Le texte explicatif

Texte :

Le rôle des vitamines chez l'enfant

Pour bouger, l'enfant se sert de ses muscles mais aussi de ses os. Pour grandir et rester en bonne santé, son corps a besoin d'une diversité d'aliments riches en vitamines.

Ces vitamines jouent un rôle important dans l'organisme de l'enfant. Elles aident à la production d'énergie, luttent contre les infections et retardent le vieillissement.

La vitamine A (contenue dans les carottes, les choux, les produits laitiers, le poisson, le foie, l'abricot et le melon) améliore la vision, favorise la croissance et accélère la cicatrisation.

La vitamine E (contenue dans le beurre, le foie, l'œuf, le lait entier, la salade, le blé) lutte contre le cholestérol, protège le cœur et accélère la cicatrisation.

Les besoins quotidiens en vitamines A et E chez l'enfant sont respectivement de 0 ,6 mg et 5mg.

D'après « les blocs Vuibert »

I.Compréhension de l'écrit :

1- Réponds à la question :

De quoi l'enfant a-t-il besoin pour grandir ?

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

2-Complète le tableau suivant en t'aidant du texte :

Les vitamines	Leur rôle
Vitamine E	- -
Vitamine A	- -

3-Relève du texte :

deux aliments qui contiennent la vitamine A

deux aliments qui contiennent la vitamine E

4-Réécris cette phrase au singulier :
Ces Vitamines jouent un rôle important dans l'organisme de l'enfant.

5-Reconstitue la famille de mots et recopie-la. Fais attention aux intrus.
Aliment ; alimenter ; allumer ; alimentation ; lavage ; alimentaire.

Production écrite :

Le médecin scolaire est passé dans ton école et il t'a donné des conseils pour être en bonne santé.

A ton tour, tu vas rapporter ces conseils à ta maman pour l'informer.

Rédiger 4 à 5 phrases pour citer ces conseils

-Utilise l'impératif

-Utilise la 2^{éme} personne du singulier.

-Utilise un tiret au début de chaque conseil.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

Barème de notation et corrigé

Texte : Le rôle des vitamines chez l'enfant

I. Compréhension de l'écrit (6 pts)

1. Pour grandir, l'enfant a besoin d'une grande diversité d'aliments riches en vitamines. (1pt)

2. a- La vitamine E lutte contre le cholestérol, protège le cœur et accélère la cicatrisation. (0.75 pt)
b-La vitamine A : améliore la vision, favorise la croissance, accélère la cicatrisation. (0.75 pt)

3. a- Vitamine A : 0.5 pt par aliment
b- Vitamine E : 0.5 pt par aliment

4. Cette vitamine joue un rôle important dans l'organisme de l'enfant. (1pt)

5. Aliment : alimenter- alimentation –alimentaire (1.5 pt)

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

II. Production écrite (4 pts)

Critères	Indicateurs	Barème
Pertinence de la production	Respect du thème Volume Respect de la silhouette (retour à la ligne)	1,5pt
Cohérence sémantique	**V**ocabulaire riche et approprié	1pt
Cohérence linguistique	Respect du temps (impératif) Emploi de la 2ème pers .du singulier Ponctuation	1,5pt
Perfectionnement	Lisibilité, propreté, respect de l'orthographe	1pt (bonus)

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر