

مؤشرات الكفاءة:

1-يعاير النابض و يستنتج ثابت مرونته .

2-يستنتج عبارة الطاقة الكامنة المرونية المخزنة في نابض .

الأدوات والمواد المستعملة: نابض مرن - كتل عيارية - حامل مزود بمسطرة .

المدة	الأنشطة و بناء المعارف	مراحل سير الدرس
15د	النشاط 01: - تقديم الجملة (جسم , نابض) - دراسة توازن جسم صلب معلق بنابض. - تمثيل القوى و إستنتاج أن : $T = M.g$	1 - معايرة نابض
30د	- تحقيق تركيب التجربة المبينة في النشاط 01. - أخذ القياسات و ملأ الجدول . - رسم المنحنى : $T = f(x)$ - إستنتاج قيمة ثابت مرونة النابض K	
30د	النشاط : 02 -الإجابة عن الأسئلة النظرية المطروحة في النشاط 02 - تحقيق تركيب التجربة المبينة في النشاط 02.	2 - عبارة الطاقة الكامنة المرونية E_{pe}
30د	- أخذ القياسات و ملأ الجدول . - رسم المنحنى : $E_{pe} = g(x^2)$	
10د	- إستنتاج عبارة الطاقة الكامنة المرونية : $E_{pe} = k_e . x^2$ - مقارنة k_e مع ثابت مرونة النابض K و إستنتاج العبارة : $E_{pe} = \frac{1}{2} k . x^2$	