الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

المستوى: السنة خامسة ابتدائي | اختبار تقييم المكتسبات في التربية العلمية | الأستاذ: شرف الدين

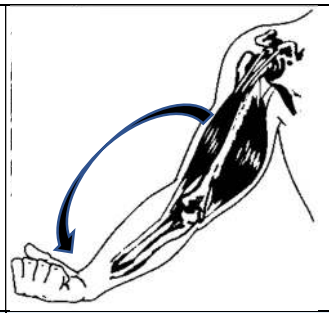
(1): البعد البيولوجي

أوّلًا: كفاءة حفظ الصحة | الأستاذ شرف الدّين

الموضوع الأول

لك أخ مولع بالرياضة، يمارس جميع أصنافها من رفع الأثقال إلى كرة القدم وكرة السلة وغيرها مما لا تعرف اسمه.

المطلب 01: إليك بعض الصور التي وجدتها في مذكّرته. ميّز حركة الثنيِ من حركة البسط في كلٍّ منها

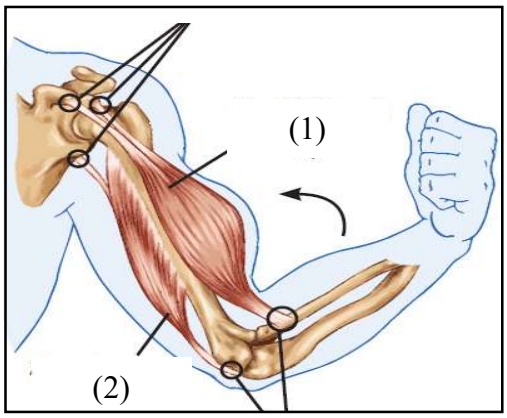
			
حركة	حركة	حركة	حركة .....

المطلب 02:

أ. سمِّ البيانات المرقمة في الصورة التالية:

(1) .....

(2) .....



ب. بيّن كيفية عمل العضلات المتضادة في الحركة الممثلة في الصورة.

.....

.....

.....

المطلب 03: لأجل معرفة تأثير الحركة والسكون على دقّات القلب، قام أخوك بقياس تقريبي لدقات قلبه في وضعيات مختلفة.

عدد دقات القلب أثناء الراحة	عدد دقات القلب أثناء المشي السريع	عدد دقات القلب أثناء الجري السريع
75 دقة في الدقيقة	125 دقة في الدقيقة	155 دقة في الدقيقة

- أجب عمّا يلي:

1. ما سبب تغيّر دقّات قلب أخيك كلّ مرةٍ؟ .....
2. لماذا تزداد دقّات القلب كلّما مارس الإنسان الرياضة؟ .....
3. بِمَ يَشْعُر أخوك بعد الجريِ؟ .....
4. حدّد العلاقة التي تربط بين الجهد العضلي والوتيرة التنفسية.

.....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المطلب 04: طلَبْتَ من أخيك بعض النصائح لتتفادى الآثار السلبية للجهد العضلي. فسألك سؤالًا خاصا ثم أعطاك ثلاث صورٍ وطلب منك الإجابة عما يلي:

1. اذكر أحد الآثار السلبية للجهد العضلي الشديد. .....

2. تعرّف على القواعد الصحية أثناء ممارسة الجهد العضلي المتضمَّنة في الصور.

		
.....	.....	.....
.....	.....	.....

الموضوع الثاني

تُشاهد والدك شرائط وثائقية باستمرار وقد شاهدت معه مرة ثلاث أشرطة وثائقية واكتشفت أنها تتكلم عن مواضيع درستها فالشريط الأول خُصّص لطرق تكيف النباتات مع بيئاتها، أما الثاني فكان موضوعه الانقراض، بينما كان الثالث عن التلوث البيئي.

المطلب01: أ. إليك النباتات التالية، أكمل الجدول:

النبات (1)		اسمه ..... وسط عيشه ....
النبات (2)		اسمه ..... وسط عيشه ....

كيف يتكيف النبات (1) مع الوسط الذي ينمو فيه؟

.....

.....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المطلب02: أمر رئيس الجمهورية بمرسوم رئاسيٍّ عن قرار من شأنه حماية الحيوانات من خطر الانقراض وهذا جزء منه:

كَمَا شَمِلَ المَرْسُومُ أَنْوَاعَ الحَيَوَانَاتِ الَّتِي يُعَدُّ صَيْدُهَا مُبَاحًا مِثْلُ الأَرْنَبِ البَرِّيِّ، ابْنُ آوَى والثَّعْلَبِ، ويُلاَحَظُ أَنَّ هَذِهِ الأَنْوَاعَ كُلَّهَا مِنَ الحَيَوَانَاتِ الَّتِي لاَ تُعَانِي خَطَرَ الإِنْقِرَاضِ عَكْسَ طَائِرِ الحَبَّارِ وغِزْلاَنِ الصَّحْرَاءِ الَّتِي كَانَتْ هَدَفًا لِرَصَاصِ الصَّيَّادِينَ لِعِدَّةِ سَنَوَاتٍ إِلَى دَرَجَةٍ أَصْبَحَتْ فِي خَانَةِ الحَيَوَانَاتِ المُهَدَّدَةِ بِالإِنْقِرَاضِ.

مُسْتَخْرَجٌ مِنْ إِحْدَى الصُّحُفِ الجَزَائِرِيَّةِ

ضع الكلمات المناسبة في فراغاتها المناسبة: داخليٍّ ؛ صيد ؛ خارجيٍّ ؛ حماية ؛ الحياة ؛ غزال الصحراء ؛ الانقراض؛ الثعلب

من أجل ..... الحيوانات المُهدّدة بـ..... أقرّت الحكومة الجزائريّة مرسومًا رئاسيًّا ينظّم عمليّة ..... الحيوانات. ومن أمثلة هذه الحيوانات نجِدُ: ..... وهو حيوان ذو إلقاحٍ .....

المطلب03: أكمل الجدول التّالي:

صورة الملوّثِ	اسمُ الملوّثِ	نوع التلوث الذي يسبّبه	ضرره على الإنسان
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....

المطلب04: اذكر ثلاث حلول لمواجهة خطر التلوث البيئي.

1. .....
2. .....
3. .....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

عـــــنـــــاصـــــر الإجـــــابـــــة	أ	ب	ج	د
أوّلا				
الجواب 1	المطلب 01: 1/ حركة الثني / 2/ حركة البسط 3/ حركة الثني 4/ حركة الثني			
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	×			
	ثلاث إجابات صحيحة		×		
	إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
الجواب 2	المطلب 02: (1) العضلة القابضة (2) العضلة الباسطة عند ثني (3) الساعد تتقلص (4) العضلة القابضة(5) وترتخي (6)العضلة الباسطة (7)				
التقديرات	سبع أو ست إجابات صحيحة	×			
	خمس أو أربع إجابات صحيحة		×		
	ثلاث إجابات صحيحة/ إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
الجواب 3	المطلب 03: سبب تغيّر دقّات قلب أخيك كلّ مرةٍ قيامه بجهد عضلي (1) تزداد دقّات القلب كلّما مارس الإنسان الرياضة لتدفع الدم إلى العضلات (2) يَشْعُر أخوك بعد الجريِ بالتعب الشديد / الجوع (يذكر التلميذ أحدهما) (3) العلاقة التي تربطهما: كلما زاد الجهد العضلي زادت دقات القلب أي الوتيرة التنفسية. (4)				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	×			
	ثلاث إجابات صحيحة		×		
	إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
الجواب 4	المطلب 4: – من بين آثاره السلبية: تكسر العظام، خلع المفاصل، التهاب الأوتار... (يذكر أحدها) (1) الصورة1: كثرة شرب الماء /الصورة 2/ الأغذية الصحية المتنوعة الصورة 3/ القيام بالتسخين قبل الجهد العضلي.				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	×			
	ثلاث إجابات صحيحة		×		
	إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
ثانيا					

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

الجواب 1	المطلب 01: النبات1: الصبار(1) وسط عيشه: صحراوي(2) / النبات2 الشيح(3) وسط عيشه: جبلي(4) يتكيف الصبار مع وسط عيشه من خلال:تخزين الماء وادخاره (5) عبر أوراقه اللحمية (6)				
التقديرات	ست إجابات صحيحة	×			
	خمس أو أربع إجابات صحيحة		×		
	ثلاث إجابات صحيحة/ إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
الجواب 2	المطلب 02: داخليٍّ ؛ صيد ؛ خارجيٍّ ؛ حماية ؛ الحياة ؛ غزال الصحراء ؛ الانقراض؛ الثعلب من أجل حماية الحيوانات الُمهدّدة بـ الانقراض أقرّت الحكومة الجزائريّة مرسومًا رئاسيًّا ينظّم عمليّة صيد الحيوانات. ومن أمثلة هذه الحيوانات نجِدُ: غزال الصحراء وهو حيوان ذو إلقاحٍ داخليٍّ				
التقديرات	خمس إجابات صحيحة	×			
	أربع إجابات صحيحة		×		
	ثلاث إجابات صحيحة/ إجابتان صحيحتان			×	
	إجابة صحيحة				×
الجواب 3	المطلب 03: الصورة 1: حرائق الغابات (1) تلوث الهواء (2) ضيق التنفس(3) الصورة 2: إفراغ مياه الصرف الصحي في البحر (4) تلوث الماء (5) التسمم (6) الصورة 3: النفايات المنزلية (7) تلوث الهواء (8) عاهات جسمية/ السرطان.. (تُذكر واحدة) (9)				
التقديرات	تسع أو ثماني إجابات صحيحة	×			
	سبع أو ست إجابات صحيحة		×		
	خمس أو أربع أو ثلاث إجابات صحيحة			×	
	إجابتان – إجابة صحيحة				×
الجواب 3	المطلب03: الحلول: فرز النفايات، ترشيح مياه الصرف الصحي، عدم الرمي العشوائي للأشياء القابلة للاشتعال كأعقاب السجائر في المناطق الغابية				
التقديرات	الإجابات الثلاث صحيحة	×			
	إجاباتان صحيحتان		×		
	إجابة صحيحة			×	
	كل الإجابات خاطئة				×