المعلمة	للتلميذ:.....	دروس التربية العلمية الفصل الأول
سناء بونيف		السنة الثالثة ابتدائي 2025/2024



1- الأغذية وتنوّعها : ص (12، 13)

- ✓ الوجبة الغذائية المتنوعة هي الوجبة التي يوجد فيها غذاء واحد على الأقل من كلّ مجموعة أساسيّة.
- ✓ تُصنّف الأغذية إلى ستّ مجموعات أساسيّة هي:

1. مجموعة الخضر والفواكه.
2. مجموعة اللحوم.
3. مجموعة الدّهون
4. مجموعة الحليب ومشتقاته
5. مجموعة الحبوب.
6. مجموعة الماء والمشروبات.

2- سوء التغذية: ص (14،15)

- ✓ يؤدي سوء التغذية إلى مشاكل صحية خطيرة مثل: السمنة، الهزال، الكواشيوركور.
- ✓ لتفادي هذه الأمراض الخطيرة يجب أن يكون غذاؤنا متوازنا.

3- النبض ودقات القلب: (ص 16 إلى 23)

- ✓ القلب ينبض باستمرار، ويظهر نشاطه من خلال دقاته ومن خلال النبض.
- ✓ يمكن جسُّ النّبض بوضع السبابة والوسطى في أماكن محددة مثل العنق والمعصم. "دقات القلب متلازمة مع النبض."
- ✓ عندما يزداد النشاط العضلي تزداد دقات القلب ويتسارع النبض، مثلا:
  - عند الجلوس: 70 دقة. عند المشي: 95 دقة. عند الجري: 110 دقة. عند السباحة: 130 دقة.

4- أنماط التنقل: (ص 26 إلى 31)

- ✓ تتنقل الحيوانات في أوساطها بأنماط مختلفة، ولكل حيوان أعضاء مكيفة مع نمط تنقله.
- ✓ تنتقل الحيوانات في أوساطها بحثا عن الغذاء.
- ✓ التنقل هو تتابع لحركات متتالية ومنسجمة يكررها الحيوان.
- ✓ تمشي مثل الجمال. – تطير مثل النسر – تزحف مثل الثعبان. – تقفز مثل الكنغر. – تسبح مثل الدلفين. – تركض مثل النمر

5- سطح ارتكاز الحيوان على الأرض: (ص 32 و33)

- ✓ تُصنف الحيوانات حسب طريقة ارتكاز أقدامها على الأرض إلى:

1. حيوانات أخمصية: ترتكز على راحة القدم كالدّبِ والكنغر.
2. حيوانات أصبعية: ترتكز على أصابع أقدامها كالطيور والكلب.
3. حيوانات ذات الحوافر: ترتكز على حوافر أقدامها كالخروف والبقرة و الحصان .

6- التغذية عند الحيوان: (ص 34 إلى 41)

- ✓ تُصنف الحيوانات حسب نظامها الغذائي إلى:

1. العاشبة: هي آكلات العشب، الثمار، البذور، أغذية نباتية.
2. اللاحمة: هي آكلات اللحم، الحشرات، الجارحة، آكلات الأسماك.
3. آكلات كل شيء: هي آكلات الأغذية النباتية والحيوانية.

- ✓ للحيوانات نظام أسنان وحواس مكيفة مع نظامها الغذائي وطريقة الحصول على الغذاء.

7- أنماط التنفس عند الحيوان: (ص 42 إلى 47)

- ✓ تتميز الحيوانات البرية بتنفس هوائي تحصل عليه من الجو.
- ✓ وتتنفس الحيوانات التي تعيش في الماء تنفسيا مائيا تحصل عليه من الهواء المذاب في الماء وبعضها تنفسا هوائيا تحصل عليه من الجو.
- ✓ يجب الاعتناء بالحيوانات التي نربيها وذلك بتوفير شروط العيش من غذاء وتهوية مكان العيش ونظافته.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر