الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

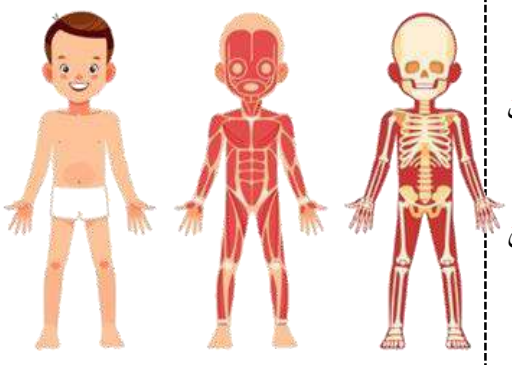
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية: باتنة — المقاطعة التفتيشية البيداغوجية: بريكة 06 ع

امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي للسنة الدراسية 2024-2025

المادة: التربية العلمية و التكنولوجية — الميدان : حفظ الصحة — المدة: 45 دقيقة

لقب واسم التلميذ:



العَضَلاتُ: مُحَرِّكاتُ الجِسمِ!

هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ جِسْمَكَ يَحْتَوِي عَلَى مُحَرِّكاتٍ تَجْعَلُكَ تَتَحَرَّكُ؟ إِنَّهَا العَضَلاتُ!

تُساعِدُكَ العَضَلاتُ عَلَى المَشْيِ، الجَرْيِ، القَفْزِ، وَحَتَّى الضَّحِكِ! عِنْدَما يُرْسِلُ دِماغُكَ إِشاراتٍ إِلَيْهَا، تَنْقَبِضُ وَتَرْتَخِي، فَتُحَرِّكَ الجِسْمَ.

بَعْضُ العَضَلاتِ تَعْمَلُ بِإِرادَتِكَ، مِثْلَ عَضَلاتِ اليَدَيْنِ، وَأُخْرَى تَعْمَلُ وَحْدَهَا، مِثْلَ القَلْبِ الَّذِي يَنْبُضُ بِاسْتِمْرَارٍ لِضَخِّ الدَّمِ.

حافِظْ عَلَى عَضَلاتِكَ قَوِيَّةً بِالطَّعَامِ الصِّحِّيِّ، وَالماءِ، وَالحَرَكَةِ 💪 ! ☺

المطلب الأوَّل:



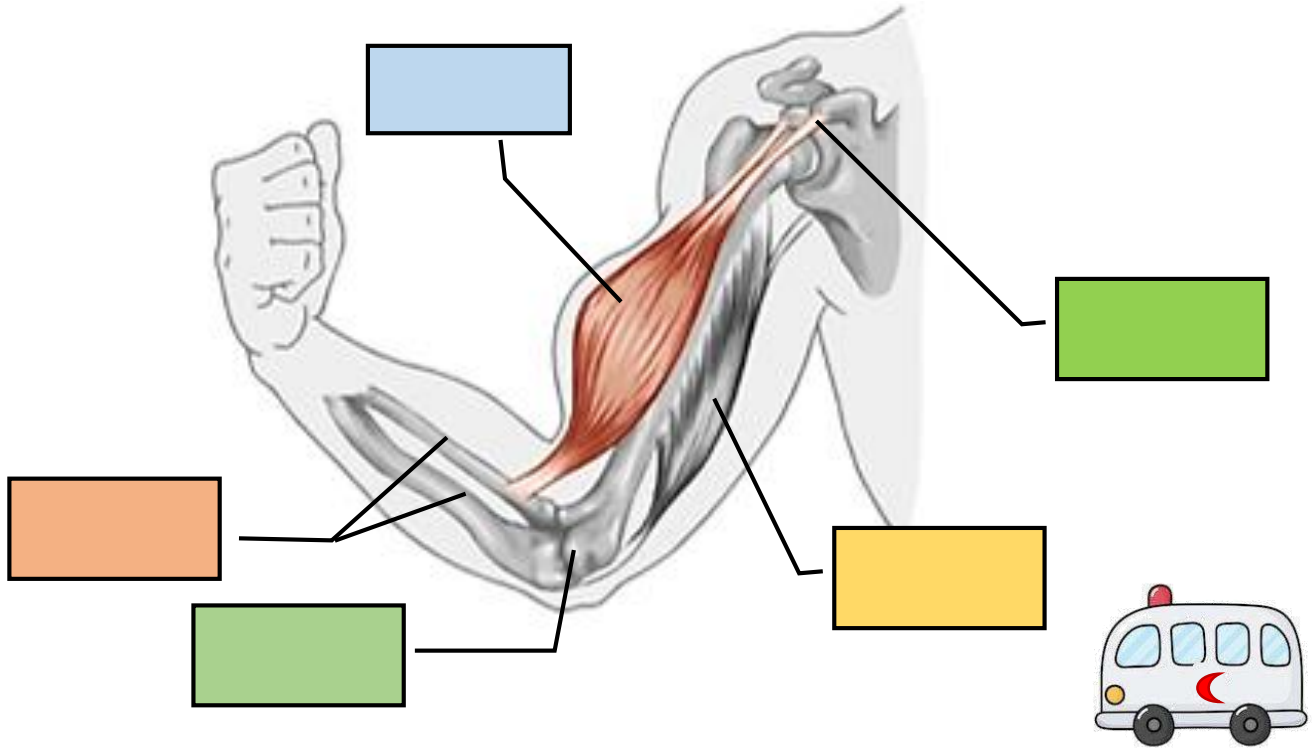
أ. اشطب الكلمة الدخيلة في كل مجموعة:

1. تَنقَبِضُ – تَنشَدُّ – تَرْتاحُ – تَتَقَلَّصُ – تَنْكَمِشُ
2. تَرْتَخِي – تَنْبَسِطُ – تَرْتاحُ – تَتَمَدَّدُ – تَنْفَعِلُ

ب .كيف يمكن وصف العلاقة بين الفعلين (تَنقَبِضُ – تَرْتَخِي)؟

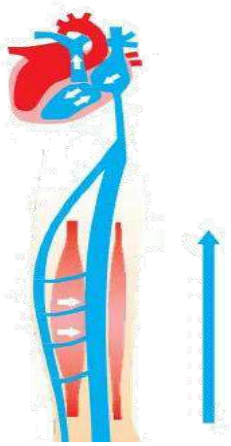
المطلب الثَّاني:

لاحِظِ الصُّورَةَ جَيِّدًا، ثُمَّ اكْتُبْ عَلَيْهَا البَيَانَاتِ المُناسِبَةَ.



WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المطلب الثَّالِث:



أَكْمِلِ الفَراغاتِ بِالكَلِماتِ المُناسِبَةِ:

أَثْناءَ الجُهْدِ العَضَلِيّ، تَحْتاجُ ..... إلى كَمِّيَّةٍ أَكْبَرَ مِن ..... وَ..... O_2 وَ..... لِإِنْتاجِ طاقَةٍ إضافِيَّةٍ. يَقُومُ ..... بِتَزْوِيدِها بِهذِهِ العَناصِرِ، كَما يَعْمَلُ عَلى تَخْلِيصِها مِن ..... CO_2 وَلِمُواكَبَةِ هذَا النَّشَاطِ، تَزْدادُ وُتيرَةُ التنفس وَضَرَباتُ ..... لِتَلْبِيَةِ احْتِياجاتِ الجِسْمِ.

المطلب الرَّابِع:



بِالاِسْتِعانَةِ بِالصُّوَرِ المُقابِلَةِ، أُكْتُبْ نَصِيحَتَيْنِ لِتَجَنُّبِ الإِصاباتِ أَثْناءَ الجُهْدِ العَضَلِيّ:

1. .....

2. .....

.





WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر