الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

قناة الاستاذ أقدوش فيصل

مدرسة بلفروم الحاج

الاسم : .....
اللقب: .....

الموسم الدراسي 2022/2021

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي

مراجعة الفصل الأول في مادة التربية العلمية

المدة : ساعة و نصف

التمرين الأول: أَمْلأُ الفَرَاغَاتِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

الأَقَلّ ، صِحَّتُنَا ، مُتَنَوِّعَةً ، التَّغْذِيَةَ ، خَطِيرَةٍ ، مَجْمُوعَةٍ ، الهُزَالِ ، غِذَاءٍ.

- يُسَبِّبُ سُوءُ ..... ، مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ ..... ، مِثْلَ السُّمْنَةِ وَ الهُزَالِ.
- لِلْحِفَاظِ عَلَى ..... ، يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا ..... ، تَتَوَفَّرُ عَلَى غِذَاءٍ وَاحِدٍ مِنْ كُلِّ ..... مِنَ المَجْمُوعَاتِ الأَسَاسِيَّةِ عَلَى .....

الدروس المقررة للفصل الأول

- **أغذية متنوعة و سوء التغذية**
- **نشاط القلب و دوران الدم**
- **التنقل عند الحيوانات**
- **الأنظمة الغذائية و نظام الأسنان عند الحيوان**
- **التنفس عند الحيوانات**

التمرين الثاني: ضَعْ " صَحِيح " أَو " خَطَأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ.

1- يَتَعَرَّضُ مَلَايِينُ الأَطْفَالِ فِي العَالَمِ لِمَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ .....
2- القَلْبُ لَا يَنْبُضُ بِاسْتِمْرَارٍ بَلْ مِنْ حِينٍ لِآخَرَ فَقَطْ .....
3- يَزْدَادُ الجُهْدُ العَضَلِي بِزِيَادَةِ النَّشَاطِ .....
4- تُصَنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى أَرْبَعِ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّةٍ .....
5- أَثْنَاءَ الشَّهِيقِ يَنْخَفِضُ القَفَصُ الصَّدْرِ .....
6- أَثْنَاءَ الزَّفِيرِ يَرْتَفِعُ القَفَصُ الصَّدْرِيّ .....

التمرين الثالث: تُصَنَّفُ الأَغْذِيَةُ إِلَى سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ رَئِيسِيَّةٍ هِيَ:

1- ..... 2- .....
3- ..... 4- .....
5- ..... 6- .....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

التمرين الرابع: **أَرْبِط بِسَهْمٍ بَيْنَ المَرَضِ وَ أَسْبَابَهُ :**

السُّمْنَةُ	• إفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى اللُّحُومِ.
الهُزَالُ	• إفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الحَلِيبِ وَ مُشْتَقَّاتِهِ.
ضُعْفُ الرُّؤْيَةِ لَيْلًا	• الإفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ الأَغْذِيَّةِ السُّكَرِيَّةِ وَ العَجَائِنِ.
الكُسَاحُ	• إفْتِقَارُ الوَجَبَاتِ الغِذَائِيَّةِ إِلَى الخُضَرِ وَ الفَوَاكِهِ.

التمرين الخامس: **صَنِّف الصُّوَرَ التَّالِيَةَ حَسْبَ المَجْمُوعَةِ الغِذَائِيَّةِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا:**







....

التمرين السادس : **أَكْمِل الفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُ:**

- الحَيَوَانَاتُ الأَخْمُصِيَّةُ هِيَ الحَيَوَانَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....
- الحَيَوَانَاتُ الأُصْبُعِيَّةُ هِيَ الحَيَوَانَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....
- الحَيَوَانَاتُ ذَاتُ الحَوَافِرِ هِيَ الحَيَوَانَاتُ التِّي تَرْتَكِزُ عَلَى : .....

التمرين السابع: **أَرْبِط بِسَهْمٍ مَايَلِي:**

عِنْدَ الجُلُوسِ	• 95 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ
عِنْدَ المَشْيِ	• 110 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ
عِنْدَ الجَرْيِ	• 70 دَقَّة فِي الدَّقِيقَةِ

التمرين الثَّامن: **أَرْبِط بِسَهْمٍ بَيْنَ الحَيَوَانِ وَ نَمَطِ تَنَقُّلِهِ :**

الأَرْنَبُ	• المَشْيُ
الثُّعْبَانُ	• القَفْزُ.
الكَبْشُ	• الزَّحْفُ
الغُرَابُ	• الرَّكْضُ
الدُّلْفِينُ	• السِّبَاحَةُ
الأَسَدُ	• الطَّيَرَانُ.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

التمرين التاسع: أَمْلَأُ الفَرَاغَاتِ بِالكَلِمَاتِ المُنَاسِبَةِ:

مُنْتَفِخٍ ، ضَعِيفَةٍ ، تَغْذِيَةُ ، الأَطْفَالِ ، اللُّحُومُ ، المَرَض

يُصِيبُ مَرَضُ " الْكوَاشيُورْكُور" ..... بَيْنَ 6 أَشْهُرٍ وَ 3 سَنَوَات، حَيْثُ تَنْعَدِمُ .....

الحَلِيبُ وَ البِيضُ فِي..... هَؤلاء الأَطْفَال.

يَظْهَرُ المُصَابُ بِهَذَا ..... بِعَضَلاتٍ ..... وَ بَطْنٍ مُنْتَفِخٍ.

التمرين العاشر: أَضَعُ " صحيح " أو " خطأ" أَمَامَ كُلِّ عِبَارَةٍ :

1- البَطَاطَا المَقْلِيَّة مِن الأَغْذِيَّةِ الصِّحِّيَةِ .....

2- الكُسْكِسي طَبَق تَقْلِيدِي ، يُنْصَحُ بَتَنَاوُلِهِ .....

3- القِطُّ مِنَ الحَيَوَانَاتِ ذَاتِ الحَوَافِر .....

4- يَزْدَادُ نَشَاطُ القَلْبِ عِنْدَ الإِسْتِرْخَاءِ .....

5- لِلْحِفَاظِ عَلَى صِحَّتِنَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا مُتَنَوِّعَةٌ .....

6- يُوجَدُ القَلْبُ فِي الجِهَةِ اليُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ .....

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر