الدرس 22

الميدان الاول: الانسان و الصحة

المقطع 03 : التحصل على الطاقة عند الكائنات الحية.

المورد : القواعد الصحية للتنفس.

العلاقة بين السلوكات السلبية و المشاكل الصحية التنفسية.

1 وضعية تعلم الموارد :

يعاني بعض الأشخاص من مشاكل صحية لها علاقة بالتنفس.

المشكل :

ما هي أسباب هذه المشاكل الصحية التنفسية؟ و كيف نقي أنفسنا منها؟

الفرضيات :

* من بين الأسباب : التدخين – تناول المخدرات – تلوث الهواء ...الخ.

* يمكن أن نتجنبها ب : تجنب التدخين – ممارسة الرياضة – عدم تلويث الهواء .....الخ.

النشاطات :

- التعرف على أسباب الاصابة بالأمراض التنفسية من خلال مشاهدة فيديوهات.

النتائج :

- أسباب الاصابة بالأمراض التنفسية :

- تؤدي بعض السلوكات السلبية الى الاصابة بأمراض تنفسية, نذكر منها :

التدخين – تناول المخدرات – تلويث الهواء – ترك النباتات في غرفة النوم – ترك الموقد مشتعل أثناء النوم – عدم تجديد هواء البيت و مكان العمل.

ارساء الموارد

- لكي نتجنب الأمراض التنفسية يجب علينا أن

- نتجنب التدخين و تناول المخدرات.- عدم تلويث الهواء- عدم ترك النباتات داخل غرفة النوم- عدم ترك الموقد مشتعل أثناء النوم.

- تجديد الهواء في البيت و مكان العمل.

تقويم الموارد :

* أذكر سلوكين سلبيين يسببان الاصابة بالأمراض التنفسية .

الحل :

التدخين – تلويث الهواء.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر