الجمهورية الجزائرية الديموقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية قسنطينة — المقاطعة التفتيشية ديدوش مراد ج02

امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي للسنة الدراسية 2024/2023

المادة : تربية علمية	تقييم البعد التكنولوجي –الميدان الأول – (الاستخدام السليم و الآمن للمادة)	المدة : 30 د

الموضوع :

زرتم جدّتك في الرّيف فاجتمعتم حول المدفأة للاستمتاع بأحاديثها الشيّقة ،ثم خلدتم إلى النوم في تلك الغرفة وقد أغلقتم الباب والنّافذة ، بعد مدّة استيقظت وأنت تشعر بصداع شديد مصحوب بالغثيان والدوّار .

المعيار 1: تحديد شروط احتراق بعض الغازات ومخاطر الاحتراق غير الآمن

المطلب 1 : اختر إجابة واحدة لتفسّر سبب ظهور هذه الأعراض .

- المدفأة تشتغل بالغاز . ☐
- تسرب غاز أحادي أوكسيد الكربون ☐
- لون الشعلة أصفر ☐
- انسداد منافذ التهوئة ☐

المعيار 2: استخراج إرشادات الاستخدام الآمن للمواد من سندات أو أدلة استعمال

المطلب 1 :استخرج من الصورة أربع قواعد للأمن والسّلامة في مثل هذه الحالة .



1 –.....

2 –.....

3 –.....

4 –.....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المعيار 3: انتقاء المنبع المناسب لتغذية الأجهزة الكهربائية

في بيت الجدّة تتكرّر انقطاعات الكهرباء كثيرا بسبب أشغال الصّيانة .

المطلب 1: من بين هذه الأجهزة اختر تلك التي تستطيع الجدّة الاعتماد عليها عند انقطاع الكهرباء حسب استعمالها .

خلّاط يدويّ - مصباح غرف - مذياع - خلّاط كهربائي - مصباح يدويّ - تلفاز - فرن غاز - فرن كهربائيّ

للإنارة	لمتابعة الأخبار	لخفق البيض	لطهي الطّعام
.....	.....	.....	.....

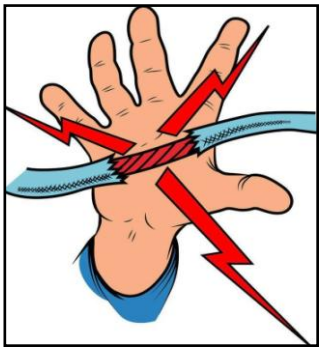
المعيار 4: تقديم إرشادات أمنية للوقاية من مخاطر الكهرباء

تحدثت مع أبناء القرية عن فوائد الكهرباء في الحياة اليومية ومخاطرها إن لم نحسن التعامل معها .

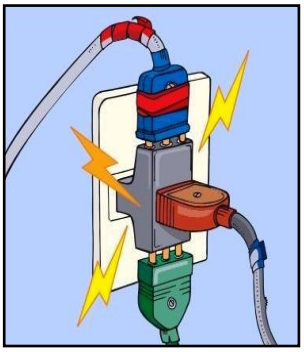
المطلب 1: لاحظ الصّور ثم قدّم النّصيحة المناسبة لكلّ صورة لتجنّب هذه المخاطر .



1



2



3



4

1- .....

2- .....

3- .....

4- .....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

نموذج تصحيح كفاءة الاستخدام السليم والآمن للمادة

البعد التكنولوجي		أ	ب	ج	د
عناصر الإجابة					
الجواب الأول	**المعيار 1: تحديد شروط احتراق بعض الغازات ومخاطر الاحتراق غير الآمن** عناصر الإجابة : انظر أدناه				
التقديرات	تسرب غاز أحادي أوكسيد الكربون	X			
	انسداد منافذ التهوئة		X		
	لون الشعلة أصفر			X	
	المدفأة تشتغل بالغاز				X
الجواب الثاني	**المعيار 2: استخراج إرشادات الاستخدام الآمن للمواد من سندات أو أدلة استعمال** عناصر الإجابة :ضمان تهوئة جيدة في المنازل - تثبيت أجهزة إنذار صوتية للكشف عن تسرب الغاز - عدم شراء أجهزة مقلّدة - تجنب استعمال الأجهزة التي لا تتوفر على قنوات صرف الغازات المحترقة .				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X
الجواب الثالث	**المعيار 3: انتقاء المنبع المناسب لتغذية الأجهزة الكهربائية** عناصر الإجابة : مصباح جيب - مذياع - خلاط يدوي - فرن غاز				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X
الجواب الرابع	**المعيار 4: تقديم إرشادات أمنية للوقاية من مخاطر الكهرباء** عناصر الإجابة : تغطية المأخذ بغطاء بلاستيكي عازل - عدم لمس الأسلاك العارية - عدم استعمال المأخذ المتعدد لتغذية أجهزة كثيرة - تجنب استعمال مجفف الشعر في الحمّام (قبول صيغ أخرى)				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

الجمهورية الجزائرية الديموقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية قسنطينة　　المقاطعة التفتيشية ديدوش مراد ج02

امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي للسنة الدراسية 2024/2023

المادة : تربية علمية	تقييم البعد البيولوجي –الميدان الثاني – (حفظ الصحة)	المدة : 45 د

الموضوع :

خلال زيارتك لجدتك في الرّيف استمتعت بالتنزه بين الحقول الخضراء و المشي في الطبيعة الهادئة .



المعيار 1: تفسير العلاقات الوظيفية عند أداء حركة

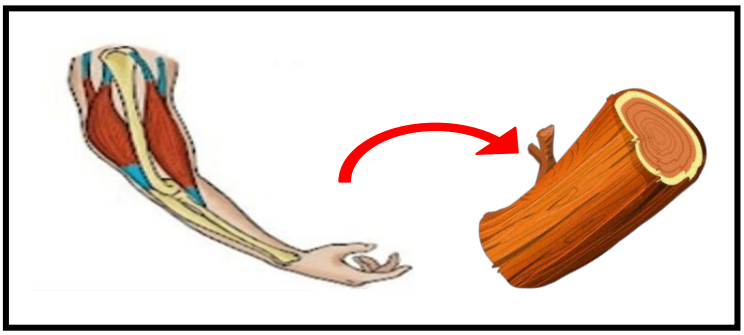
المطلب 1 : اختر الإجابة الصّحيحة لتبين كيفيّة حدوث الحركة .

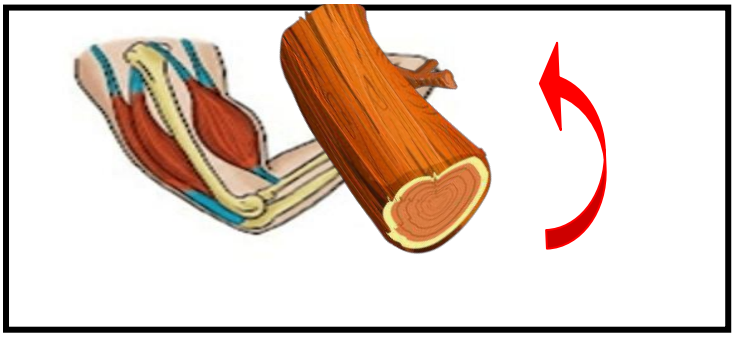
- تحرّك العظام من جهتيْ المفصل . ☐
- تقلّص العضلة وقصر طولها ☐
- تقلّص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار ☐
- المشي والجري والقفز ☐

المعيار 2: استخراج مظاهر الحركة من خلال سندات

وجد والدك جذع شجرة ملقى في الطّريق فرفعه ورمى به بعيدا ليميط الأذى عن النّاس .

المطلب 1 :ضع العبارة المناسبة في البطاقة المناسبة لتكمل المخطّط : تقلّص – ارتخاء –بسط –ثني





العضلة القابضة	رمي الجدع	العضلة القابضة	حمل الجدع
.....	حركة.....	.....	حركة.....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المعيار 3: تحديد العلاقة بين وتيرتي التنفس والنبض والغذاء مع الجهد العضلي

شاركت مع والدك في سباق للعدو نظمه سكان القرية احتفالا بعيد الربيع ، فأحسست بتغيرات طرأت عليك .

المطلب 1: اربط شطري الجملة للحصول على التفسير المناسب لهذه التغيّرات :

– ارتفعت وتيرتك التنفسية والقلبية لأنّ *	* عندما عدت إلى حالة الراحة
– انخفض نبضك ووتيرة تنفسك *	* العرق وثنائي أوكسيد الكربون
– بلغت دقات قلبك 110 دقة /دقيقة *	* حاجيات عضويتك ازدادت
– من الفضلات التي يطرحها جسمك *	* عندما كنت في حالة النّشاط

المعيار 4: تقديم توجيهات للحفاظ على الصحة أثناء القيام بالجهد العضلي

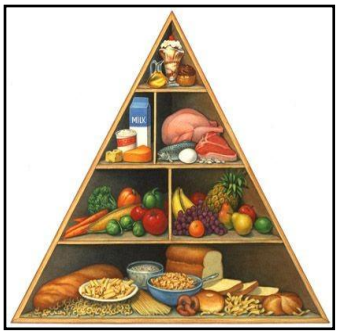
المطلب 1: من خلال الصور بيّن لنا القواعد الصحيّة التي تلتزم بها عند ممارسة الرّياضة .



1



2



3



4

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

نموذج تصحيح كفاءة حفظ الصحة

	البعد البيولوجي	أ	ب	ج	د
	عناصر الإجابة				
الجواب الأول	**المعيار 1: تفسير العلاقات الوظيفية عند أداء حركة** عناصر الإجابة : انظر أدناه				
التقديرات	تقلص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار	X			
	تحرك العظام من جهتي المفصل .		X		
	تقلص العضلة وقصر طولها			X	
	المشي والجري والقفز				X
الجواب الثاني	**المعيار 2: استخراج مظاهر الحركة من خلال سندات** عناصر الإجابة :حمل الجدع(حركة ثني) – العضلة القابضة (تقلص) – رمي الجدع (حركة بسط) – العضلة القابضة (ارتخاء)				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X
الجواب الثالث	**المعيار 3: تحديد العلاقة بين وتيرتي التنفس والنبض والغذاء مع الجهد العضلي** عناصر الإجابة : (1مع3) / (2مع1) / (3مع4) / (4مع2)				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X
الجواب الرابع	**المعيار 4: تقديم توجيهات للحفاظ على الصحة أثناء القيام بالجهد العضلي** عناصر الإجابة : ارتداء ألبسة واقية للحماية – القيام بتمارين الإحماء أولا – اتباع نظام تغذية متوازن– شرب الماء قبل وأثناء وبعد الرياضة بكميات مناسبة (قبول صيغ أخرى)				
التقديرات	أربع إجابات صحيحة	X			
	ثلاث إجابات صحيحة		X		
	إجابتان صحيحتان			X	
	إجابة واحدة صحيحة أو كل الإجابات خاطئة				X

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر