هيا بنا ندرب عضلات أيدينا الصغيرة

المرحلة الأولى



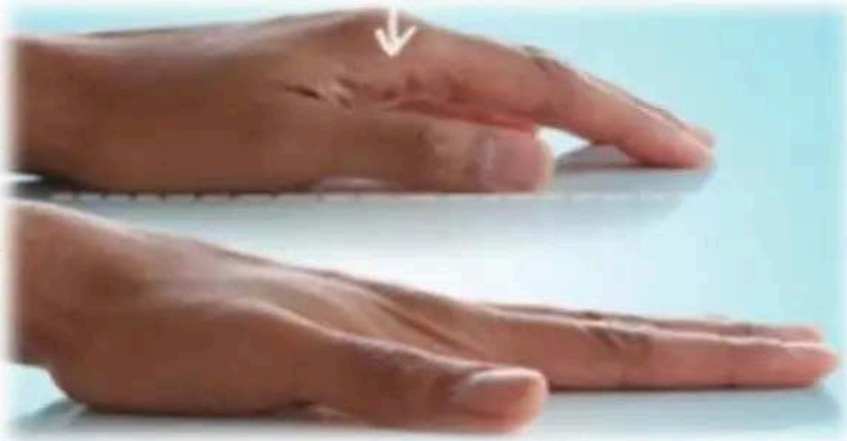
أنشطة لتقوية عضلات اليد

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

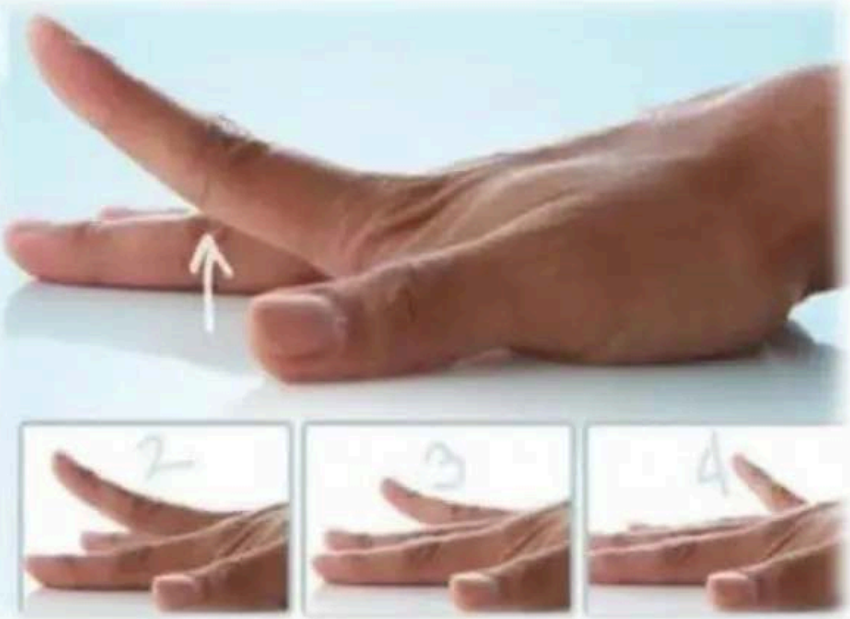
نفتح ونغلق اليد 30 مرة



نرفع ونرخي اليد على سطح مستوي



نرفع الأصابع واحدًا تلو الآخر 3 مرات



ملاحظة: يبقى الأصبع مرتفعاً 30 ثانية

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المواد اللازمة (مغرفة أو ملعقة كبيرة + مجموعة من الكور + وعاء فارغ)





النشاط / يقوم الطفل بنقل الكور إلى صندوق باستخدام المغرفة



المواد اللازمة (مجموعة من القطن + وعائين فارغين)





النشاط / يقوم الطفل بنقل القطن من طبق لآخر بقبضة اليد.



WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر



المواد اللازمة (مجموعة مشابك)

النشاط / لعبة نشر الأوراق على حبل الغسيل



النشاط / وضع المشبك مع اللون المطابق له





WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المواد اللازمة (قلم سبورة + علبة مياه فارغة)





كل ما نحتاج إلية الكتابة حول علبة المياه بالمرور على الخطوط الموجودة فوقه بقلم السبورة



المواد اللازمة (كرة مطاطية)

النشاط / نضغط على الكره بهذا الشكل لمدة 30 ثانية





WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المواد اللازمة (قلم سبورة + علبة مياه فارغة)





كل ما نحتاج إلية الكتابة حول علبة المياه بالمرور على الخطوط الموجودة فوقه بقلم السبورة



المواد اللازمة (كرة مطاطية)

النشاط / نضغط على الكره بهذا الشكل لمدة 30 ثانية





WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر



المواد اللازمة (مجموعة مشابك)

النشاط / لعبة توزيع المشابك على الصندوق



المواد اللازمة (صحن، طبق بيض فارغ، أوراق مكورة أو قطن)

النشاط / نقل الأوراق المكورة أو القطن بالمشبك من الصحن لطبق البيض

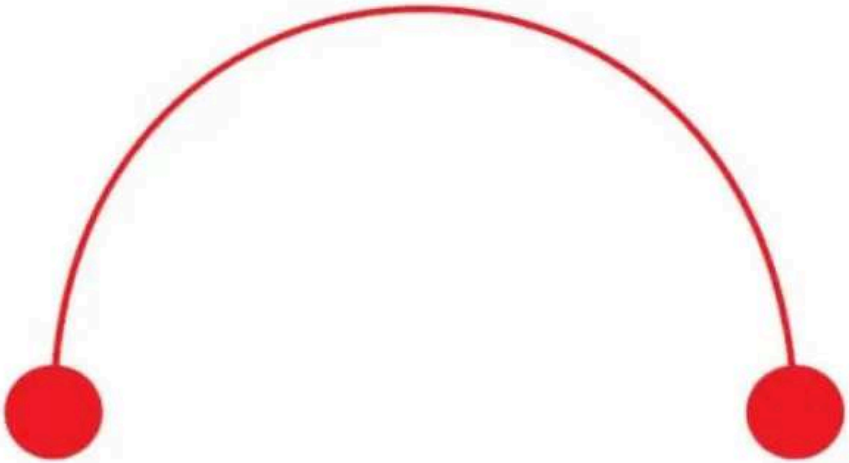


WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

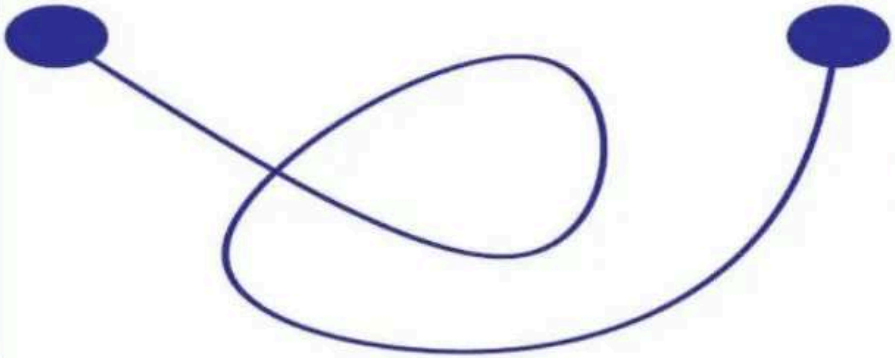
المواد اللازمة (غطاء قنينة ماء + أوراق مرسوم عليها خطوط)



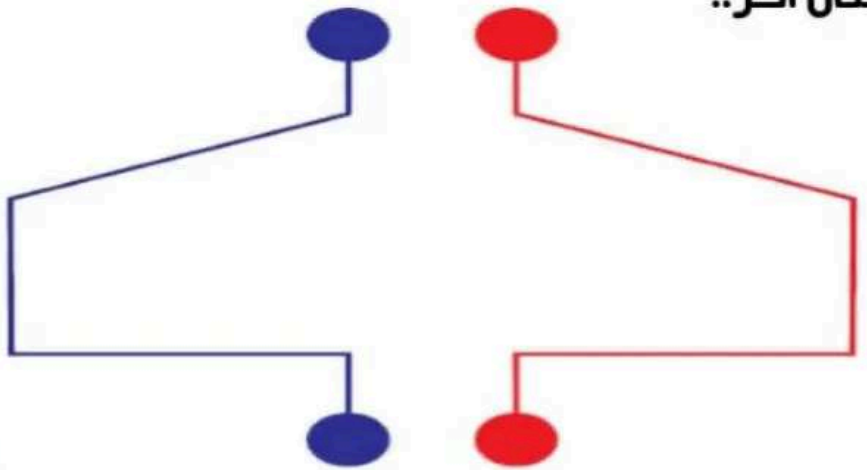
النشاط / يقوم الطفل بالتمرير على الخطوط باستخدام الغطاء



مثال آخر..



مثال آخر..



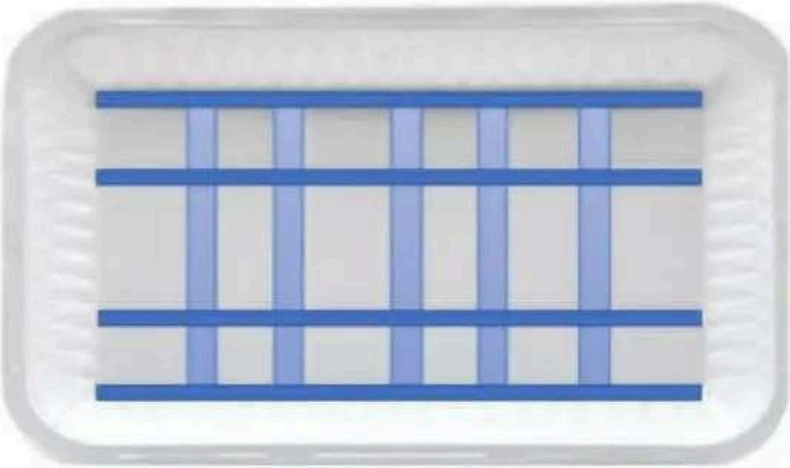
WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

المواد اللازمة (قلم سبورة + صحون بلاستيك)



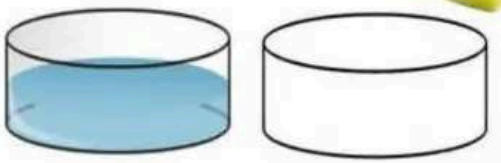


كل ما نحتاج اليه الكتابة داخل الصحن بالمرور على الخطوط الموجودة داخله بقلم السبورة



المواد اللازمة (اسفنجة + وعاء ماء)





النشاط / وضع الإسفنجة في وعاء الماء ثم عصرها في الوعاء الفارغ



WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر



المواد اللازمة (أوراق)

النشاط / نقوم بتجعيدها بأيدينا ثم نعيد فردها



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

1- من يصنع أكبر عدد من كرات الورق.

2- من يصنع أكبر كرة ورقية بعدة اوراق.

3 نحدد هدفاً ونصوب ناحيته كرات الورق.

نرفع الأصابع واحدًا تلو الآخر 3 مرات



ملاحظة: يبقى الأصبع مرتفعاً 30 ثانية

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر





المواد اللازمة (ورق + صحن عميق)

النشاط / نبدأ بتقطيع الورق



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

1- من يستطيع تقطيع أكبر عدد من الاوراق وملئ صحنه.

2- من يستطيع قطع ورقتان معًا.

3- البحث عن أصغر قطعة في الصحن.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

نحتاج قنينة ماء فارغة





ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

1- فتح أكبر عدد من قناني المياه الفارغة وإغلاقها مع حساب الوقت.

2- فتح العلب ثم وضع أوراق مقطعة بداخلها وإغلاقها.

3- نحتاج لأي علبة قابلة للفتح، وضع الأغطية في مكان والعلب في مكان آخر ، يختار الغطاء المناسب لكل علبة ويغلقها.

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر

معلمتي الفاضلة..

إن تهيئة الكتابة عند الأطفال تتطلب اكتساب مهارات

حركية أولاً

وهنا تجدين بعض الأنشطة التي تساهم في تنمية تلك المهارات..

ولكن قبل ذلك يجب قراءة هذه التعليمات بعناية



1 المشاركة

شاركي طفلك من خلال تحريك عضلات اليد وتمرينها ومشاركته اللعب حتى لا يشعر بالملل.

2 التشكيل

العبي مع طفلك من خلال [illegible] وتشكيل أشكال مختلفة لتنمية الإبداع والابتكار لديه .

3 مهارة القص

قص خطوط وأشكال مختلفة باستخدام مقص آمن للأطفال.

4 الإبـــداع

أبدعي مع طفلك من خلال الأدوات المتوفرة لديك (ألوان -كرات قطنية - أعواد خشبية - قلم) بحيث يحَاكي طفلك الخطوط والأشكال باستخدامها

5 مسك القلم

انتقلي لمرحلة مسك القلم استخدمي قلم عريض في البداية ثم التدرج في حجم القلم

WWW.DZPEN.COM - قلم الجزائر