الأستاذ وليد بوزيداني

التَّقويمُ التَّشخيصي الأوَل في اللُّغةِ العَربية سَنَة خَامسة

السَّـنَدُ:



الرِّيَاضَةُ مفيدَةٌ للجسمِ، وهي أنواعٌ مُختَلِفةٌ و أَفضَلُ أَنوَاعِهَا مايَجري في الهَواءِ الطَّلقِ بَينَ أَحضَانِ الطَّبيعَةِ، فالحَرَكَاتُ مُفيدَةٌ تُنَشِّطُ القَلبَ فَيَزدَادُ جَرَيَانُ الدَّمِ في العُرُوقِ، ويَتَضَاعفُ امتِصاصُ الرِّئَتَينِ للهَوَاءِ النَّقِيّ، فَيَكتَسِبُ الجسمُ حَيَوِيةً و نَشَاطًا، وإذا كَانَ هُنَاكَ سَبَبٌ **يَعُوقُ** الدَّورَةَ الدَّمَوِيَةَ أَو علَّة في بعضِ أَعضَاءِ الجسمِ فيَزُولُ ذبك السَّبَبُ وتبرَأُ العِلَّةُ بالرِّيَاضَةِ.



مارَسَ الإنسَانُ الرِّياضَةَ مُنذُ القِدَمِ، وإذا رَأَيتَ طِفلًا لا يُمَارِسُ الرِّيَاضَةَ، ولا يَمِيلُ إِلَيهَا فاعلَم أنَّ بجسمِهِ عِلَّةٌ تَمنَعُهُ من ذلك، و تحُولُ بينَهُ وبينَ القِيَام بالأَلعَابِ الرِّيَاضِيةِ الّتي يَحرِصُ رفقاؤُهُ و زُملاؤُهُ على القِيام بهَا.

البِنَاءُ الفِكري:

1/ أَعطِ عُنوَانًا مُنَاسِبًا للنَّص؟ .....

2/ ماهِيَ أَفضَل أَنوَاع الرِّيَاضَةِ؟ .....

3/ هَات ضِد الكَلِمةِ التَّاليةِ **تُثَبِّطُ** ≠ ..... و مُرَادف الكَلِمَةِ التَّالِيَةِ **مَرَضٌ** = ...

البِنَاءُ اللُّغَوي:

1/ أَعرِب مَاتَحتَهُ خط في النَّص:

الكلمة	إعرابها
الرّياضةُ	.....
تَعُوقُ	.....

2/ ضَع خَطًا تَحتَ الصِّفَةِ في الجُملةِ التَّالِيةِ:

و هي أَنواعٌ مُختَلِفَةٌ، و أَفضَلُ أَنوَاعِهَا مايَجري في الهَوَاءِ الطَّلقِ.

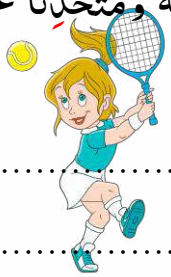
3/ صَرِّف الفِعل **مَارَس** مع **ضَمَائِر المخاطب**

المفرد	المثنى	الجمع
.....	.....	.....
.....	.....	.....

الوضعية الإدماجية: الرّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ لِجِسمِ الإِنسَانِ.

أُكْتُب مَوضُوعًا من 6 إلى 8 أَسْطُرٍ مُوَظِفًا فعل مضارع و مُضَاف إِلَيه و مُتَحَدِّثًا عن الرّياضَةِ المفضَّلَةِ لَدَيكَ و فَوائِدِهَا.





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



بالتَّوفِيق يا أَبطَال

