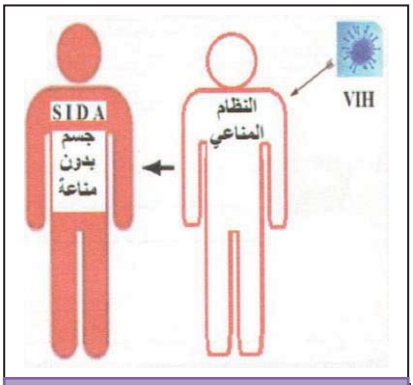
مادة: علوم الطبيعة والحياة	المستوى: أولى متوسط	المدة: 2 ساعات
الميدان: الإنسان والصحة المقطع الرابع: التكاثر الجنسي عند الإنسان المورد3: القواعد الصحية الجنسية عند الإنسان		الأستاذ: محمودي خالد
مركبات الكفاءة: تبني سلوكات جنسية صحية موارد بناء الكفاءة المورد المعرفي: يستخرج القواعد الصحية للجهاز التناسلي عند الإنسان المورد المنهجي: استقصاء المعلومات ✓ يستخلص القواعد الصحية للتناسل من خلال تحليل نص. (انجاز بحوث)		معايير ومؤشرات التقويم مع3: يستخرج القواعد الصحية ✓ يذكر طرق العدوى بالسيدا. ✓ يذكر طرق الوقاية من السيدا. ✓ يبرز أخطار السيدا من خلال بحث.
الوسائل: مطبوعات		

المراحل	سير النشاط
وضعية تعلم مورد3	نتيجة إتباع سلوكات جنسية غير سوية كالعلاقات الجنسية غير المضبوطة، يتعرض الجهاز التكاثري عند الإنسان إلى عدة أمراض خطيرة تتسبب في معظم الأحوال في القعم وقد تنتهي بالموت.
المشكل	كيف يحافظ الإنسان على سلامة الجهاز التكاثري من الأمراض؟
الفرضيات	إتباع قواعد صحية مناسبة.
النشاطات	نشاط: إنجاز بحوث لاستخراج القواعد الصحية الجنسية عند الإنسان. وثيقة1: • يصاب الجهاز التكاثري للرجل والمرأة بأمراض خطيرة تنتقل بالعدوى من شخص إلى آخر. • طرق العدوى كثيرة إلا أن أهمها عن طريق الاتصال الجنسي غير المشروع، لذلك يطلق عليها اسم الأمراض الجنسية أي الأمراض المنقولة جنسيا بين فردين أحدهما مصاب بالمرض. • العوامل المسببة للأمراض الجنسية تعود إلى جراثيم تغزو الجهاز التكاثري، ومن بين هذه الأمراض: مرض الزهري والسيلان والالتهابات، وأخطرها السيدا أو الإيدز وهو مرض فقدان المناعة المكتسبة. • لهذه الأمراض مضاعفات خطيرة مثل: - العقم عند النساء والرجال. - الإصابة بالسرطان. - تقرحات جلدية - تدمير الجهاز العصبي أو المناعي... - الموت. • وقد تنتقل العدوى من الأم المصابة إلى الجنين في أثناء الحمل أو الولادة أو بعد الولادة وقد تؤدى إلى وفاة الجنين أو إصابته بمضاعفات خطيرة أو إعاقة مزمنة.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

وثيقة 2: السيدا (SIDA) أو الإيدز مرض فتّاك لا يعرف له علاج تام حتى الآن، سببه فيروس فقدان المناعة البشرية (VIH) الذي يهاجم ويخرب الجهاز المناعي للجسم ويفقده مناعته في مقاومة أي مرض مهما كان بسيطا.



فيروس VIH يدمر الجهاز المناعي

- **طرق انتقال مرض السيدا (الإيدز):**

1- الاتصال الجنسي غير المشروع لشخص سليم بشخص مصاب بالسيدا.

2- التعرض للدم الملوث إمّا عن طريق:

- نقل دم غير مراقب طبيا
- استعمال حقن ملوثة وغير معقمة (مستعملة).
- استعمال أدوات حلاقة لشخص آخر قد يكون مصابا.
- ينتقل من الأم المصابة إلى جنينها عبر الدم.

تعليمات استغلال الوثائق:

1- استخرج من النص الأمراض المتنقلة جنسيا مع تحديد العوامل المسببة لها.

2- اذكر مضاعفات هذه الأمراض.

3- قل أي الأمراض يكون أخطر وعلل ذلك.

4- استخرج طرق العدوى بالسيدا واستنتج طرق الوقاية منه.

1- الأمراض المتنقلة جنسيا هي: الزهري السيلان الالتهابات والسيدا.

2- مضاعفات هذه الأمراض هي : العقم، الإصابة بالسرطان، تقرحات جلدية، الجنون والموت.

3- أخطر هذه الأمراض هو السيدا لأنه مرض فتّاك لا يعرف له علاج تام حتى الأن.

4- طرق العدوى بالسيدا: الاتصال الجنسي غير المشروع لشخص سليم بشخص مصاب بالسيدا. التعرض للدم الملوث إمّا عن طريق:

- نقل دم غير مراقب طبيا
- استعمال حقن ملوثة وغير معقمة (مستعملة).
- استعمال أدوات حلاقة لشخص آخر قد يكون مصابا.
- ينتقل من الأم المصابة إلى جنينها عبر الدم.

الاستنتاج:

تتسبب العلاقات الجنسية غير الشرعية في أمراض مختلفة أخطرها مرض فقدان المناعة المكتسبة (السيدا SIDA – AIDS), لذا يجب الوقاية منها وذلك باحترام القواعد الصحية التالية:

- التمسك بالأخلاق الفاضلة، الابتعاد عن الاتصال الجنسي غير المشروع.
- التأكد من سلامة الدم المنقول والأدوات المستعملة لنقله.
- تجنب إستعمال أدوات الشخص المصاب كأدوات الحلاقة.
- استعمال حُقن معقمة.
- إجراء فحوص المراقبة.
- الحرص على النظافة الدائمة للجسم والأعضاء التناسلية خاصة.
- المساهمة في نشر الوعي الصحي في المجتمع.

إرساء الموارد	❖ تتسبب العلاقات الجنسية غير الشرعية في أمراض مختلفة أخطرها مرض فقدان المناعة (السيدا SIDA) ولذا يجب الوقاية منها. - كما يمكن أن تحدث العدوى بطرق أخرى كالاتصالات الدموية.
تقويم الموارد	تمرين 04 ص 136
المخططات	رسم تخطيطي تحصيلي ص 133

قلم الجزائر - WWW.DZPEN.COM