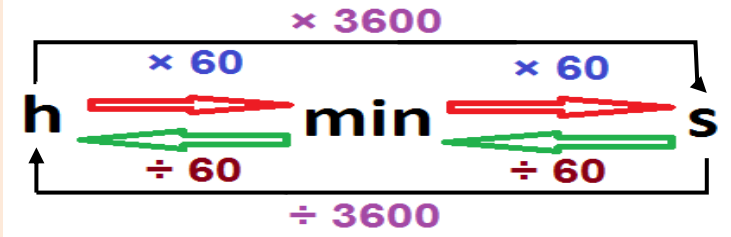
الاسْمُ : ..... اللّقَبُ :.....

للتّذْكِير:

- التّحْويلُ :
  h السّاعَةُ
  min الدّقيقَةُ
  S الثّانيَةُ



- وَقْتُ الوُصولِ = وَقْتُ الانْطلاقِ + مُدّةُ السّيْرِ.
- وَقْتُ الانْطلاقِ = وَقْتُ الوُصولِ - مُدّةُ السّيْرِ.
- مُدّةُ السّيْرِ = وَقْتُ الوُصولِ - وَقْتُ الانْطلاقِ.
- عِنْدَ جَمْعِ مُدَدٍ نَجْمَعُ S ثُمّ min ثُمّ min
- عِنْدَ طَرْحِ مُدَدٍ نَطْرَحُ أَوّلاً S فإِنْ لَمْ نَسْتَطِعْ نَأْخُذُ 1min (60s) ونُضيفُها S وهَكَذا

1 – حَوِّلْ إلى الوِحْدَةِ المَطْلوبَةِ :

2 h= .....min	3 h 40 min = ...min
5 min = ... s	3 min 15 s = ... s
2 h= ..... min	75 min+ 50 min = ... h ..... min
300 min = ... h	430 min = ... h ..... min

2 – أَنْجِزِ العَمَلِيات التّالِيَة :

+ 5 h 27 min 20 s 3 h 08 min 18 s = .. h .... min .... s	+ 7 h 10 min 07 s 1 h 33 min 39 s = .. h .... min .... s

3 – أَنْجِزِ العَمَلِيات التّالِيَة عَمُوديًا :

2 h 20min 25 s +14 min 20 s =	30min 37 s +2 h 10 min 22 s =
+ .... = ...	+ .... = ...
3 h 24min 15 s +2h 14 min 05 s =	7 h 48min 55 s +43 min 20 s =
- .... = ...	- .... = ...

- 4 h 09 min 31 s 3 h 42 min 12 s = .. h .... min .... s	+ 3 h 49 min 01 s 5 h 42 min 10 s = .. h .... min .... s .....
- 7 h 26 min 11 s 25 min 41 s = .. h .... min .... s	- 7 h 44 min 58 s 4 h 26 min 22 s = .. h .... min .... s

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

4- الوضعية 01 :

تَبْدَأُ حِصَّةُ التَّرْبِيَةِ البَدَنِيَّةِ مَعَ السَّاعَةِ 9 h 30 min وَتَنْتَهِي مَعَ السَّاعَةِ 10 h 30 min.

- مَاهِيَ المُدَّةُ الَّتِي تَسْتَغْرِقُهَا حِصَّةُ التَّرْبِيَةِ البَدَنِيَّةِ .

العمليات	الحل	الأجوبة
		.....
		.....
		.....
		.....

5- الوضعية 02 :

اِنْطَلَقَتْ حَافِلَةُ نَقْلِ المُسَافِرِينَ مِنَ الجَزَائِرِ العَاصِمَةِ على السَّاعَةِ الثَّامِنَةِ صَبَاحًا بِإِتْجَاهِ مَدِينَةِ وَهْرَانَ ، فَاسْتَغْرَقَتِ الرِّحْلَةُ خَمْسُ سَاعَاتٍ وَنِصْف .

- أُحْسُبْ وَقْتَ وُصُولِ الحَافِلَةِ إلى مَدِينَةِ وَهْرَانَ .

العمليات	الحل	الأجوبة
		.....
		.....
		.....
		.....

6- الوضعية 01 :

بَدَأَتْ مُبَارَاةُ الفَرِيقِ الوَطَنِيِّ لِكُرَةِ القَدَمِ مَعَ السَّاعَةِ 21h30 min .

إِذَا عَلِمْتَ أَنَّ الفَرِيقَ الوَطَنِيَّ لَعِبَ شَوْطَيْنِ مُدَّةُ كُلِّ شَوْطٍ 45 min وَتَخَلَّلَهُمَا وَقْتٌ لِلاسْتِرَاحَةِ دَامَ 15 min.

- مَتَى إِنْتَهَى الشَّوْطُ الأَوَّلُ ؟
- مَتَى إِنْتَهَتِ المُبَارَاةُ ؟

العمليات	الحل	الأجوبة
		.....
		.....
		.....
		.....
		.....
		.....
		.....
		.....

ملاحظة: مُدَّةُ السَّيْرِ = **المُدَّةُ المُسْتَغْرَقَةُ** = مُدَّةُ التَّنَقُّلِ .

الأستاذ عبد محمد يتمنى لكم التوفيق والنجاح

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر