Merci de visitez le site web : www.9alami.com

وقاية الجهاز التناسلي

ذ بياض احمد

- **يتعرض الجهاز التناسلي لعدة أمراض ولاسيما المنقولة جنسيا, أي التي تنقل من شخص مصاب إلى شريكه أثناء الاتصالات الجنسية.**

ونظرا للتستر عليها فإنها تنتشر بشكل كبير وهو ما يجعلها أكثر خطورة ويستدعي الوقاية منها.

كيف يمكن وقاية الجهاز التناسلي من هذه الأمراض؟

- **مرض الكباد**

أصبح الآن من المسلم به تصنيف التهاب الكبد ضمن الأمراض المنقولة جنسيا وان لم تكن هذه هي الطرقة أو الكيفية الوحيدة التي ينقل بواسطتها هذا المرض.

وهناك عدة أنواع من الالتهابات الكبدية :

- الكبادA
- الكبادB
- الكبادC....

ويعتبر الكبادB هو الأكثر انتشارا وهو ناتج عن حمة تعرف ب(Hvb).

ومن بين أعراضه:

-حمى

-تعب شديد

-يرقان (اصفرار)

مع احتمال تطور المرض نحو تشمع الكبد أو سرطان الكبد

-يوجد حاليا تلقيح فعال ضد الكبادB وغيابه ضد الكبادC



- **السيلان والسيفيلس**
  - السيلان مرض معد ينتقل عبر الاتصالات الجنسية وأعراضه كالتالي عند الجنسين

عند الرجل	عند المرأة
+حكة واحمرار في القضيب **+حرقة حادة عند التبول ناتجة عن التهاب في الاحليل** **+سيلان قيح من الاحليل**	**+ أعراضه خفيفة** **+سيلان قيح غير مؤلم**

تطور المرض في غياب العلاج عند الجنسين

عند الرجل	عند المرأة
+ انتقال المرض إلى المسالك التناسلية والغدد الملحقة **+ إصابة الخصيتين بالعقم**	**+ إصابة الرحم ثم القناتين المبيضيتين** **+ العقم** **+إصابة المولود أثناء الولادة بالتهاب الملتحمة**

قلم الجزائر
WWW.DZPEN.COM

- يعتبر السيفيلس من الأمراض الخطيرة المنقولة جنسيا وهو مستتر يبقى لمدة طويلة بعد العدوى دون أعراض سريريه ويكون الشخص المصاب قادرا على نشر العدوى بالاتصالات الجنسية

ومن بين أعراضه-ظهور قرحة على الأعضاء التناسلية ثم ظهور لطخات وردية في مختلف أنحاء الجسم

-وفي غياب العلاج وبعد مرور سنوات على العدوى تظهر قرحات خطيرة وعلى مستوى الجهاز العصبي والعروق الدموية وقد يؤدي هذا إلى الموت





السيدا

من بين الأمراض التي تنقل جنسيا السيدا وهو ناتج عن حمة تعرف بحمة السيدا (انظر البطاقة اللاحقة و الخاصة بدراسة هذا الموضوع)

- سبل الوقاية والعلاج

الوقاية

- تجنب الاتصالات الجنسية الغير المشروعة
- استعمال العازل الطبي
- الخضوع للمراقبة الطبية باستمرار
- إخبار الشريك الجنسي في حالة الإصابة



العلاج

- الخضوع لفحوصات طبية دقيقة
- العلاج بواسطة المضادات الحيوية وفقا لوصفات الطبيب





خلاصة: ما تزال أمراض الجهاز التناسلي متفشية بين أفراد المجتمع ولا تحظى بالاهتمام في نقاشات الأسر بالرغم من بعض حملات التوعية .
ومن بين الأمراض الشائعة المنقولة جنسيا:
الكباد-السيفيلس-السيلان والسيدا.
وتتسبب في هذه الأمراض جراثيم متنوعة (بكتريات, حمات, فطريات وحيوانات اولية)
وتبقى الوقاية خير وأفضل وسيلة على الإطلاق لتجنب هذه الأمراض.

قلم الجزائر
WWW.DZPEN.COM