب ان تكون الألواح خالية من النتوءات و الزيوت و الطلاء.



3- ثبت السقالات جيدا حتى لا تتحرك أثناء العمل.



4- تسلق السقالة من الجهة الداخلية .

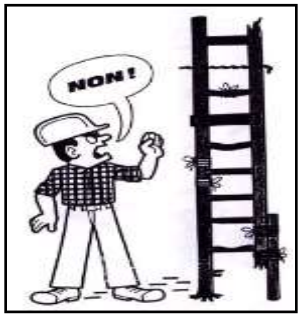
5- لا تحمل أدوات العمل أثناء تسلقك بل ارفعها باستخدام دلو و حبل والبكرة.

6- لا تنسى ارتداء معدات السلامة الشخصية.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

الموضوع: استعمال السلالم و السقالات

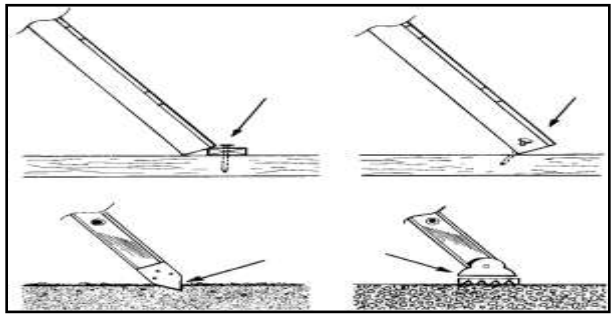
I - استعمال السلالم:



1 - تأكد من سلامة السلم



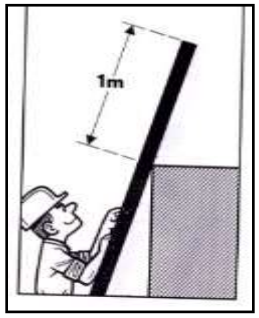
2 - لا تضع السلم على ارض زلقة



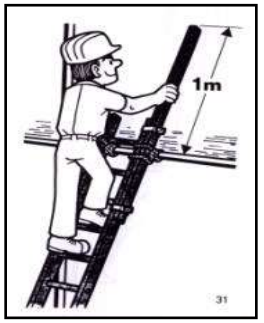
3 - ثبت أطراف السلم السفلية جيدا على الأرض



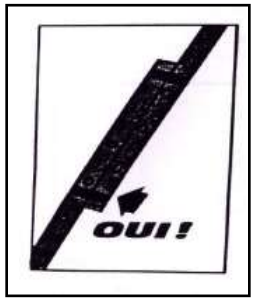
4 - لا تشدّ السلم نحوك بقوة



5 - ابقي مسافة 1م بين الأطراف العلوية للسلم و حافة الجدار

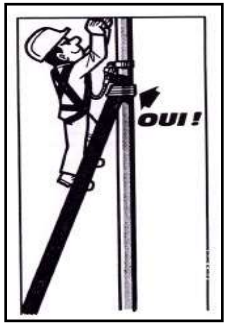


6 - ضع يدك على الحافة الخارجية للسلم



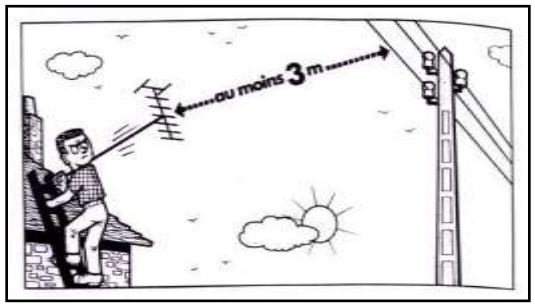


7 - اسند الطرف المنزلق من السلم على الجدار





8 - ثبت أحزمة الأمان على المنشأ الثابت و ليس على السلم



9 - ابتعد مسافة 3م على الأقل عن أسلاك الكهرباء

II - استعمال السقالات:

السقالات هي عبارة عن هياكل معدنية عليها منصات خشبية :

1 - تأكد من سلامة السقالات .

2 - يجب ان تكون الألواح خالية من النتوءات

و الزيوت و الطلاء.

3 - ثبت السقالات جيدا حتى لا تتحرك أثناء العمل.

4 - تسلق السقالة من الجهة الداخلية .

5 - لا تحمل أدوات العمل أثناء تسلقك بل ارفعها

باستخدام دلو و حبل.

6 - لا تنسى ارتداء معدات السلامة الشخصية.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:09

الموضوع: معدات السلامة الشخصية

1- تعريف معدات الحماية الشخصية:

هي مجموعة من الأدوات التي يستعملها البناء لحماية جسمه من مخاطر العمل.

2- أنواع معدات الحماية الشخصية:

ا- الملابس :

وتتمثل في بدلة العمل التي يفضل ان تكون من القماش و لا يوجد بها أي قطع بارزة ، كما يجب أن تكون غير فضفاضة.

ب- ادوات حماية الوجه و العينين:

* النظارات الواقية: تستخدم لحماية العينين من الأتربة و الشظايا المتطايرة أثناء عمليات الحفر و النحت.

ج- أدوات حماية الرأس:

تتمثل في خوذة الأمان و هي مصنوعة من البلاستيك الصلب لحماية الرأس من الحوادث (كسقوط الأدوات من الأعلى أثناء العمل) وكذلك الحماية من أشعة الشمس.

د- أدوات حماية اليدين:

تتمثل في القفازات لوقاية اليدين من الإصابات أثناء التعامل مع أدوات و مواد البناء .

ه- أدوات حماية القدمين:

هي أحذية خاصة تصنع من الجلد و المعدن و ذلك للحد من إصابات القدمين.

و- أدوات حماية الجهاز التنفسي:

و تتمثل في أقنعة (الفم و الأنف) و تستعمل لحماية الجهاز التنفسي من الأمراض التي تسببها الغازات و الأتربة الملوثة داخل ميادين البناء.

ي- الأحزمة و الحبال:

تستخدم لحماية الأشخاص أثناء العمل من مخاطر السقوط.

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

معدات السلامة الشخصية



الشكل(1) بدلة البناء



الشكل(2) النظارات الواقية



الشكل(3) خوذة الامان



الشكل(4) قفازات



الشكل (5) حذاء الامان



الشكل(5) قناع



الشكل (6) حزام الام

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:10

الموضوع: الاسعافات الاولية

I- تعريف الإسعافات الأولية:

هي العناية ألأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء .. الخ وذلك لإنقاذ حياته في انتظار تقديم الرعاية الطبية المتخصصة .

II- كيفية التصرف في حالة وقوع حادثة:

1- حماية المصاب (اخلاء مكان الحادث من التجمهرات – الحفاظ على درجة حرارته.....الخ).
2- إخبار المسؤولين.
3- إسعاف المصاب وذلك بفحص المؤشرات الحيوية له (الوعي - التنفس- النبض)
- و تذكر أنه يجب معالجة المصاب بسرعة و لكن لا يجب نقله بتسرع او بقرار فردي .

II- انعاش القلب و الرئتين:

ويتم ذلك عن طريق التنفس الاصطناعي و تدليك القلب و ذلك بوتيرة النفخ مرتان و الضغط 30 مرة (100 ضغوط في الدقيقة):



* تأكد من أن الجهاز التنفسي للمصاب خال من كل ما يمكنه أن يعيق التنفس.



* ينبغي لبقاء راس المصاب الى الوراء.



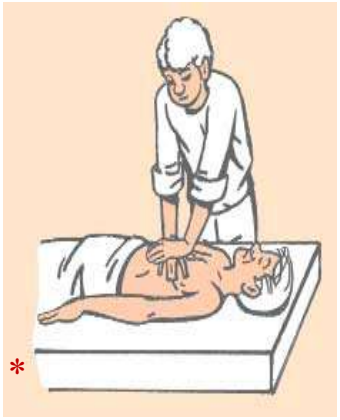
* ينبغي ابقاء فك المصاب الى الاعلى.



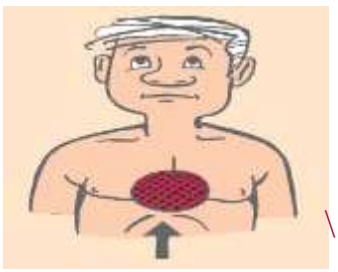
* نغلق أنف المصاب ونضع شفتنا فوق فمه وننفخ مرتين.



* اذا كان فم المصاب مغلقا و اسنانه مضغوطة ، علينا ان نغطي الشفتين بإبهامنا و ذلك لمنع خروج الهواء الذي ننفخه عبر انفه.



* وضعية اليدين خلال عملية تدليك القلب



III- ايقاف النزيف:



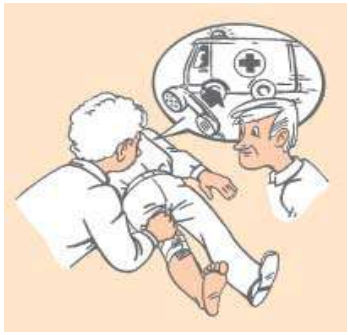
*قص ملابس المصاب للكشف للكشف عن مكان الاصابة.



* ضع ضمادا او منديلا نظيفا على الجرح .

* إذا استمر نزيف الدم يجب إضافة ضمادات أخرى مع الضغط.

*اضغط بأصابعك فوق الشريان الدامي.



* ابقي المصاب مستلقيا على الارض و دافئا.

* اتصل بأرقام الاسعاف لنقل المصاب الى المشفى.

IV- الجروح و الحروق:

أ- الجروح:

* لايجب لمس الجرح

* نظف الجرح بالماء و الصابون.



* لا تستعمل مراهم

* غطي الجرح بضماد معقم.



ب-الحروق:

*سكب الماء البارد على الجزء المحروق لمدة 15 دقيقة.

*نزع الملابس و الخواتم و الاساور المبللة بالسوائل الساخنة.



* تغطية الجزء المحروق بضماد معقم.

* نقل المصاب الى المستشفى



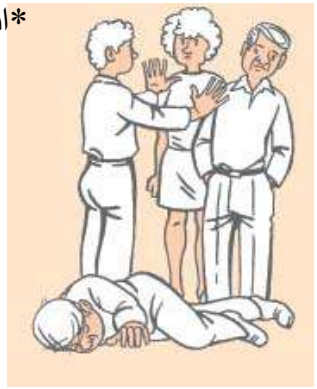
V- الاغماء والتشنج:

أ- الاغماء:



* ينبغي طرح المصاب أرضا مع إبقاء رأسه في مستوى منخفض عن باقي جسمه.

ب- التشنج:



*افسح المجال امام المصاب



*لا تحاول منع تحرك المصاب.

*ابقي المصاب ممدا لكي لا يضر بنفسه.

* حاول أن تمنع أن يعض لسانه و ذلك بوضع منديل مطوي بين اسنانه.

IV- التطايرات:

أ- تطاير مواد كيماوية داخل العين



* اغسل العين بماء غزير درجة حرارته هي درجة حرارة الجو، تفوق 15 درجة.
* لا تحك عينك.
* اطلب النقل إلى المستشفى.

ب- دخول اشياء غريبة الى العين



*لا تلمس العين المصابة
* لا تحك عينك
* غط العين بشلش نظيف.
* اطلب النقل الى المستشفى

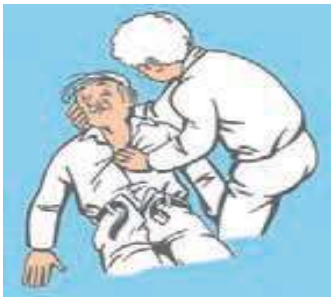
VII- التسمم:



* اجمع المعلومات حول المادة السامة.
*اتصل بالاسعاف.
* في حالة ظهور علامات الاختناق يجب اللجوء إلى التنفس الاصطناعي.



*ابق المصاب في وضع سليم واحرص على ان لا يبرد
* اذا المصاب لا يزال في وعيه حاول ان تجعله يتقيا باستثناء اذا كانت موادا ملهبة.



* اخرج المصاب لاستنشاق الهواء النقي وافتح ملابس المصاب.

CIRCULATION ET ACCES SUR LE CHANTIER

L'échelle est un moyen d'accès pas un poste de travail

(Extrait du Guide Accueil Sécurité destiné au personnel des entreprises de Gros Oeuvre)



Pour éviter qu'elle ne bascule ou ne glisse, l'échelle doit être correctement positionnée



Calée en pied



Fixée en tête



5 échelons se chevauchant



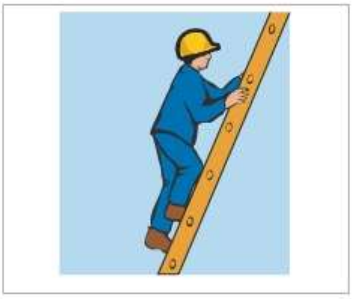
L'échelle doit dépasser d'au moins un mètre le plan supérieur d'accès





Utilisez une échelle en bon état







Descendez toujours face à l'échelle







Travaillez à partir de plates-formes stables



OPPBTP
La prévention BTP

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

المقياس:السلامة و الأمن **الدرس رقم**:11

الموضوع: ارشادات و نصائح مختلفة لعامل البناء

I- الارشادات المتعلقة بالعامل:

- ارتداء معدات السلامة الشخصية
- تطبيق قواعد استخدام الاجهزة و الالات للحفاظ عليها.
- تزويد ميادين العمل بإشارات التحذير المختلفة.
- اضاءة الحواجز ليلا لتفادي السقوط في الحفر.
- انشاء اماكن اقامة العمال خارج ميادين العمل.



- معدات السلامة الشخصية-



- الاستخدام الصحيح للالات-

بعض اشارات التحذير المستعملة داخل ميادين العمل

							
ماكنات ثقيلة في حالة حركة	انجراف	احذر السقوط	ضغط مرتفع	امكانية تساقط بعض الاشياء	مواد قابلة للاشتعال	مواد متفجرة	مواد حارقة

II-الارشادات المتعلقة بمكان العمل:

و لذلك يجب مايلي:

- توفير صناديق للقمامة.
- تنظيف مكان العمل بشكل يومي او مباشرة بعد الانتهاء من العمل.
- تخصيص خزائن لحفظ الدهان و الزيوت مع عدم كبها في البالوعات.
- وضع ادوات العمل بجوار العامل لمنع عرقلة الحركة.



WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر



- كيفية حفظ العتاد اثناء العمل-

III- الارشادات المتعلقة بمواد وأدوات العمل:

- يجب حماية مواد البناء من العوامل الجوية (المطر و الصقيع)
- ترص الاكياس بطريقة منتظمة وبارتفاع لا يتعدى 8 اكياس
- حفظ الاخشاب بعيدا عن مصادر الاشتعال.
-
- يجب حماية القضبان الحديدية من الصدئ برفعها على رفوف خشبية.
- يجب تخزين المواد حسب نوعيتها.
- غسل ادوات العمل بعد استعمالها
- حفظ اكياس الاسمنت -
- فك الاجهزة بعد استخدامها و تنظيفها.
- وضع ادوات العمل في مكان نظيف وبعيدا عن الرطوبة و الماء.
- مسح اجزاء الادوات المعدنية بالزيت منعا للصدئ.
- ترتيب الادوات بشكل منظم حسب النوع و المقاس.

-حاويات القمامة-



-خزانة لحفظ الدهانات-



- حفظ اكياس الاسمنت-





-حفظ الاخشاب

-حفظ الاخشاب-



-حفظ القضبان الفولاذية-



-طلاء الادوات بالزيت-



-طريقة ترتيب الوسائل-