الجمهـورية الجزائـريـة الديمقـراطيـة الشعبيـة
République Algérienne Démocratique et Populaire
وزارة التكـويـن والتعليـم المهنيـين
Ministère de la Formation et de l'enseignement Professionnels
المعهـد الوطـني للتكـويـن والتعليـم المهنيـين
قاسـي الطـاهـر
Institut National de la Formation et de l'Enseignement Professionnels
KACI TAHAR

Référentiel des Activités Professionnelles

Esthétique Cosmétique

Code N°MES1204

Comité technique d'homologation
Visa N°10/12/13

BTS | **V**

2013

9 شارع اوعمروش محندأولحاج طريق حيدرة سابقا الابيار الجزائر
09 rue OUAMROUCHE MOHAND OULHADJ ex chemin d'Hydra El-biar Alger tél ☎:(021)92.24.27.92.14.71 fax🖷 (021)-92.23.18

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

DONNEES GENERALES SUR LA PROFESSION

1. PRESENTATION DE LA PROFESSION :

1.1. Dénomination de la profession : Esthétique Cosmétique

1.2. Définition de la profession :

L'esthéticienne cosméticienne participe à l'embellissement de l'aspect corporel d'une personne à travers les soins du visage et du corps, ses activités ont pour but d'embellir, de corriger et de mettre en valeur l'aspect de ses clients (es).

Elle participe à la vente des produits de parfumerie et cosmétique, et conseille le ou la client (e).

Elle réalise des manucures, des soins esthétiques des pieds, des épilations du corps, ainsi que du maquillage.

2. CONDITIONS DE TRAVAIL :

2.1. Lieu de travail :

- Institut de beauté
- Télévision
- Théâtre
- Centre de repos
- Centre de vieillesse
- Hôpitaux
- Boutique de produits cosmétiques
- Centre de remise en forme

2.2. Caractéristiques physiques :

- Bonne constitution physique

2.3. Risques et maladies professionnelles :

- Risque de varices
- Risque d'allergie
- Risque de déformation de la colonne vertébrale

2.4. Contacts sociaux :

- Patrons
- Clientèle
- Collègues de travail
- Contrôleurs
- Représentants commerciaux

3. EXIGENCES DE LA PROFESSION :

3.1. Physiques :
- Bonne constitution physique

3.2. Intellectuelles :
- Bon niveau intellectuel

3.3. Contre indications :
- Handicap moteur
- Mal de dos
- Maladie transmissible
- Maladie respiratoire

4. RESPONSABILITE DE L'OPERATEUR :

4.1. Matérielle :
- Bien entretenir les appareils et stériliser régulièrement l'outillage

4.2. Décisionnelle :
- Peut prendre des décisions relatives à l'exercice de son métier

4.3. Morale :
- Avoir une conscience professionnelle
- Avoir le sens de l'éthique et de la déontologie

4.4. Sécurité :
- Sur soi et le matériel mis à sa disposition
- Adapter des normes de sécurité adéquate

5. POSSIBILITE DE PROMOTION :

5.1. Cadre réglementaire :
- L'esthéticienne cosméticienne peut être promue selon le statut type de l'employeur

5.2. Accès aux postes supérieurs :
- ⇥ Par expérience professionnelle
- ⇥ Par formation spécifique

6. FORMATION :

6.1. Conditions d'admission : Niveau : 3ème année secondaire

6.2. Durée de la formation :

30 mois dont 06 mois de stage pratique en milieu professionnel

6.3. Niveau de qualification : Niveau (V)

6.4. Diplôme : Brevet de Technicien Supérieur

TABLEAU DES TACHES ET DES OPERATIONS

Tâches	opérations
1. Accueil de la cliente	1.1. Recevoir la cliente 1.2. Etablir un dialogue 1.3. S'informer du service désiré 1.4. Procurer un climat de confiance
2. Application des techniques de la cosmétologie	2.1. Identifier la composition des produits cosmétiques 2.2. Effectuer la vérification la de la composition des produits cosmétiques 2.3. Utiliser les différents produits cosmétiques
3. Réalisation d'un soin du visage, du cou et du décolleté à base de produits cosmétiques	3.1. Effectuer la vérification du poste de travail, du matériel, de l'outillage et de l'appareillage 3.2. Installer et préparer la cliente à recevoir un soin du visage, du cou et du décolleté 3.3. Effectuer un démaquillage du visage, du cou et du décolleté et appliquer la lotion tonique 3.4. Examiner la peau du visage, du cou et du décolleté 3.5. Effectuer un gommage du visage, du cou et du décolleté 3.6. Effectuer une pulvérisation chaude et procéder à l'extraction des comédons (si nécessaire) 3.7. Effectuer le modelage facial 3.8. Effectuer les étapes finales du soin du visage, du cou et du décolleté
4. Réalisation d'une manucure	4.1. Préparer le poste de travail 4.2. Préparer et installer la cliente pour une manucure 4.3. Examiner les mains et les ongles 4.4. Effectuer les étapes préliminaires d'une manucure 4.5. Effectuer les différentes étapes du modelage des mains et des avant bras 4.6. Effectuer les étapes finales d'une manucure 4.7. Effectuer les soins particuliers des mains et des avant bras 4.8. Effectuer une prothèse ongulaire
5. Réalisation des soins esthétiques et cosmétiques des pieds	5.1. Préparer le poste de travail 5.2. Préparer et installer la cliente pour une beauté des pieds 5.3. Examiner les pieds et les ongles 5.4. Effectuer les étapes préliminaires d'un soin esthétique des pieds 5.5. Effectuer les différentes étapes du modelage des pieds et de la demi-jambe 5.6. Effectuer les étapes finales d'un soin esthétique des pieds 5.7. Effectuer un soin particulier des pieds et de la demi-jambe

6. Réalisation d'une épilation du corps à la cire	6.1. Préparer le poste de travail 6.2. Installer et préparer la cliente à recevoir une épilation 6.3. Examiner les régions à épiler 6..4.Epiler les différentes parties du corps 6..5. Procéder aux étapes finales d'une épilation à la cire
7. Réalisation d'un maquillage	7.1. Préparer le poste de travail 7.2. Installer la cliente et préparer la peau du visage à recevoir le maquillage 7.3. Effectuer un examen morphologique du visage 7.4. Effectuer une épilation des sourcils 7.5. Colorer les cils et les sourcils 7.6. Effectuer un maquillage du teint, des joues, des yeux et des lèvres 7.7. Réaliser un maquillage de circonstance 7.8. Réaliser une extension des cils 7.9. Réaliser une permanente des cils
8. Réalisation des soins esthétiques et cosmétiques corporels	8.1. Effectuer la vérification du poste de travail 8.2. Installer et préparer la cliente à recevoir un soin corporel 8.3. Effectuer un soin du dos 8.4. Effectuer un soin du buste 8.5. Effectuer un soin du corps
9. Entretien et rangement du matériel, de l'outillage et du linge	9.1. Laver le matériel, l'outillage et le linge 9.2. Désinfecter le matériel, l'outillage et le linge 9.3. Stériliser le matériel et l'outillage 9.4. Ranger le matériel, l'outillage et le linge

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

DESCRIPTION DES TACHES

Tâche 1 : Accueil de la cliente

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
1.1. Recevoir la cliente 1.2. Etablir un dialogue 1.3. S'informer du service désiré 1.4. Procurer un climat de confiance	**A partir de :** • Manuel de communication • Guide sur le comportement et les règles d'accueil **A l'aide de :** • Fauteuils • Table basse • Revues • Porte manteau	• Respect des techniques d'accueil • Respect des techniques de communication • Dialogue adéquat • Respect des règles de courtoisie

Tâche2 : Application des techniques de la cosmétologie

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
2.1. Identifier la composition des produits cosmétiques	**A partir de :** • Guide et manuel de la cosmétologie **A l'aide de :** • Produits cosmétiques • Modèles vivants	• Respect des techniques d'utilisation • Identification correcte de la composition des produits • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
2.2. Effectuer la vérification des produits cosmétiques	**A partir de :** • Guide et manuel de la cosmétologie **A l'aide de :** • Produits cosmétiques • Modèles vivants	• Vérification correcte de la composition des produits cosmétiques • Respect des techniques de vérification • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
2.3. Utiliser les différents produits cosmétiques	**A partir de :** • Guide et manuel de la cosmétologie **A l'aide de :** -Modèles vivants -Produits cosmétiques	• Utilisation précise des différents produits cosmétiques • Respect des normes d'utilisation • Respect de la législation • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

<u>Tâche3</u> : Réalisation d'un soin du visage, du cou et du décolleté à base de produits cosmétiques

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
3.1-Effectuer une vérification du poste de travail, des produits, du matériel, de l'outillage et de l'appareillage	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Table de travail • Produits cosmétiques • Petit matériel • Appareils électriques • Outillage	• Vérification et préparation adéquates du poste de travail, • Vérification méthodique des produits, du matériel, de l'outillage et de l'appareillage • Respect des règles d'hygiène de sécurité
3.2- Installer et préparer la cliente à recevoir un soin du visage, du cou et du décolleté	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Fauteuil • Eclairage adéquat • Musique reposante • Température ambiante	• Installation et préparation appropriées de la cliente • Respect du confort de la cliente • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
3.3-Effectuer un démaquillage du visage, du cou et du décolleté et appliquer la lotion tonique	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Bol • Eponges • Produits démaquillants • Lotion tonique • Coton • Appareil pulvérisateur • Compresseur • Vaporisateur	• Respect des techniques de démaquillage • Respect des techniques d'application de lotion tonique • Choix approprié des produits

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3.4-Examiner la peau du visage, du cou et du décolleté	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Loupe (simple, fluorescente) • Lumière de Wood • Fiche d'observations du visage • Fiche cliente • Outil informatique	• Observation et examen correct • Utilisation sécurisée de la loupe et de la lumière de Wood • Rédaction correcte de la fiche d'observations et de la fiche cliente • Fiabilité du diagnostique • Manipulation correcte de l'outil informatique
3.5-Effectuer un gommage du visage, du cou et du décolleté	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produit gommant • Appareil à brosses rotatives • Eponges • Brosses manuelles	• Application adéquate du produit gommant • Choix correct du produit gommant • Respect des techniques de gommage
3.6-Effectuer une pulvérisation chaude et procéder à l'extraction des comédons (si nécessaire)	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Bol • Eponges • Vapozone • Lucas Championnière • Kleenex • Appareils électriques (appareil à aspiration à pompe à vide) • Tire comédon manuel	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Pulvérisation appropriée de la peau du visage • Extraction correcte des comédons
3.7-Effectuer le modelage facial	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits de modelage (huile, crème, ….) • Appareils électriques (haute fréquence, appareil vibrant ; appareil à aspiration à pompe à vide)	• Choix et application correcte du produit • Adaptation adéquate des différentes techniques manuelles pour chaque type de peau • Respect du déroulement approprié du modelage facial

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3.8-Effectuer les étapes finales du soin du visage, du cou et du décolleté	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Masque (dépurateur, hydratant, …) • Appareils (la douche carbogazeuse, la Lucas Championnière, ….) • Bombe d'eau minérale • Papier absorbant • Kleenex • Crème de protection	• Choix et application correcte du masque • Maîtrise des techniques de pulvérisation • Séchage adéquat du visage • Choix et application correcte de la crème de protection

<u>Tâche 4</u> : Réalisation d'une manucure

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
4.1Préparer le poste de travail	**A partir :** • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Table de manucure appropriée	• Bonne préparation du poste de travail • Bon éclairage de la table de manucure • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
4.2Préparer et installer la cliente pour une manucure	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Coussin • Serviette • Fauteuil	• Préparation et installation adéquate de la cliente • Installation confortable et sécurisée de la cliente Respect des règles d'hygiène et de sécurité
4.3Examiner les mains et les ongles	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Loupes (simple, lumineuse) • Lumière de Wood • Fiche d'observations • Fiche cliente • Outil informatique	• Observations et examen corrects • Fiabilité du diagnostique des mains et des ongles • Rédaction correcte et juste de la fiche cliente Manipulation correcte de l'outil informatique

4.4Effectuer les étapes préliminaires d'une manucure	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Dissolvant • Coton • Bâtonnets en buis • Pinces à ongles • Limes en émeri • Bols • Eponges • Eau savonneuse • Huile nourrissante • Eau émolliente • Pince à envies • Pied de biche • Repoussoir	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Respect et maîtrise des différentes techniques • Choix et application adéquate des produits
4.5Effectuer les différentes étapes du modelage des mains et des avant bras	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits cosmétiques (crème, huile..)	• Choix et application appropriée du produit • Modelage correct des mains et des avant bras • Application correcte des différentes techniques de modelage de la main et de l'avant bras
4.6Effectuer les soins particuliers des mains et des avant bras	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produit gommant • Masque • Appareil à brosse rotative • Eponge • Paraffine • Papier absorbant • Pinceau • Faux ongles • Colle spécifique • Bâtonnets • Pansements spécifiques • Petite paire de ciseaux	• Choix correct des produits • Application appropriée des produits • Maîtrise des techniques • Qualité des faux ongles • Justesse et précision des gestes techniques

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

4.7 Effectuer une prothèse ongulaire	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Lampe UV • Différents pinceaux (normaux ou flats) • Un set de limes en carton • Différents gels • Une boite de capsules • Résine • Coupe capsule • Colle pour capsules • Ponceuse • Poudre acrylique • Un nettoyant pour les ongles	• Choix correct des produits • Application appropriée des produits • Application juste des techniques utilisées • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

<u>Tâche 5</u> : Réalisation des soins esthétiques des pieds

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
5.1Préparer le poste de travail	**A l'aide de :** • Poste de travail	• Préparation adéquate du poste de travail • Eclairage adéquat • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
5.2Préparer et installer la cliente pour les soins esthétiques des pieds	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Fauteuil • Serviette • Coussin • Peignoir • Petit meuble spécial pour les soins esthétiques des pieds	• Préparation et installation appropriée de la cliente • Veiller avec amabilité au confort de cliente • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

5.3Examiner les pieds et les ongles	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Loupe • Lumière de Wood • Fiche d'observations • Fiche cliente • Outil informatique	• Observation et examen minutieux • Rédaction juste et correcte de la fiche d'observations et de la fiche cliente • Manipulation correcte de l'outil informatique
5.4Effectuer les étapes préliminaires d'un soin esthétique des pieds	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Dissolvant • Coton • Bâtonnets • Eau savonneuse • Produit désinfectant • Brosse • Serviettes • Bassine spécial pied • Pierre ponce • Râpe • Produits (huile nourrissante, eau émolliente) • Pince à ongles pour pieds • Pince à envies • Repoussoir • Limes pour ongles de pieds • Pied de biche	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Maîtrise des différentes techniques • Choix et application adéquats des produits
5.5Effectuer les différentes étapes du modelage des pieds et de la demi-jambe	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Crème ou huile de modelage	• Choix et application adéquats des produits • Respect du déroulement du modelage • Maîtrise des différentes techniques manuelles du modelage

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
5.6Effectuer les étapes finales d'un soin esthétique des pieds	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Eau oxygénée (10 V) • Coton • Bâtonnets en buis • Polissoir • Base • Durcisseur • Vernis de couleur (opaque, nacré, ….) • Vernis fixateur • Ecarte orteils	• Maîtrise des techniques • Parfaite exécution de l'application du vernis • Respect du déroulement des différentes étapes finales du soin esthétique des pieds
5.7Effectuer un soin particulier des pieds et de la demi-jambe	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produit gommant • Masque • Brosses rotatives • Eponge • Bassine • Pinceau • Papier absorbant • Cellophane • Produit chauffant (paraffine,) • Pansements et colle spécifiques • Bâtonnets en bois • Petite paire de ciseaux	• Choix adéquat des produits • Maîtrise des différentes techniques d'application • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

<u>Tâche 6</u> : Réalisation d'une épilation du corps à la cire

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
6.1Préparer le poste de travail	**A l'aide de :** • Table de travail à roulettes • Petit matériel (spatules, ….) • Table à épilation • Housse de protection • Papier de protection jetable • Appareil à cire	• Préparation minutieuse du poste de travail • Vérification correcte du poste de travail • Efficacité du matériel et du produit utilisé
6.2Installer et préparer la cliente à recevoir une épilation	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Peignoir • Serviette • Papier kleenex • Produits désinfectant	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Installation et préparation confortable et sécurisée de la cliente
6.3Examiner les endroits à épiler	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Loupe • Fiche d'examen • Fiche cliente • Outil informatique	• Observation et examen pertinent et approprié • Rédaction correcte de la fiche d'examen et de la fiche cliente • Manipulation correcte de l'outil informatique
6.4Epiler les différentes parties du corps	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Appareils à cire • Cire à épiler • Spatules (petites et grandes) • Kleenex • Produits désinfectants • Coton • Produits désensibilisants	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Préparation minutieuse des différentes parties du corps à épiler • Maîtrise des différentes techniques d'épilation selon la partie du corps

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

6.5Procéder aux étapes finales d'une épilation à la cire	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Pince à épiler • Produits désinfectants • Produit hydratant • Produit calmant • Produit ralentissant la poussée du poil	• Geste minutieux et précis • Nettoyage et désinfection correcte • Application adéquate du produit

<u>Tâche 7</u> : Réalisation d'un maquillage

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
7.1Préparer le poste de travail	**A l'aide de :** • Table de maquillage • Produits cosmétiques • Petit matériel (éponges, pinceaux, ….) • Produits de maquillage	• préparation correcte du poste de travail • choix correct des produits cosmétiques • éclairage adéquat
7.2Installer la cliente et préparer la peau du visage à recevoir le maquillage	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Fauteuil pour le maquillage • Produits démaquillants • Produits cosmétiques (ampoules, masque, ….) • Appareil à pulvérisation • Bandeaux • Serviettes • Bol • Eponges • Kleenex	• Installation confortable et sécurisée de la cliente • Préparation minutieuse de la peau du visage • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
7.3Effectuer l'examen morphologique du visage	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Fiche d'étude morphologique du visage • Fiche d'observations • Fiche cliente • Outil informatique	• Etude morphologique correcte du visage • Etude juste et précise • Rédaction correcte des fiches • Manipulation correcte de l'outil informatique
7.4Effecteur une épilation des sourcils	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Crayon dermo - graphique • Taille crayon • Brosse à sourcils • Pince à épiler • Coton • Produit aseptisant	• Respect de la forme naturelle des sourcils • Maîtrise des techniques d'épilation des sourcils • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
7.5Colorer les cils et les sourcils	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produit colorant • Eau oxygénée ou pastilles spéciales • Coton • Compresses • Crème de protection • Sparadrap	• Choix adéquat du produit • Préparation adéquate des cils et des sourcils • Préparation et application minutieuse et précise du produit colorant • Respect et maîtrise des techniques • Respect du temps de pause
7.6Effectuer un maquillage du teint, des joues, des yeux et des lèvres	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits de maquillage Pinceaux de maquillage • Brosses de maquillage • Produits démaquillants • Pinceaux de maquillage	• Choix approprié des produits de maquillage • Choix correct de l'harmonie des couleurs • Respect de la qualité des produits de maquillage

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
7.7Réaliser un maquillage de circonstance	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits de maquillage • Produits cosmétiques (ampoules de coup d'éclat) • Faux cils en franges • Faux cils un à un • Strass, paillettes • Eponges à maquillage	• Choix approprié des produits de maquillage • Maîtrise des différentes techniques de maquillage de circonstance • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
7.8Réaliser une extension des cils	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Démaquillant pour les yeux • Coton • Bâtonnets en buis • Colle • Extension de cils	• Préparation adéquate des produits et du matériel • Choix adéquat des extensions de cils • Maîtrise des techniques de remplissage des extensions de cils
7.9Réaliser une permanente des cils	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Coton • Bâtonnets en buis • Brosse et peigne à cils • Lotion démaquillante • Bigoudis autocollants (de différentes tailles) • Lotion permanente • Minuteur • Lotion fixatrice • Lotion à base de collagène • mascara	• Préparation méthodique et minutieuse • Maîtrise des techniques de permanente de cils • Application adéquate des produits • Respect des méthodes utilisées • Respect du temps de pause

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

<u>Tâche 8</u>: Réalisation des soins esthétiques et cosmétiques corporels

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
8.1Vérifier le poste de travail	**A l'aide de :** • **T**able de massage • Fauteuil de soins corporels • Table à roulettes pour des produits cosmétiques	• Vérification adéquate du poste de travail • Respect des normes de sécurité • Respect du confort de la cliente
8.2Installer et préparer la cliente à recevoir un soin corporel	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Serviette éponge • Peignoir en éponge • Maillot de bain	• Installation et préparation correcte de la cliente • Respect du confort de la cliente • Respect des règles d'hygiène et de sécurité
8.3Effectuer un soin du dos	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits démaquillants (lait, gel, lotion tonique. .) • Fiche d'observations • Fiche cliente • Produit gommant • Masque • Appareil à brosses rotatives • Eponges • Bassine ou lavabo • Haute fréquence • Appareils à pulvérisation (Lucas Championnière, Vapozone, ….) • Appareils à pompe à vide • Produits pour le modelage • Vibro - masseur • Enveloppements (paraffine, boue, ….) • Outil informatique	• Respect des règles d'hygiène et de sécurité • Maîtrise des différentes techniques de soin du dos • Choix et application adéquate des produits • Respect des différentes étapes de déroulement du soin du dos • Manipulation correcte de l'outil informatique

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

8.4Effectuer un soin du buste	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits démaquillants (lait, gel, lotion tonique….) • Fiche d'observations • Fiche cliente • Produit gommant • Masque • Appareil à brosses rotatives • Eponges • Bassine ou lavabo • Haute fréquence • Appareils à pulvérisation (Lucas Championnière, Vapozone, ….) • Appareils à pompe à vide Produits pour le modelage • Vibro - masseur • Enveloppements (paraffine, boue, ….) • Appareil par ionisation • Masque remodelant • Bombe d'eau minérale • Cure d'ampoules spécifiques • Masques biologiques • Produits à base d'extraits tissulaires : extraits embryonnaires, extraits à base d'hormones végétales, extraits placentaires • Outil informatique	• Bon choix des produits • Maîtrise des différentes techniques de soin du buste • Utilisation correcte et sécurisée des appareils • Respect du bon déroulement du soin • Manipulation correcte des produits

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
8.5. Effectuer un soin du corps	**A partir :** • Modèle vivant • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits démaquillants • Douche • Fiche d'observation • Fiche cliente • Produits nettoyants • Serviettes • Produits de modelage • Produits de soins • Appareil ionisation • Galvanique • Vibro - masseur • Presso thérapie • Enveloppements de : ✓ Paraffine ✓ Boue ✓ Algues • Balnéothérapie • Hydrothérapie • Outil informatique	• Choix approprié des produits • Utilisation correcte des appareils • Maîtrise des différentes techniques de soin du corps • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

<u>Tâche 9</u> : Entretien et rangement du matériel et de l'outillage et du linge

opérations	conditions de réalisation	critères de performance
9.1 Laver le matériel, l'outillage et le linge	**A partir :** • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits détergents	• Lavage correct du matériel, de l'outillage et du linge • Choix correct du produit détergent
9.2Désinfecter le matériel, l'outillage et le linge	**A partir :** • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Produits désinfectants	• Désinfection précise et minutieuse • Choix correct du produit désinfectant

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

9.3Stériliser le matériel et l'outillage	**A partir :** • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Stérilisateur	• Stérilisation adéquate • Respect du temps de stérilisation nécessaire
9.4Ranger le matériel, l'outillage et le linge	**A partir :** • Guide et manuel de technologie professionnelle **A l'aide de :** • Armoires • Casiers • Commodes	• Rangement méthodique et minutieux du matériel de l'outillage et du linge • Respect des règles d'hygiène et de sécurité

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

ANALYSE DES RISQUES PROFESSIONNELS

Sources de danger	Effets sur la santé	Moyens de prévention
• Mauvaise manipulation des appareils électriques	• Risque de brûlure • Risque d'électrocution	• Installation obligatoire des prises de terre • Respect des consignes de sécurité quant à l'initialisation du matériel
• Mauvaise utilisation des produits et du petit matériel	• Risque de brûlure • Risque de coupure • Risque d'allergie • Risque d'affection de la peau	• Bonne utilisation des produits • Respect des dates de péremption
• Mauvaise hygiène du linge, du petit matériel et de l'outillage	• Risque de contamination • Risque de maladie	• Respect du temps de stérilisation • Lavage soigné du linge, du petit matériel et de l'outillage
• Mauvaise hygiène corporelle	• Risque de contamination • Risque de maladie	• Respect des règles d'hygiène corporelle
• Station debout prolongée	• Problème vasculaire • Problème de la colonne vertébrale	• Bonne hygiène de vie • Respect des conditions de travail

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

EQUIPEMENTS ET MATERIAUX UTILISES

1. Appareils utilisés :

- Stérilisateur
- Loupe fluorescente électrique
- Lumière de Wood
- Vapozone
- Pulvérisateur à compresseur
- Appareil à aspiration à pompe à vide
- Appareil vibrant (vibromasseur)
- Appareil à haute fréquence
- Appareil à courant galvanique
- Appareil à cire visage
- Appareil à cire pour le corps
- Appareil à brosses rotatives
- Appareil pour la beauté des mains et des pieds
- Activateur
- Lampe à UV

2. Mobilier :

- Poste de travail pour l'esthétique
- Fauteuils réglables
- Armoires
- Lavabos
- Table de travail à roulettes
- Meubles de rangement
- Marche pied
- Poubelles à pédales
- Glaces tabourets
- Tables spéciales pour la manucure
- Tabourets
- Lit relax
- Chauffe bain
- Petit meuble spécial soin des pieds
- Outil informatique

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

3. Linge :

- Draps en coton
- Housses pour fauteuil
- Alèzes
- Serviettes éponge en coton
- Bandeaux
- Peignoirs en coton
- Blouse de travail
- Coussin
- Collerette
- Bonnet en plastique

4. Matériel :

- Bols, bassines
- Eponges végétales (pour le démaquillage)
- Eponges en mousseline (pour le maquillage)
- Coupelles
- Boîtes hermétiques
- Bâtonnets en buis
- Pinceaux pour le masque
- Pinceaux pour le maquillage
- Brosse pour les cils et les sourcils
- Spatules en bois et en plastique
- Pince à épiler
- Pince à envies
- Pince à ongles
- Limes à ongles en émeri
- Paire de ciseaux
- Brosses à ongles
- Pierre ponce
- Repoussoir pour le bourrelet de l'ongle
- Polissoir
- Recourbe - cils
- Bigoudis de permanente
- Bol non métallique pour la coiffure
- Gants pour la coloration
- Bonnet de mèches et de balayages
- Planchette pour les mèches et les balayages
- Petit matériel pour la prothèse ongulaire

5. Matériel d'œuvre :

- Produits désinfectants (alcool, eau de javel, mercryl, ….)
- Eau oxygénée 10, 20 et 30 volumes
- Produits démaquillants pour le corps
- Produits tonifiants

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

- Produits de gommage pour le visage, pour le corps, les mains et les pieds. et Crèmes de base (de protection, de modelage, nourrissante)
- Huiles pour le visage, les ongles des mains et des pieds.
- Produits de protection pour le visage, les ongles des mains et des pieds.
- Eau émolliente
- Produits de maquillage pour le visage, les ongles des mains et des pieds
- Kleenex, papier absorbant
- Coton
- Faux ongles
- Faux cils un à un, en franges
- Talcs
- Cire à épiler pour le visage et le corps
- Produits pour le corps : hydratants, adoucissants, calmants
- Produits pour les prothèses ongulaires

6. Documentation :

- Revues professionnelles
- Notices des différents appareils et produits cosmétiques
- Matériels audiovisuels
- CD
- Ouvrages spécialisés
- Posters représentant des maquillages
- Guide et manuel de technologie

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

CONNAISSANCES COMPLEMENTAIRES

Domaine - Discipline	Limite des connaissances exigées
➢ Hygiène et sécurité	⇨ Les mesures prophylactiques ⇥ Hygiène personnelle ⇥ Hygiène professionnelle ⇥ Environnement
➢ Anatomie	⇨ Le corps humain ⇨ La cellule et les tissus ⇨ Le système squelettique ⇨ Le système musculaire ⇨ Le système nerveux ⇨ Le système endocrinien ⇨ Le système circulatoire ⇨ Le système respiratoire ⇨ Le système digestif ⇨ Le système urinaire
➢ Notions de base en dermatologie	⇨ Les affections cutanées ⇨ Les lésions élémentaires ⇨ Les principales affections des annexes cutanées
➢ Notions de base en chimie/Physique	⇨ Notions en chimie relative à l'esthétique et à la cosmétique ⇨ Notions en physique relative à l'esthétique et à la cosmétique
➢ Dessin d'art	⇨ Les composants d'une œuvre artistique ⇨ Les techniques de la couleur ⇨ Les règles artistiques
➢ Législation	⇨ Connaissances générales sur la législation ⇨ Les droits ⇨ Les réglementations Le code du travail

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر

➢ Techniques d'expression	⇨ Rappel des principales notions de la langue ⇨ Etude de texte traitant des thèmes liés à la spécialité ⇨ Techniques et méthodes de communication et d'expression
➢ Informatique	⇨ Introduction à l'informatique ⇨ Les systèmes d'exploitation ⇨ Traitement de texte ⇨ Utilisation de logiciels propres à la spécialité
➢ Marketing	⇨ L'impact de la communication ⇨ La conversation avec la clientèle ⇨ Techniques de la vente ⇨ Présentation d'un produit ou d'un service ⇨ Les stratégies de vente personnalisée ⇨ Conclusion de la vente ⇨ Gestion d'un salon d' esthétique
➢ Méthodologie	⇨ Démarche méthodologique pour la rédaction d'un mémoire

WWW.DZPEN.COM | قلم الجزائر